

Perscontact:

Evelyn Verhelle
Directiesecretariaat - communicatie
AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV
+32 50 45 39 14
evelyn.verhelle@azsintjan.be
www.azsintjan.be



PERSBERICHT

Patiënten en zorgprofessionals brengen COPD op sportieve wijze onder de aandacht

Brugge, 19 november 2019 – Voor de tweede maal op rij zal campus Sint-Jan van het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV deelnemen aan de Nationale Pulmonaire Revalidatie Fietshappening. Op woensdag 20 november, de Werelddag COPD, gaan zorgprofessionals en patiënten met chronische obstructieve longziekte (chronisch obstructive pulmonary disease/COPD) samen vier uur lang deze fietsuitdaging aan.

Werelddag COPD

In totaal zullen 20 pulmonaire revalidatiecentra, tien Vlaamse en tien Waalse, dit jaar deelnemen aan de Nationale Pulmonaire Revalidatie Fietshappening. Op woensdag 20 november, de Werelddag COPD, nemen zij gelijktijdig, van 9.00 tot 13.00 uur, deel aan een fietsestafette.

Fietshappening

Twee teams, een team van zorgprofessionals en een team van COPD-patiënten, krijgen elk een ergonomische fiets ter beschikking. Vier uur lang wisselen de teamleden elkaar elk kwartier af om zoveel mogelijk kilometers af te leggen. Het gaat om een initiatief van de Chiesi Foundation, met de steun van de Belgian Respiratory Society (BeRS) en de patiëntenvereniging COPD (COPD VZW).

Record evenaren

Bij elke wissel wordt het aantal kilometers geregistreerd en naderhand wordt alles opgeteld, zowel per centrum als nationaal. Vorig jaar fietsten de deelnemers van het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV 245,2 km bij elkaar en nationaal haalden alle centra samen een totaal van 2.485 km. Dit jaar wordt het natuurlijk een uitdaging om die prestaties te evenaren of zelfs het record van vorig jaar te verslaan.

Kennis omzetten

De bedoeling van deze fietshappening? In de eerste plaats de kennis die de COPD-patiënten verworven hebben tijdens hun ademhalingsrevalidatieprogramma, omzetten in een sportieve en gezellige uitdaging, die bijdraagt tot hun zelfvertrouwen en fysieke capaciteiten. Dit alles op een originele, vriendelijke, collectieve, sportieve en bovendien sociale manier.

Bewustzijn verhogen

Een bijkomende bedoeling is natuurlijk de algemene kennis en het bewustzijn rond COPD te verhogen. Het gaat om een levensbedreigende aandoening waar wereldwijd een stijgend aantal patiënten aan lijdt. Door een steeds sterkere vernauwing van de luchtwegen raken COPD-patiënten steeds sterker beperkt in hun activiteiten. Longrevalidatie helpt om dit tegen te gaan.

Dit was de reactie van dr. Christel Haenebalcke, diensthoofd Longziekten op campus Sint-Jan van het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV, na de editie van 2018: “Het was een heel verrijkende ervaring, zowel voor onze patiënten als voor onszelf! Wat ons betreft is ze voor herhaling vatbaar.”

Over het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV

Het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV is een open (zieken)huis waar elke patiënt terecht kan voor basiszorg tot zeer gespecialiseerde zorg. Het ziekenhuis investeert doelbewust om in een aantal medische domeinen top- en referentiezorg te bieden. Dit kan enkel door aandacht te besteden aan de professionele ontwikkeling en onderlinge samenwerking van de zorgverstrekkers.

Daarom zorgt het ziekenhuis voor een werkomgeving en -structuur die de creativiteit van de medewerkers toelaat en continue verbetering stimuleert. Elke medewerker krijgt de nodige ruimte en bevoegdheden om kwaliteitszorg te garanderen. Het ziekenhuis neemt bovendien initiatief om een netwerk uit te bouwen met andere ziekenhuizen en zorgverstrekkers uit een brede Vlaamse regio om zo de patiëntenzorg in die regio te helpen optimaliseren.