

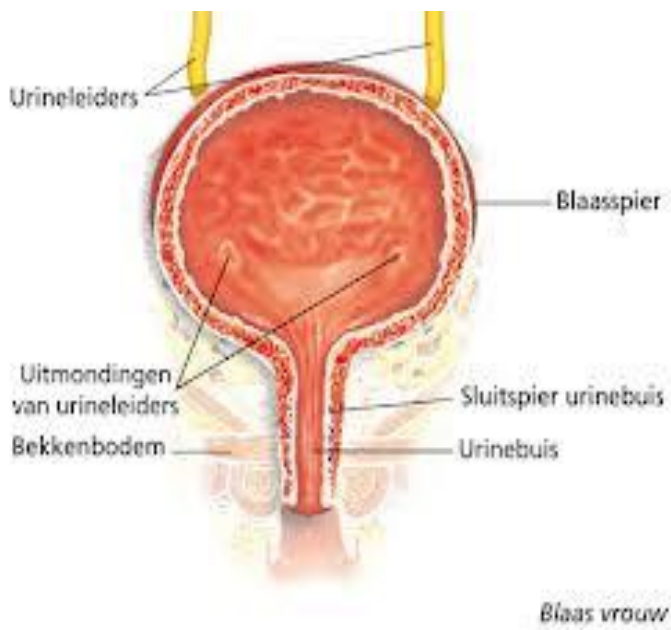


UDO

Urologie

Urodynamisch Onderzoek

Binnenkort zal u een urologisch onderzoek ondergaan. Dit onderzoek noemen we een **Uro Dynamisch Onderzoek**. Wij stelden deze brochure voor u samen als informatie naast de uitleg die u van uw uroloog kreeg.



Urodynamisch Onderzoek

Blaasproblemen

Een normaal mictiepatroon zit ingewikkelder in elkaar dan vaak gedacht. Heel veel factoren in het lichaam zorgen er samen voor dat uw blaas op regelmatige tijdstippen gevuld, gevuld blijft en volledig gelegeerd kan worden en dit op de juiste momenten. Er is een goede samenwerking nodig van het hoofd en de rug (centrale zenuwstelsel) en van spieren (blaas en bekkenbodemspieren). Ook anatomie van de bekkenorganen spelen een rol om een normale plas te hebben (of te houden).

Er zijn verschillende problemen mogelijk ter hoogte van uw lagere urinewegen. De blaas kan hindernissen tonen bij het vullen en bij het ledigen. Er kunnen problemen ontstaan waardoor u heel vaak het gevoel heeft dat u moet plassen of dat u zich moet haasten om op tijd naar het toilet te gaan. Of er kunnen problemen ontstaan waarbij u ongewild urine verliest. Als het normale plassen al een heel systeem nodig heeft om goed te functioneren, is het aan te nemen dat ergens een stoornis een abnormale plas oplevert. Blaas-en plasproblemen kunnen verschillende oorzaken hebben. Voor de verschillende oorzaken zijn er ook verschillende behandelingen. Soms kan medicatie het probleem verhelpen, soms kinesithérapie of er kan een kleine chirurgische ingreep nodig zijn. Om een juiste oorzaak te vinden van het probleem (en daardoor ook een geschikte behandeling) zijn meerdere onderzoeken mogelijk. Daarom beslist de uroloog soms om een UDO uit te voeren.



UDO

Urologie

Urodynamisch Onderzoek

Urodynamisch onderzoek

Bij dit onderzoek wordt de druk gemeten in de blaas, de plasbuis en de buik. Dit onderzoek gebeurt ambulantly op een consultatie urologie. Met alle voorbereidingen meegerekend neemt het ongeveer een half uur in beslag.

U heeft geen voorbereiding nodig. Zorg ervoor dat uw darm leeg is.

Het is aan te raden om voorafgaande aan het onderzoek een plaskalender bij te houden op een willekeurige en voor u meest geschikte dag. Hierbij noteert u 1 dag wat u drinkt, hoeveel en wanneer u plast. En u noteert wanneer u ongewild urineverlies heeft gehad. U kunt een plaskalender verkrijgen in het ziekenhuis bij de continëntieverpleegkundige of deze via mail aanvragen (zie adres bij contactgegevens)

Op de dag van het onderzoek brengt u deze plaskalender mee.

datum	drank in	urine uit	verlies		drank in	urine uit	verlies
6 U				18 U			
7 U				19 U			
8 U				20 U			
9 U				21 U			
10 U				22 U			
11 U				23 U			
12 U				24 U			
13 U				01 U			
14 U				02 U			
15 U				03 U			
16 U				04 U			
17 U				05 U			
totaal				totaal			
IN/ 24 u				UIT/24 u			
opmerkingen							

Urodynamisch onderzoek

Hoe verloopt het onderzoek ?

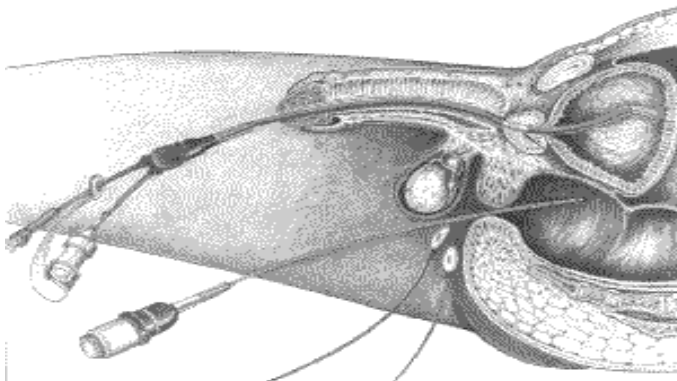
Het onderzoek start met een lege blaas. U ledigt dus vooraf uw blaas of de verpleegkundige zal de blaas ledigen met een katheter.

Daarna wordt een heel fijn buisje in de blaas en één in het rectum (aars) geplaatst. Er worden ook kleine pleisters gekleefd aan beide zijden van de anus en op de bil. Alles wordt daarna goed vastgemaakt met een lichte kleefpleister om loskomen tegen te gaan.

U wordt vervolgens gevraagd om plaats te nemen op een stoel verbonden met een flowmeter.

Langs het buisje die in de blaas werd gebracht wordt de blaas gevuld. U zegt wanneer u voelt dat u plasdrang krijgt. Eventueel kan u gevraagd worden om te hoesten. De bedoeling is om uw plas zo lang als mogelijk op te houden. Wanneer u aangeeft dat de plasdrang heftig wordt dan mag u plassen in het flowmetrietoestel. Het aangebrachte buisje zal uw plassen niet verhinderen. Na het plassen zal de verpleegkundige alle buisjes en pleisters verwijderen.

Tijdens het onderzoek worden voortdurend drukken gemeten in blaas, plasbuis en abdominaal. Deze drukken worden berekend en uitgeprint. Met de gegevens kan de uroloog eventuele problemen vastleggen en u een geschikte behandeling voorstellen mocht dit noodzakelijk zijn



Urodynamisch onderzoek

Wat kan u zelf doen bij dit onderzoek?

U zegt wat u juist voelt. Bijvoorbeeld : u voelt dat uw blaas vult, dat u hevige plasdrang krijgt of wanneer u plots ongewild urine verliest.

Doet het onderzoek pijn ?

Het onderzoek is niet pijnlijk maar kan wel voor licht ongemak zorgen wanneer de buisjes ingebracht worden. De voorbereidingen gebeuren in een rustig kader. U hoeft u vooraf niet ongerust te maken. De verpleegkundige zal u begeleiden gedurende het volledig onderzoek.

Het kan ook vreemd aanvoelen om te plassen langs het buisje. Daarom neemt u uw tijd hiervoor en wordt u ook alleen gelaten.

Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen bent voor dit onderzoek.

En daarna ?

Het is mogelijk dat u wat prikkeling of irritatie voelt de eerste keer dat u gaat plassen na het onderzoek. Drink voldoende water (2 liter) om de blaas te spoelen.

U krijgt ook preventief een ontsmetting voor de blaas mee om thuis éénmalig in te nemen.

UDO

Urologie

Urodynamisch onderzoek

Contactgegevens

Hebt u nog vragen ? Aarzel niet om deze te stellen !

U kan ons bereiken op de volgende coördinaten :

Secretariaat/afspraken : 059 55 52 23

Continentieverpleegkundige : 059 40 20 47 (di en do 8u-12u)

petra.passchijn@azsintjan.be

Dr.J. Degelin

Dr.B. Verlinde



az sint-jan brugge - oostende av

Campus Henri Serruys • Kairostraat 84 • 8400 Oostende • t: 059 55 51 11 • f: 059 55 51 66 •

www.azsintjan.be