



az sint-jon
brugge - oostende av



Prostaatingreep: Millin

Urologie



Prostaatingreep: Millin

Dienst urologie

Geachte heer

U hebt plasklachten door een vergroting van de prostaat.

Binnenkort zal u daarvoor een prostaatingreep ondergaan. Deze ingreep noemen we een Millin. Uw arts en zijn team zullen u zo goed mogelijk bijstaan voor, tijdens en na de ingreep.

Wij stelden deze informatiebrochure voor u samen en staan ook steeds klaar om uw vragen te beantwoorden.

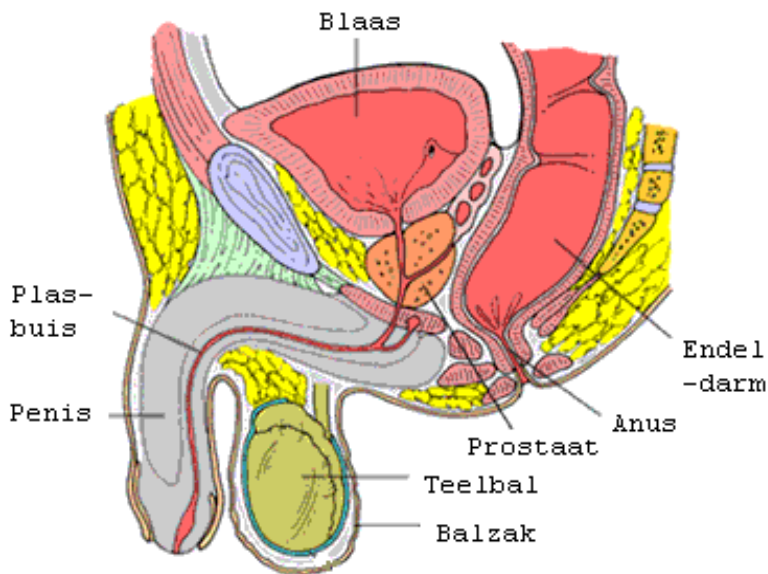
Het team van de dienst urologie

Prostaatingreep: Millin

Dienst urologie

Anatomie prostaat








De prostaat is een kastanjevormige klier die normaal rond de 20 gr. weegt. Deze klier ligt onder de ingang van de blaas en rond de urethra (plasbuis). De prostaat zorgt o.a. voor de productie van het zaadvocht, waardoor de zaadcellen (die in de teelballen geproduceerd worden) in leven blijven tijdens het transport tot buiten het lichaam.



Prostaatingreep: Millin

Dienst urologie

Mogelijke klachten

-  Moeilijke start bij het plassen.
-  Minder krachtige urinestraal die soms onderbroken wordt.
-  Vaker moeten plassen met minder urine per keer.
-  's Nachts vaker moeten opstaan om te plassen.
-  Nadruppelen of ongewenst urineverlies.
-  Branderig gevoel bij het plassen.
-  Het gevoel dat uw blaas nog gevuld is.

Goedaardige vergroting van de prostaat (BPH)

Onder invloed van hormonale veranderingen kan de prostaat groter worden bij de ouder wordende man. Dit kan aanleiding geven tot klachten bij het urineren.

Deze klachten ontstaan omdat de plasbuis gedeeltelijk door de prostaat gaat. Bij vergroting van de prostaat kan de plasbuis dichtgedrukt worden.

Als de vergroting veel klachten geeft, zal er operatief ingegrepen worden. De arts overlegt met u welke ingreep er zal uitgevoerd worden.





Bij de ingreep die u zal ondergaan wordt een insnede gemaakt onder de navel. De dokter zal de vergroting wegnemen. Het kapsel van de prostaat blijft zitten.

U kan het vergelijken met het pellen van een mandarijn. Het vruchtvlees wordt weggenomen en de pel blijft ter plaatse.

Uw opname

De avond voor de ingreep wordt u opgenomen op de afdeling. U meldt zich aan bij de receptie met uw SIS-kaart vóór u naar de afdeling gaat.

Wat brengt u mee naar de afdeling?

-  Eventuele resultaten van bij de huisarts.
-  Uw thuismedicatie.
-  Uw bloedgroepkaart.
-  Witte anti-trombosekousen als u deze bezit.

Prostaatingreep: Millin

Dienst urologie

Bij aankomst op de afdeling zal de verpleegkundige u begeleiden naar uw kamer en wordt er een verpleegdossier opgemaakt. Hierin noteren wij alle gegevens die nodig zijn om u optimaal op te volgen tijdens uw verblijf bij ons.

U wordt geschoren van de tepellijn tot aan kniehoogte.

De dag van de ingreep

De ochtend van de ingreep kan u, indien gewenst, een douche nemen op de afdeling.

U krijgt een operatiehemdje. U wordt door de verpleegkundige naar het operatiekwartier gebracht.

Er wordt een infuus geplaatst en u wordt in slaap gebracht.

De ingreep zelf duurt ongeveer een anderhalf uur. Daarna blijft u op de ontwaakzaal tot u voldoende wakker bent.



Terug op de kamer zal u hebben:

- 👉 Een **infuus** die dient om u vocht en medicatie te geven.
- 👉 Eén of 2 **redon(s)**.
- 👉 Een **spoelsonde**.
Deze sonde bestaat uit een inloop, waardoor er spoelvloeistof in de blaas komt om zo de blaas te spoelen. De sonde wordt in de blaas gehouden met een ballonnetje gevuld met water.
- 👉 Een **afvoerszak** die bevestigd werd aan de verblijfssonde.
Via een afvoer loopt het spoelvocht samen met urine weer uit de blaas. Deze spoeling is nodig om bloed en kleine restjes af te voeren. Het spoelvocht wordt opgevangen in de opvangbak die naast uw bed staat.
- 👉 Een **zak met spoelvocht** (3 liter).
De zakken spoelvocht worden regelmatig vervangen door de verpleegkundigen.
- 👉 Een **opvangbak** naast uw bed om alle afgevoerd spoelvocht en urine in op te vangen.

Prostaatingreep: Millin

Dienst urologie

U kunt ons helpen door:

-  Te verwittigen als u pijn voelt.
-  Te verwittigen wanneer u een drukkend gevoel in de onderbuik heeft.

Het is mogelijk dat de sonde verstopt is door een klein bloedklontertje. Dan wordt de sonde even gespoeld met een spuit (manuele spoeling).

Uw blaas kan ook reageren op de sonde of de spoeling door samen te trekken. Dit zijn blaaskrampen. Dit kan met medicatie verholpen worden.

Uw verblijf

Tijdens uw verblijf zal u elke dag bezocht worden door de uroloog.

De dag na de ingreep mag u drinken en eventueel 's avonds wat yoghurt eten. De volgende dag mag u starten met eten.

Wanneer u voldoende eet en drinkt mag het infuus weg. De redon(s), spoeling en verblijfssonde mogen weg op advies van de uroloog.

Na het verwijderen van de verblijfssonde zal u gaan "proefplassen". U krijgt een mictieblad en een urinaal. U noteert hoeveel en wanneer u plast.

U verblijft ongeveer 5 dagen in het ziekenhuis.

Zorg ervoor dat u 2 liter water drinkt per dag.

Na 10 dagen mogen de hechtingen bij de huisarts verwijderd worden. Bij ontslag krijgt u een controleafspraak bij de uroloog mee. Gelieve met een volle blaas in de consultatieruimte te komen (dus niet gaan plassen voor het uw beurt is).

Prostaatingreep: Millin

Dienst urologie

Mogelijke problemen na verwijdering van sonde en na ontslag

Branderig gevoel bij het plassen

Het plaskanaal kan wat geïrriteerd zijn. Daarom is het nodig dat u voldoende drinkt. Verwittig uw huisarts wanneer u thuis plots pijn krijgt bij het plassen die gepaard gaat met koorts.

Kleine beetjes plassen

Vooral in het begin na het verwijderen van de sonde.

Onvoldoende controle over de blaas

U verliest al wat urine voor u bij het toilet bent. Uw blaas heeft tijd nodig om zich aan te passen aan de nieuwe situatie (betere doorgang). Dit is tijdelijk. Het kan na één dag over zijn of het kan iets meer tijd vragen.

U kunt eventueel een mannenverband of een inlegkruisje dragen tot het probleem opgelost is.

Bloederige urine

Het is normaal dat de urine bloederig blijft of dat u plots merkt dat er bloed in de urine zit. Soms gebeurt dit na een inspanning of drukverhoging (bijv. na stoelgang). Dit kan een maand duren. Voldoende drinken (2 liter per dag).

Niet meer kunnen plassen

Ondanks aandrang kan u niet meer plassen. Een bloedklontertje kan het plaskanaal verstoppen. U meldt dit aan de verpleegkundige. Wanneer dit probleem zich voordoet na ontslag, ga dan naar de spoedafdeling van het ziekenhuis waar het probleem zal verholpen worden.

Probeer ook te zorgen voor een vlotte stoelgang. Drink voldoende en eet vezelrijk. Een kiwi 's morgens kan de stoelgang verbeteren.

Prostaatingreep: Millin

Dienst urologie

Seksualiteit

Soms zijn mannen bang om impotent te worden na de ingreep. Normaal is dit niet het geval of herstelt het zich in de eerste weken.

Welke verandering kan er wel zijn? Het beleven van het orgasme blijft hetzelfde, maar evenwel zonder zaadlozing naar buiten toe. Door de ingreep komt het sperma in uw blaas terecht om daarna bij het plassen uitgescheiden te worden. Dit noemt men "retrograde ejaculatie".

Wondcomplicaties

Bij iedere ingreep kan er een wondinfectie ontstaan. Verwittig uw huisarts wanneer u pijn voelt die er eerst niet was, als u koorts krijgt of wanneer de wonde er roder gaat uitzien en warm gaat aanvoelen.

Contactgegevens dienst

Hebt u nog vragen? Aarzel niet om deze te stellen!

U kan ons steeds bereiken op de volgende coördinaten:

- ☎ Secretariaat/afspraken: t: 059 55 52 23
- ☎ Prostaatverpleegkundige: t: 059 40 20 47 (di en do voormiddag telefonisch bereikbaar)

Dr. J. Degelin

Dr. B. Verlinde

az sint-jan brugge - oostende av

Campus Henri Serruys • Kairostraat 84 • 8400 Oostende • t: 059 55 51 11 • f: 059 55 51 66 •
info.oostende@azsintjan.be • www.azsintjan.be
artikelnummer ADDW3485 / 2013-05-07