



az sint-jan
brugge - oostende av

Poliklinisch OntwenningsCentrum

Wat is POC

Het poliklinisch ontwenningscentrum, afgekort POC, is een consultatiecentrum in het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV, campus Brugge gericht op personen (of steunfiguren van personen) met een probleem in het gebruik van alcohol, medicatie, cannabis of met een probleem van gokken of overmatig gamen/internetgebruik.

Ook personen die om het even welke vragen hebben over deze problematiek kunnen contact opnemen met het POC.



Werking

A. Psychotherapie

Het POC biedt enerzijds de mogelijkheid een **ambulante psychotherapeutische begeleiding** te volgen. Dit gebeurt volgens het model van de Korte Oplossingsgerichte Systeemtherapie.

Tijdens de sessies geven wij in eerste instantie **informatie**. Daarnaast gaan we op zoek naar **wat de personen zelf willen bereiken**.

Daarbij ligt de focus op het **heden** en op de **toekomst**. Wij gaan samen op zoek naar **oplossingen**.

Het **volledig stoppen** van het gebruik of het verder **gecontroleerd** gebruiken is een keuze die de betrokkene en zijn omgeving dienen te maken.

B. Farmacotherapie

Anderzijds biedt het POC de mogelijkheid mensen te begeleiden die hun gebruik willen doorbreken zowel door middel van **detoxificatie** (a.d.h.v. een gestandaardiseerd schema analoog aan het zorgpad www.zorgpadalcohol.be of www.zorgpadalcohol-WVL.be) als door middel van **psychofarmaca**, dit steeds in overleg met de artsen.

Als de betrokkene niet zelf naar de consultatie komt, kan de omgeving/steunfiguren ook alleen in begeleiding komen. De huisarts en de directe omgeving worden bij voorkeur sterk betrokken bij de begeleiding.

Praktisch?

De consultaties gebeuren op afspraak en gaan door op de dienst psychiatrie (route 335).

Om een afspraak te maken, neemt u contact op met het secretariaat psychiatrie:

T: 050 45 23 90

E-mail: psychiatrie@azsintjan.be

website: www.azsintjan.be/psychiatrie



POC-therapeuten

Erwin De Bisscop (coördinator)

Jean-Paul Sucaet

An Bruneel

Evelien Mingou

Bruce Vrancken



Verantwoordelijk artsen

Marie-Catherine Monté

Bernard Vlieghe

AZ Sint-Jan Brugge - Oostende AV, campus Brugge

Ruddershove 10 • 8000 Brugge • t: 050 45 21 11 • f: 050 45 22 38 • info@azsintjan.be • www.azsintjan.be