

neurologie
campus Brugge

Hoofdpijn Impact Test (HIT-6)

(QualityMetric, Inc. and GlaxoSmithKline Group of companies, 2001)

Deze vragenlijst is ontwikkeld om u te helpen beschrijven en uit te drukken hoe u zich voelt en wat u vanwege de hoofdpijn niet kunt doen.

Kruis 1 antwoord per vraag aan:

G. Vanhooren, MD

*diensthoofd
stagemeester
beroertezorgeneheid
neurovasculaire aandoeningen
coördinatie klinische proeven*

B. Bergmans, MD PhD

*consulent UZ Gent
bewegingsstoornissen
cognitieve stoornissen
klinische neurofysiologie*

M. Cambron, MD PhD

*algemene neurologische polikliniek
multiple sclerose*

S. De Blauwe, MD

*beroertezorgeneheid
neurovasculaire aandoeningen*

O. Deryck, MD

*cognitieve stoornissen
hoofdpijn
multiple sclerose*

A. Van Dycke, MD PhD

*academisch consulent UGent
epilepsie
hoofdpijn
slaapstoornissen*

L. Vanopdenbosch, MD

*gastprofessor KU Leuven
algemene neurologische observatie
multiple sclerose
neuro-oncologie
palliatieve zorg*

K. Verhoeven, MD

*consulent UZ Gent
klinische neurofysiologie
neuromusculaire stoornissen
slaapstoornissen
rTMS*

1. Wanneer u hoofdpijn heeft, hoe vaak is de pijn dan hevig?

2. Hoe vaak wordt u door hoofdpijn beperkt in uw vermogen om gebruikelijke dagelijkse activiteiten te doen, zoals het huishouden, werk, studie/opleiding of sociale activiteiten?

3. Wanneer u hoofdpijn heeft, hoe vaak wenst u dan dat u zou kunnen gaan liggen?

4. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken heeft u zich te moe gevoeld om uw werk of dagelijkse activiteiten te doen vanwege uw hoofdpijn?

5. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken was u het beu of voelde u zich geïrriteerd vanwege uw hoofdpijn?

6. Hoe vaak in de afgelopen 4 weken werd u door uw hoofdpijn beperkt in uw vermogen om u te concentreren op uw werk of dagelijkse activiteiten?

| Nooit | Zelden | Soms | Vaak | Altijd |
|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|-----------------------|
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |
| <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> | <input type="radio"/> |

6 ptn per antwoord 8 ptn per antwoord 10 ptn per antwoord 11 ptn per antwoord 13 ptn per antwoord

| | | | | |
|--|--|--|--|--|
| | | | | |
|--|--|--|--|--|

TOTAALSCORE:

| |
|--|
| |
|--|

contact
Ruddershove 10 8000 Brugge
Route 330
tel: +32 50 45 23 70
fax: +32 50 45 23 59
neurologie@azsintjan.be
www.azsintjan.be/neurologie

Interpretatie: de score kan variëren van 36 tot 78 punten. Hoe hoger de score, hoe groter de impact op het leven.



Score 60 of meer:

Uw hoofdpijn heeft een zeer zware invloed op uw dagelijks leven. Het is mogelijk dat u invaliderende pijn en andere symptomen ervaart die veel ernstiger zijn dan voor andere hoofdpijnpatiënten. Laat uw hoofdpijn u niet weerhouden om van de belangrijke dingen in het leven te genieten, zoals uw familie, werk, school of activiteit in uw vrije tijd

Score 56-59:

Uw hoofdpijn heeft een aanzienlijke invloed op uw dagelijkse leven. Het is mogelijk dat u invaliderende pijn en andere symptomen ervaart, waardoor u soms minder tijd kunt besteden aan uw familie, werk, school of activiteiten in uw vrije tijd

Score 50-55:

Uw hoofdpijn lijkt invloed te hebben op uw dagelijkse leven. Uw hoofdpijn zou u niet moeten hinderen om tijd te besteden aan uw familie, werk, school of activiteiten in uw vrije tijd

Score 49 of minder:

Uw hoofdpijn heeft momenteel weinig of geen invloed op uw dagelijkse leven. Wij raden u aan om de HIT-6 elke maand in te vullen om de invloed van hoofdpijn op uw dagelijks leven te blijven volgen

