

Deze folder geeft u informatie over het verloop van het onderzoek en over de straling.

Mocht u na het lezen van deze folder nog vragen hebben neem dan gerust contact op met ons.

Alle onderzoeken gebeuren enkel op afspraak.

Contactinformatie

☎ 059 555 191
✉ Nucleaire geneeskun-
de.oostende@azsintjan.be
🌐 www.azsintjan.be

Belangrijk

- Vergeet uw identiteitskaart niet.
- Vergeet het aanvraagformulier van de verwijzende arts niet: zonder dit formulier kan het onderzoek niet uitgevoerd worden.
- Meldt u tijdig aan aan de receptie zodat u op het afgesproken uur op de afdeling Nucleaire Geneeskunde aanwezig bent.
- Gelieve ons tijdig te verwittigen indien u (vermoedelijk) zwanger bent of borstvoeding geeft.
- Gelieve ons tijdig (minstens 1 dag op voorhand) te verwittigen indien u de gemaakte afspraak niet kan nakomen.

Wat is een myocardscintigrafie ?

Met dit onderzoek wordt de doorbloeding en de functie van de hartspier onderzocht.

Vorbereiding

- Op de avond voorafgaand aan het onderzoek mag u vanaf 20u geen koffie, thee, chocolade, cola, energiehoudende dranken of medicijnen die cafeïne bevatten gebruiken.
- Op de dag van het onderzoek moet u nuchter komen (indien u een afspraak in de namiddag heeft mag u een licht ontbijt nuttigen) en mag u geen medicatie voor hart of bloeddruk innemen.
- Breng uw medicatie mee (deze kan u dan na het inspanningsonderzoek innemen).

Verloop van het onderzoek

Rustonderzoek

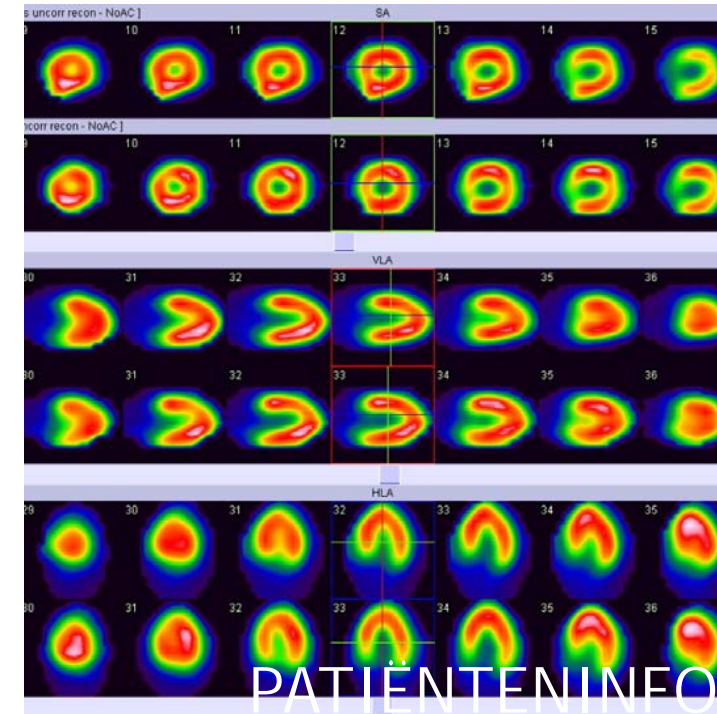
De radioactieve stof wordt ingespoten in een bloedvat (via een tijdelijk geplaatst infuus). Na min. 30 minuten wachten wordt gestart met het nemen van de foto's. Tijdens deze wachttijd wordt u gevraagd om 0,5 liter water te drinken.

Inspanningsonderzoek

Dit vindt onder medisch toezicht plaats via een fietsproef of via toediening van medicatie (die een lichamelijke inspanning nabootst). De radioactieve stof wordt toegediend als het hart maximaal belast is. Na min. 30 minuten wachten worden opnieuw foto's genomen. Tijdens deze wachttijd krijgt u soep of koffie.

Hoe lang duurt het onderzoek?

U moet rekening houden met de volledige voor- of namiddag om het rust- en inspanningsonderzoek af te werken.



Myocardscintigrafie Rust / Inspanning

NUCLEAIRE GENEESKUNDE
CAMPUS HENRI SERRUYS
OOSTENDE

Mevrouw, mijnheer,

Uw arts heeft u doorverwezen voor een onderzoek op de dienst Nucleaire Geneeskunde. Hieronder geven wij een antwoord op frequent gestelde vragen. Indien u nog vragen hebt, stel deze dan gerust.

[Wat is een 'scan' op Nucleaire Geneeskunde?](#)

De correcte benaming van een dergelijke scan is een scintigrafie. Er wordt hiervoor een kleine hoeveelheid radioactieve stof in het lichaam gebracht. Dit gebeurt meestal via een inspuiting in een bloedvat. In bepaalde gevallen kan dit echter gebeuren via inademing of via een maaltijd.

De radioactieve stof die in uw lichaam wordt gebracht geeft een straling af, waardoor met behulp van een gammacamera opnames kunnen gemaakt worden.

[Is het onderzoek pijnlijk?](#)

Enkel het aanprikken van het bloedvat kan wat pijnlijk zijn. Dit is vergelijkbaar met de prik bij een bloedafname.

[Hoe verloopt een onderzoek?](#)

U dient te gaan liggen op de tafel van het toestel. Bij de start van de opname wordt u meegedeeld hoe lang deze zal duren. Het is van belang dat u tijdens de opnames zo stil mogelijk blijft liggen.

Voor een goede foto moet de camera zo dicht mogelijk bij het te onderzoeken lichaamsdeel gebracht worden. Dit verloopt in veel gevallen automatisch. Het toestel kan tussendoor ook wijzigen van positie. U hoeft hierbij geen schrik te hebben dat het toestel u zal raken. Ingebouwde sensoren zorgen ervoor dat het tijdig zal stoppen.

Indien u last hebt van claustrofobie gelieve dit vooraf aan de verpleegkundige te melden.

[Zwangerschap en borstvoeding](#)

Indien u (vermoedelijk) zwanger bent of indien u borstvoeding geeft, moet u dit melden aan de arts of de verpleegkundige vóór de inspuiting.

In geval van zwangerschap zal het onderzoek in regel niet uitgevoerd worden. In geval van twijfel zal het onderzoek uitgesteld worden tot er meer zekerheid is.

Indien u borstvoeding geeft, kan het zijn dat u deze voor een bepaalde periode moet onderbreken. Vooraf afkolven kan een oplossing bieden.

[Wat na de inspuiting en het onderzoek?](#)

- Er wordt aangeraden om de dag van het onderzoek veel te drinken (min 1,5 liter). De meeste radioactieve stoffen verlaten het lichaam via de urine.
- U kunt normaal gezien zonder problemen uw gewone activiteiten verder zetten. In bepaalde gevallen is echter voorzichtigheid geboden. De verpleegkundige zal u hiervan op de hoogte brengen.
- U mag met de auto rijden.



[Wat als mijn kind een onderzoek moet ondergaan?](#)

De dosis wordt steeds aangepast aan het kind, op basis van lengte en gewicht.

Meestal wordt op de afdeling pediatrie vooraf een toegangsweg geplaatst, wat de inspuiting en het onderzoek vlotter laat verlopen.

Als ouder mag u steeds bij uw kind blijven en zal u de nodig uitleg krijgen. Voor de kwaliteit van de foto's is het van belang dat uw kind zo stil mogelijk ligt.

Omdat de uitscheiding van het product via de urine gebeurt, is het groot belang dat de luiers tijdig vervangen worden. Indien uw kind reeds het toilet gebruikt, let dan op een goede handhygiëne.

[Is de straling gevaarlijk?](#)

Neen, u kunt gerust zijn.

De toegediende activiteit is minimaal. Deze hoeveelheden worden streng gecontroleerd en zijn in overeenstemming met de internationale normen.

Allergische reacties, een warmtegevoel of slaperigheid komen zelden voor.

Er bestaat geen gevaar voor andere volwassenen, zelfs niet onmiddellijk na de inspuiting.

De meeste stoffen die in het kader van de onderzoeken gebruikt worden, zijn binnen 24 uur uit uw lichaam verdwenen. De radioactieve straling neemt per periode van 6 uur ongeveer met de helft af. U kunt dit proces zelf nog versnellen door veel te drinken.

Hoe groter de afstand tot een andere persoon en hoe korter de tijdsduur van het contact, hoe minder straling zij van u zullen ontvangen.

Baby's en kinderen zijn hieraan wel gevoeliger. Knuffel hen daarom niet op de dag van het onderzoek. Dezelfde opmerking geldt ook voor contact met zwangere vrouwen (dit omwille van de foetus).