



OOGZIEKTEN Campus Brugge

stafleden :

dr. Sophie DE CRAENE
cornea
cataract
refractieve heelkunde

dr. Patricia DELBEKE
kinder oogheelkunde
prematurenretinopathie

dr. Anne KEMPENEERS
algemene oogheelkunde

dr. Bart LAFAUT
medische retina en uveïtis

dr. Rudolf REYNIERS
vitreoretinale heelkunde
cataract

dr. Leigh SPIELBERG
vitreoretinale heelkunde
cataract

dr. Sara VAN DE VEIRE
glaucoom

dr. Sylvie VANDELANOTTE
cataract
oogleden, traanwegen en orbita

dr. Stien VAN LOEY
strabologie

medewerkers:

mevr. S. DHaenens
orthoptist

de heer S. de Jong
prothesist

contact :

t: 050 45 2340
f: 050 45 3842
oogziekten@azsintjan.be

Algemene informatie cataractingreep

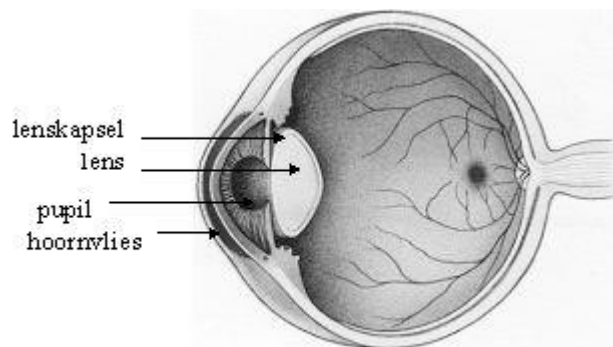
Wat is cataract ?

In het oog bevindt zich direct achter de pupil (het zwarte rondje in het midden van uw oog) een lens. De lens bestaat uit lenseiwit, omgeven door een kapsel (dit is een dun vlies).

Staar ofwel cataract is een vertroebeling van de ooglens.

Meestal ontstaat staar door veroudering van het weefsel van de lens. De lens wordt dikker naarmate u ouder wordt. Hierdoor verandert zij van sterkte en kan de brilsterkte ook snel veranderen. Doordat de lens troebeler wordt, kunnen lichtstralen de binnenkant van het oog (het netvlies) minder goed bereiken. Hierdoor gaat u wazig zien.

Wanneer het gezichtsvermogen door de cataract verminderd is, kan een operatie meestal aanzienlijke verbetering geven.



De lensmeting of biometrie

Tijdens de operatie wordt een nieuwe lens in kunststof (implantlens) geplaatst.

Om de sterkte van de nieuwe lens te bepalen, wordt voorafgaand aan een staaroperatie altijd een oogmeting, ofwel 'biometrie' verricht.

De sterkte van de lens die tijdens de operatie in het oog wordt geplaatst, is bepalend voor de brilsterkte die na de operatie nodig is.

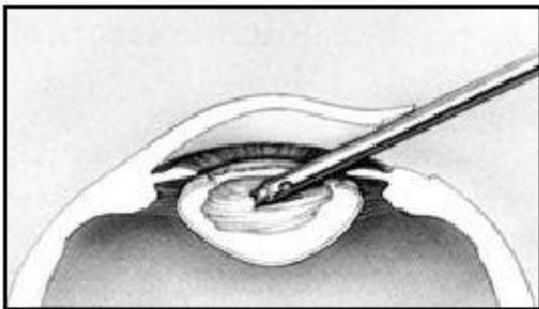
De cataractoperatie

Om de operatie te kunnen uitvoeren wordt er 1 uur voor de ingreep een pilletje in het oog aangebracht om de pupil open te zetten.

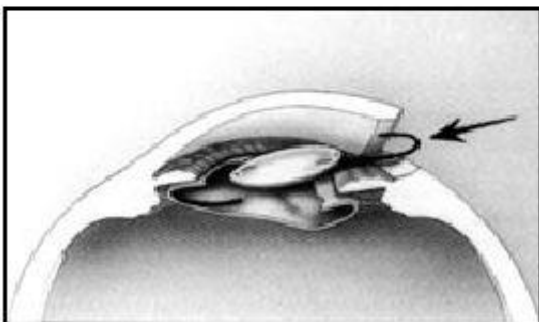
Tegenwoordig gebeurt de cataractingreep onder lokale verdoving. Er worden verdovende druppels in het oog gedaan vlak voor de ingreep. Er wordt een baxter geplaatst in de arm voor het geval er pijnstilling, bloeddrukverlagende medicatie of lichte sedatie moet worden toegediend.

Tijdens de staaroperatie wordt aan de bovenzijde van het hoornvlies (dat is het heldere deel van het oog waarachter de iris zit) een sneetje van enkele millimeters gemaakt. Via dit sneetje wordt de troebele lens verwijderd.

Via het kleine sneetje wordt nu de nieuwe (heldere) implantlens in het achtergebleven kapsel geplaatst. De wond die nodig is voor de operatie is zo klein dat deze vrijwel nooit gehecht hoeft te worden.



Verwijderen troebele lens



Plaatsen nieuwe lens

De operatie duurt ongeveer 30 minuten. Sommige patiënten kunnen wat misselijk zijn ten gevolge van de sedatie.

Na de operatie krijgt u ter bescherming een plastieken schelpje voor uw geopereerde oog.

Verwikkelingen tijdens en na de cataractoperatie

Ze zijn zeldzaam en niet te voorzien, met een gemiddelde van minder dan 5%.

- infecties
- scheurtjes in de weefsels, waardoor de ingreep niet kan afgewerkt worden zoals gepland en een bijkomende ingreep noodzakelijk is
- sterk verhoogde oogdruk
- zwelling van het hoornvlies of netvlies
- netvliesloslating
-

Vorbereiding van de operatie

Vorbereidende oogdruppels:

Dicloabak druppels 3x per dag vanaf 3 dagen voor de ingreep in het te opereren oog; het voorschrift wordt meegegeven op voorhand bij het plannen van de ingreep. U mag deze druppels ook de ochtend van de operatie nog inbrengen in het te opereren oog.

Thuisverpleging contacteren

Na de operatie moeten gedurende 3 weken druppels ingebracht worden. Indien u dit zelf niet kan doen en u heeft niemand thuis die kan helpen, dan kunt u beroep doen op de thuisverpleging. U kunt een attest krijgen in verband met de terugbetaling van de thuisverplegende behandeling.

Dag van de operatie

Gelieve comfortabele kledij te dragen; voor de operatie wordt het bovenstuk vervangen door een operatieschort. Er wordt gevraagd om warme kousen, bij voorkeur antislipkousen, aan te doen.

Indien lokale verdoving

- **licht ontbijt mag**
- U neemt **al uw medicatie in zoals gewoonlijk met een beetje water**
- **Diabetes patiënten:** 's morgens insuline of andere antidiabetische medicatie innemen zoals gewoonlijk
- Na de operatie kan u niet zelf autorijden. Door het verband op het geopereerde oog kan u diepte en afstanden tijdelijk niet inschatten. U wordt geadviseerd een begeleider mee te nemen die u na de operatie naar huis kan begeleiden.
- Pijnstilling: Dafalgan of Perdolan mono

Indien algemene verdoving

- **Nuchter**
- Wel **alle medicatie** innemen met een beetje water (**BEHALVE diabetesmedicatie**)

- Na de operatie kan u niet zelf autorijden. Door het verband op het geopereerde oog kan u diepte en afstanden tijdelijk niet inschatten. U wordt geadviseerd om een begeleider mee te brengen die u na de operatie naar huis kan begeleiden.
- Pijnstilling: Dafalgan of Perdolan mono

Avond van de operatie

Geén druppels aanbrengen; schelp aanlaten tot morgenvroeg

Controle volgende dag

's Morgens bij het opstaan mag de oogschelp en het verband verwijderd worden. U mag al één druppel DeIcol (krijgt u mee bij het verlaten van het ziekenhuis) en één druppel Dicloabak aanbrengen in het geopereerde oog (met 2 minuten tussen).

Indien u **glaucoommedicatie** gebruikt, moet u deze druppels ook aanbrengen (liefst een **nieuw flesje** gebruiken omwille van infectierisico).

Het kan zijn dat u nog niet scherp ziet ten gevolge van zwelling van het hoornvlies. Deze zwelling klaart meestal op na een aantal dagen.

Er zal een controle gebeuren 1 dag en 3 weken na de operatie. Deze afspraken krijgt u mee bij het verlaten van het ziekenhuis.

2 minuten tussen 2 druppels laten

Het plastieken schelpje moet u 's nachts opzetten gedurende 1 week

Week 1

Dicloabak druppels 4 maal per dag
De Icol druppels 4 maal per dag

Week 2

Dicloabak druppels 3 maal per dag
De Icol druppels 3 maal per dag

Week 3

Dicloabak druppels 2 maal per dag
De Icol druppels 2 maal per dag

Inbrengn oogdruppels

Was uw handen met water en zeep en droog ze goed af.

Ga, als u dit gemakkelijk vindt, voor een spiegel staan of op een stoel zitten.

Trek het onderste ooglid met de wijsvinger van uw andere hand voorzichtig naar beneden en kijk omhoog. Knijp voorzichtig in het rubber dopje of flesje en laat een druppel midden in het onderste ooglid vallen.

Het flesje of de tube mag *niet* in aanraking komen met uw oog.

Sluit uw oog, maar knijp het niet dicht.

Bewaar druppels op een koele donkere plaats.

Advies na de cataractoperatie

- U kunt na de cataractoperatie over het algemeen alles doen zoals u gewoon bent. U dient wel te vermijden dat u in contact komt met stof en vuil (vb. bij het poetsen).
- U mag douchen.
- Autorijden: in overleg met de oogarts
- Zwemmen: niet gedurende eerste 3 weken na de ingreep.

3 weken na de operatie:

Ongeveer 3 weken na de operatie vindt de laatste controle plaats. Uw bril wordt zo nodig aangepast en de oogdruppels worden verminderd.

Alarmtekens !

Wanneer één van de volgende afwijkingen binnen drie weken na de operatie bij u optreedt, dient u direct contact op te nemen met uw oogarts.

Toenemende pijn en/ of roodheid van het oog.

Toenemend wazig zien.

Het zien van zwarte vlekken, zwarte draden en/ of lichtflitsen.

Indien u uw oog gestoten heeft.

Nastaar

Enkele maanden of jaren na de cataractoperatie kunnen nieuwe troebelingen op het lenzakje ontstaan. Deze 'nastaar' ontstaat na 10-20% van de cataractoperaties en verdwijnt na een pijnloze poliklinische laserbehandeling.

In geval van problemen na de ingreep, kan u mij op volgende nummers contacteren:

Op weekdays via het secretariaat:

050/45.33.55

050/45.23.40

In het weekend via de spoedgevallendienst: 050/45.20.00