

## Vroedvrouwen bieden aan

## Contactgegevens

### Topic 5 - Borstvoedingsles

Vooraf inschrijven (050 45 27 04)

Presentatie: een lactatiekundige

Wat: praktische en voorbereidende informatie rond borstvoeding

Waar : infopunt '9 maanden rond'  
(route 750, zie foto)

Wanneer: - de 1<sup>e</sup> donderdag van de maand  
14u – 19u30 (op afspraak)  
- de 3<sup>e</sup> donderdag van de maand om 19u30  
(op afspraak)

**LET OP:** voor de start van de topic moet u zich met uw identiteitskaart aanmelden aan de inschrijvingskiosk in de inkomhal van het ziekenhuis.

### Vroedvrouwconsultatie (vanaf 12 weken inschrijven)

#### → 24 – 28 weken:

- Routinecontrole
- Individuele info
- Suikertest (=GCT)
- Keuze & info zuigelingenvoeding (vuistregels)
- Voorstelling project moederzorg
- Algemene info : kraamgeld, erkenning, aangifte, kinkhoestvaccin, CMV-wisser, ligduur, alarmsymptomen, metabole screening

#### → Waar?

Op de consultatie (route 706), enkel op afspraak, tel : 050 45 27 50.

#### **Consultatie**

t: 050 45 27 50

#### **Verloskwartier**

t: 050 45 27 00

#### **Secretariaat verloskwartier**

t: 050 45 27 04

#### **Materniteit, lactatiekundige**

t: 050 45 30 75

#### **Pediatrie**

t: 050 45 27 40

#### **[www.azsintjan.be](http://www.azsintjan.be)**

- ⇒ klik op 'Brochures' onder de rubriek 'Patiënten'
- ⇒ klik op 'Materniteit'

# Uitnodiging negen maanden rond



## Verloskunde

**AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV**  
**Campus Sint-Jan**  
**Ruddershove 10**  
**8000 Brugge**

## Aanstaande ouders van harte welkom!

Omdat zwangerschap en bevallen uniek zijn.

Omdat ouderschap een uitnodiging is.

Omdat het een tijd van bewust en intens beleven is.

**Daarom willen wij u begeleiden... negen maanden rond.**

### Topic 1 vanaf zwangerschapswens / beginnende zwangerschap

Presentatie: 1. de gynaecoloog  
2. kraamzorg

Wat: 1. voorbereiding zwangerschap/  
prenatale begeleiding

- hoe gezond zwanger?
- zwangerschapsbegeleiding
- prenatale diagnostiek

2. kraamzorg  
eens thuis ... tips voor een goede start

Waar: AZ Sint-Jan (zie website)

Wanneer: de 1<sup>e</sup> dinsdag van januari, maart,  
mei, september en november  
19u30- 21u30 (zonder afspraak)

### Topic 2 Vanaf 20 weken

Presentatie: 1. Kind & Gezin + sociale wetgeving  
rond zwangerschap en geboorte  
2. de kinderarts

Wat: 1. Wat kan je verwachten van K&G ?  
je kindje thuis: groeien naar structuur  
en ritme, veilig slapen, huilen, baby-  
en peuteruitzet  
wetgeving ouderschap,  
premies en ouderschapsverlof

2. eerste nazicht van de baby,  
onderzoeken en vaccinaties,  
veilig slapen – voeding

Waar: AZ Sint-Jan (zie website)

Wanneer: de 3<sup>e</sup> dinsdag van januari, maart, mei,  
september en november  
19u30-21u30 (zonder afspraak)

### Topic 3 Vanaf 20 weken

Presentatie: de vroedvrouw

Wat: opname en kostprijs,  
zorg op de kraamafdeling,  
anders dan verwacht: keizersnede,  
prematuur, meerling ...  
borstvoeding/ flesvoeding: een bewuste  
keuze

Waar: AZ Sint-Jan (zie website)

Wanneer: de 1<sup>e</sup> dinsdag van de maand  
19u30 - 21u30 (zonder afspraak)

### Topic 4 Inschrijven op 20 weken Te volgen vanaf 30 weken (t: 050 45 27 04)

Presentatie: de vroedvrouw

Wat: arbeid & bevalling van dichtbij bekijken,  
relaxatietechnieken met de bal, het bad en  
andere hulpmiddelen,  
epidurale pijnbestrijding,  
rondleiding in het verloskwartier

Waar: AZ Sint-Jan (zie website)

Wanneer: de 2<sup>e</sup> en 4<sup>e</sup> dinsdag van de maand  
19u30-21u30 (op afspraak)

**LET OP:** Voor de start van de topic moet u zich met uw  
identiteitskaart aanmelden aan de inschrijvingskiosk in de  
inkomhal van het ziekenhuis.

Feestdagen : zie [www.azsintjan.be](http://www.azsintjan.be)

LET OP : U controleert best nog even onze website voor eventuele wijzigingen van data & locatie  
[www.azsintjan.be/negen-maanden-rond](http://www.azsintjan.be/negen-maanden-rond)