



stafleden :

dr. Sophie DE CRAENE  
cornea  
cataract  
refractieve heelkunde

dr. Patricia DELBEKE  
kinder oogheelkunde  
prematurenretinopathie

dr. Anne KEMPENEERS  
algemene oogheelkunde

dr. Bart LAFAUT  
medische retina en uveïtis

dr. Rudolf REYNIERS  
vitreoretinale heelkunde  
cataract

dr. Leigh SPIELBERG  
vitreoretinale heelkunde  
cataract

dr. Sara VAN DE VEIRE  
glaucoom

dr. Sylvie VANDELANOTTE  
cataract  
oogleden, traanwegen en orbita

dr. Stien VAN LOEY  
strabologie

medewerkers:

mevr. S. DHaenens  
orthoptist

de heer S. de Jong  
prothesist

contact :

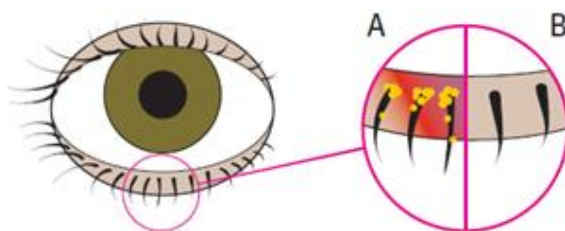
t: 050 45 2340  
f: 050 45 3842  
oogziekten@azsintjan.be

## Infobrochure blefaritis

Door uw oogarts is vastgesteld dat u last heeft van blefaritis. In deze folder wordt uitgelegd wat blefaritis is, wat hiervan de oorzaken zijn en wat u kunt doen om de klachten van blefaritis te verlichten.

### Diagnose

Blefaritis is een langdurige, chronische ontsteking van de ooglidranden, waarbij de haarzakjes en de talgklieren op de ooglidrand ontstoken zijn.



A: ontstoken ooglidrand

B: normale ooglidrand

### Klachten

Blefaritis is een hinderlijke, maar vrij onschuldige aandoening die veel klachten kan veroorzaken. U kunt last hebben van irritatie, jeuk of branderigheid van de ogen en vastplakkende oogleden. Ook kunnen de ogen moe aanvoelen. Vaak vormen zich kleine korstjes tussen de wimpers.

### Droge ogen

In uw ooglidranden zitten kliertjes die stoffen aanmaken die belangrijk zijn voor de stabiliteit van de laag traanvocht op uw oog. Als u blefaritis heeft en de ooglidranden ontstoken zijn, werken deze klieren niet goed. Het gevolg is dat u last kunt krijgen van droge ogen. Informatie over droge ogen vindt u in een aparte folder.

## Oorzaken

Blefaritis wordt veroorzaakt door een chronische infectie van de haarzakjes en de talgklieren in de ooglidranden. De bacteriën maken stoffen die het oog irriteren en ontstoken talgklieren maken te veel of te weinig talg, wat branderige ogen kan veroorzaken. De precieze oorzaak van de ontsteking is onbekend. Blefaritis komt vaker voor bij mensen met huidaandoeningen zoals eczeem, acne en rosacea.

## Behandeling

Blefaritis is een chronische, hardnekkige aandoening, die u moet blijven behandelen. Als u stopt met de behandeling komen de klachten vaak terug.

### Ooglidhygiëne

Het belangrijkste bij het behandelen van blefaritis is om twee keer per dag de ooglidranden te reinigen. Dit zorgt ervoor dat de talg en de korstjes verwijderd worden, waardoor de klachten zullen verminderen. U kunt dit doen met speciale middelen te verkrijgen in de apotheek. U kunt ook zelf een oplossing met verdunde babyshampoo maken (2 à 3 druppels babyshampoo in een glas warm water).

Drenk een wattenstaafje of een gaasje in de oplossing. U moet de ooglidrand reinigen bij de inplant van de wimperhaartjes. U reinigt met masserende beweging. Let er op dat u uw oog niet beschadigt. Reinig tot de huidschilfers en het vet van de ooglidranden zijn verdwenen. Reinig uw ogen bij voorkeur twee maal per dag: na het wakker worden en voor het slapen gaan. Vindt u het zelf lastig om te reinigen, dan kunt u dit ook door iemand anders laten doen.

### Warme oogkompresen

Warme oogkompresen zorgen ervoor dat het talg in de talgkliertjes en de korstjes tussen de wimpers zachter worden, zodat deze gemakkelijker te verwijderen zijn. De duur van het verwarmen is erg belangrijk, omdat het 10 minuten duurt voordat de talg in de oogleden smelt en daardoor makkelijker uit de talgklier komt.

Verwarm een washandje of zakdoek met een strijkijzer (bij voorkeur dus droge warmte). Test eerst op de rug van uw hand of de doek niet te warm is. Plaats de warme doek op de gesloten oogleden. Het is belangrijk dat de doek voldoende warm blijft, dus moet deze regelmatig opnieuw opgewarmd worden. U kan hiervoor ook een kersenpitkussentje gebruiken dat u even in de microgolfoven opwarmt.

Doe dit bij voorkeur twee maal per dag, vóór het reinigen van de ooglidranden.

### Oogzalf

Als de blefaritis hardnekkig is, kan uw oogarts een oogzalf voorschrijven met antibiotica of met antibiotica en corticosteroiden. Deze zalf moet u twee maal per dag aanbrengen op de ooglidranden, na het reinigen. Deze zalf wordt voorgeschreven voor een periode van één tot enkele weken, waarna u weer moet stoppen met de zalf. Uw arts kan wel samen met u besluiten dat u de behandeling met oogzalf mag herhalen als dat nodig is.

## BELANGRIJK OM TE WETEN

Blefaritis is een chronische aandoening die u moet blijven behandelen. De klachten gaan ondanks de behandeling niet altijd helemaal weg. Verder kunnen perioden zonder klachten

afgewisseld worden met perioden waarin klachten toenemen. Wanneer de klachten verdwenen zijn en u stopt met het reinigen van de oogleden kunnen de klachten terugkomen. Het is daarom belangrijk de behandeling vol te houden (oogleden dagelijks te reinigen, eventueel met warme kompressen), ook wanneer de klachten verdwenen zijn. Gebruik geen oogmake-up wanneer de ooglidranden ontstoken zijn.