

Protocol: PREVENTIE TROMBO-EMBOLIE

Omschrijving

Een trombose is een bloedklonter die kan ontstaan in een bloedvat. Meestal gebeurt dit in een bloedvat van de kuit. Indien de klonter loskomt van de vaatwand en zich verplaatst spreken we van een embolie. Dit is een potentieel gevaarlijke toestand die zoveel mogelijk moet voorkomen worden.

Middelen

- TED anti-trombosekousen
- inspuiting van heparine met laag moleculair gewicht (LMWH)
- patiënt instrueren om veel te bewegen

Indicaties

Voorkomen van DVT en trombo-embolische accidenten na de ingreep .

Op medisch voorschrift:

- inspuiting: heparine met laag moleculair gewicht (LMWH).
- Compressietherapie: anti-trombosekousen.

Aandachtspunten - Observatie

- DVT kan vermeden worden door veel te bewegen, lichamelijke activiteit zo snel mogelijk hervatten, mits specifieke voorzorgen in acht te nemen (niet fietsen, ..)

Vorbereiding

Materiaal : spuitampul + desinfectans, TED kousen

Verloop

Inspuiting: gedurende 20 dagen

Plaats + techniek: zie bijsluiter (steeds liggend, hoek van 90°, luchtbel boven, in de buikwand ..)

TED: gedurende 14 dagen, ter evaluatie door verpleegkundige.

Verlaggeving

Zie observatiebladen in de map, afwijkingen van afspraken registreren en motiveren op rapportagebladen in map .

Patiënteninfo

- Antitrombose- of TED-kousen zijn kousen met een "gegradueerde compressie". Dat wil zeggen dat de druk van de kousen gelijkmatig verdeeld is. Ze bevorderen de doorstroming van het bloed in de onderste ledematen en verminderen het gevaar dat in uw benen bloedstollingen worden gevormd door een verminderde stase van bloed. Bloedstolling kan optreden doordat u zich na de ingreep minder kan bewegen en uw spieren minder actief zijn. Uw dokter heeft hier rekening mee gehouden en heeft de kousen voorgeschreven om dit risico te voorkomen.
- Opdat de kousen efficiënt zouden zijn, moet de druk op de juiste plaats worden uitgeoefend. Daarom is het belangrijk dat men de juiste kous kiest en ze correct aantrekt. De verpleegkundige zal de afmetingen van uw been nemen zodat de juiste kous kan gekozen worden.

Richtlijnen bij het aantrekken

TED-kousen trekt u niet aan zoals gewone kousen. Volgende richtlijnen maken het aantrekken makkelijker.

Er bestaat geen verschil tussen links en rechts.

Steek de hand in de kous tot aan de hiel.

Hou het midden van de hiel vast en trek de kous tot aan de hiel binnenste buiten.

Trek nu de kous zorgvuldig over de voet en de hiel. Uw hiel moet goed in het midden van de koushiel zitten.

Trek de kous nu hogerop (bovenkant op 2,5 cm onder de knieholte). Let er op dat er voldoende teenruimte is en dat de opening aan de onderzijde van de voorvoet komt.

Strijk de rimpels glad. Trek eventueel het teengedeelte naar voren om de tenen voldoende ruimte te geven.

Omstandigheden waarin u antitrombosekousen niet kan gebruiken

subcutane bypass (onderhuidse overbruggingen van bloedvaten)

ernstige ischaemie (zuurstofgebrek door slechte bloeddorstroming) van de onderste ledematen

locale aandoeningen aan het been waarbij de kousen van invloed zijn, zoals dermatitis (huidirritaties), gangreen (open wonden), zeer recente huidtransplantaties of ernstige arteriosclerose (vaatwandverkalkingen)

ernstige letsels aan het been

Patiënteninfo

Let op

Rol de kousen niet op bij het aantrekken. Het oprollen zou de kousen zodanig doen spannen dat het zeer moeilijk wordt ze aan te trekken.

PLOOI DE BOVENKANT VAN DE KOUSEN IN GEEN GEVAL OM!

Draag de kousen dag en nacht gedurende 3 tot 4 weken na de operatie, tenzij de arts het anders voorschrijft.

Doe elke dag de kousen uit voor het baden en voor een inspectie van de huid. Let vooral op de hielen.

Raadpleeg uw arts als u zich zorgen maakt over de toestand van uw huid of als de kuit, hielen en tenen pijn doen.

Trek de kousen aan voor het opstaan. Laat ze niet langer dan een uur uit.

U mag de kousen met de hand wassen, maar vermijd agressieve wasproducten.

Indien u geen twee paar kousen voorradig hebt en u de kousen wil wassen, doe dat dan tijdens de dag omdat u dan toch in beweging bent.

Laat de kousen niet in aanraking komen met zalf, olie of soortgelijke stoffen. Ze kunnen de elasticiteit schaden.