



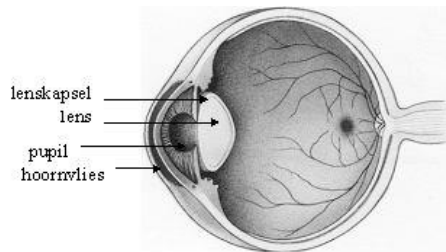
**OOGZIEKTEN**  
Campus Brugge

**Infobrochure droge ogen**

**Diagnose**

Droge ogen ontstaan wanneer er onvoldoende traanvocht wordt aangemaakt of als het traanvocht van onvoldoende kwaliteit is, waardoor een versnelde uitdroging (verdamping) plaatsvindt. Traanvocht heeft een aantal belangrijke functies voor het oog, namelijk:

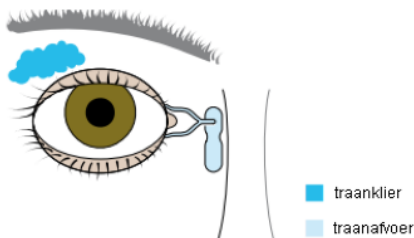
- beschermen tegen uitdroging en infecties
- voeden van het hoornvlies (de doorzichtige voorkant van het oog)
- het glad houden van het hoornvlies



**Klachten**

Droge ogen is een hinderlijke aandoening die veel klachten kan veroorzaken. Mensen met droge ogen kunnen last hebben van prikkende ogen, brandende ogen, rode ogen, een moe gevoel van de ogen, wazig zien en/of slijmvorming in de ogen.

Droge ogen kunnen ook traanklachten veroorzaken. Door uitdroging van uw hoornvlies (bijvoorbeeld door wind of lang staren) krijgt uw traanklier een signaal van uw oog en maakt tijdelijk meer traanvocht aan. Uw traanafvoer kan deze verhoogde hoeveelheid traanvocht niet aan en de tranen lopen over uw wangen in plaats van door de normale traanafvoer.



**Oorzaken**

Droge ogen worden vaak veroorzaakt door onvoldoende aanmaak en/of kwaliteit van het traanvocht. Vaak zijn beide problemen aanwezig en is het niet mogelijk om hier onderscheid tussen te maken. De meest voorkomende oorzaken zijn:

**Ouderdom**

stafleden :

**dr. Sophie DE CRAENE**  
cornea  
cataract  
refractieve heelkunde

**dr. Patricia DELBEKE**  
kinder oogheelkunde  
prematurenretinopathie

**dr. Anne KEMPENEERS**  
algemene oogheelkunde

**dr. Bart LAFAUT**  
medische retina en uveïtis

**dr. Rudolf REYNIERS**  
vitreoretinale heelkunde  
cataract

**dr. Leigh SPIELBERG**  
vitreoretinale heelkunde  
cataract

**dr. Sara VAN DE VEIRE**  
glaucoom

**dr. Sylvie VANDELANOTTE**  
cataract  
oogleden, traanwegen en orbita

**dr. Stien VAN LOEY**  
strabologie

medewerkers:

**mevr. S. DHaenens**  
orthoptist

**de heer S. de Jong**  
prothesist

contact :

t: 050 45 2340  
f: 050 45 3842  
oogziekten@azsintjan.be



Hoe ouder u wordt, hoe minder traanvocht uw traanklier produceert. Dit is een normaal verschijnsel.

### **Uitdroging door uitwendige oorzaken**

Uitwendige oorzaken zijn bijvoorbeeld wind en droge lucht (ruimtes met airconditioning en/of centrale verwarming). Ook zachte contactlenzen zorgen voor snellere uitdroging van uw ogen.

### **Onvoldoende kwaliteit van het traanvocht**

In uw ooglidranden zitten kliertjes die stoffen aanmaken die belangrijk zijn voor de stabiliteit van de laag traanvocht op uw oog. Als de ooglidranden ontstoken zijn, werken deze kliertjes niet goed, op deze manier zorgen ze voor een onstabiele tranenfilm welke sneller uitdroogt. Deze ontsteking heet blefaritis.

### **Te weinig of onvolledig knippen met uw oogleden**

Dit kan veroorzaakt worden door ingespannen kijken of staren (lezen, computerscherm, knutselen...) of door een probleem van de oogleden.

### **Hormonale veranderingen**

Uw hormonen spelen een rol bij de productie en kwaliteit van uw traanvocht. Als uw hormonen veranderen kunt u last krijgen van droge ogen. Een voorbeeld hiervan is vrouwen in de overgang die plotseling last krijgen van droge ogen.

### **Medicijngebruik**

Een aantal medicijnen kunnen droge ogen veroorzaken, bijvoorbeeld anti-histaminica (=anti-allergische medicatie), beta-blokkers (=bloeddrukverlagende medicatie), diuretica (=vochtafdrijvende medicatie), anti-depressiva en anti-cholinergica (= medicatie bij astma, COPD, Parkinson).

### **Ongevoelig hoornvlies**

Door een ongevoelig hoornvlies krijgt de traanklier een minder sterk signaal om traanvocht aan te maken. Het langdurig dragen van contactlenzen en bepaalde oogziekten zijn hiervan mogelijke oorzaken.

### **Auto-immuunziekten**

Auto-immuunziekten zijn ziekten waarbij uw eigen afweersysteem zich tegen uw eigen lichaam richt. Een aantal van deze ziekten veroorzaken ook droge ogen. In het bijzonder voor het oog de ziekte van Sjögren, maar ook reuma, de ziekte van Crohn en colitis ulcerosa kunnen droge ogen veroorzaken.

### **Behandeling**

Droge ogen zijn niet te genezen, omdat de oorzaak van droge ogen meestal niet kan worden weggenomen. Het doel van de behandeling is om uw klachten te verminderen. Uw arts zal met u bespreken welke behandeling voor u het meest geschikt is.

### **Kunsttranen**

Kunsttranen is traanvocht uit een flesje en vormt een aanvulling op uw eigen traanvocht. Er zijn vele soorten kunsttranen, met verschillende stoffen en van verschillende dikte, variërend van druppels tot een gel. Uw arts zal samen met u bekijken welke kunsttranen voor u het meest geschikt zijn.

U moet deze kunsttranen 4 tot 6 keer per dag in uw ogen druppelen (tenzij uw arts u anders voorschrijft). De kunsttranen genezen droge ogen niet, maar verzachten en verminderen de klachten.



### **Medicijnen**

Als uw droge ogen veroorzaakt worden door bepaalde medicijnen die u gebruikt, is het soms mogelijk om deze medicijnen te stoppen of om te zetten naar een ander medicijn. Doe dit altijd in overleg met uw huisarts of specialist.

### **Behandeling van (oog)ziekten**

Bij een ontsteking van de ooglidranden (blefaritis) wordt deze behandeld. Informatie hierover vindt u in een aparte folder. Wanneer uw droge ogen veroorzaakt worden door een (oog)ziekte, wordt de behandeling ook op deze ziekte gericht.

### **Plugjes**

Bij een zeer lage traanproductie kan uw arts in overleg met u besluiten om de traanafvoer in uw oogleden dicht te maken met behulp van een plugje. Deze behandeling vindt poliklinisch plaats. Op die manier blijft het nog aanwezige traanvocht zo lang mogelijk in uw oog.

### **Wat kunt u zelf doen**

U kunt ook zelf uw klachten verminderen door:

- Regelmatig uw kunsttranen te druppelen, ook wanneer u minder klachten heeft.
- Bewust vaak met de ogen te knippen wanneer u leest of naar een beeldscherm kijkt.
- Situaties te vermijden waarin u last heeft van droge ogen, bijvoorbeeld rokerige ruimtes, ruimtes met airconditioning (denk ook aan de auto) en/ of het dragen van contactlenzen.
- De luchtvochtigheid in huis te verhogen door een luchtbevochtiger te gebruiken.
- Een beschermende bril te dragen wanneer u naar buiten gaat, zoals een fietsbril die aan de zijkanten is afgesloten. Zo vermindert u de verdamping en uitdroging.

### **Belangrijk om te weten**

Droge ogen is een chronische aandoening waar vaak geen oplossing voor is, waardoor u nooit helemaal van de klachten afkomt. De klachten blijven meestal in wisselende mate aanwezig. Perioden zonder klachten kunnen afgewisseld worden met perioden waarin de klachten toenemen. Dit kan bijvoorbeeld te maken hebben met een veranderende omgeving, maar hoeft niet altijd een aanwijsbare reden te hebben. Wanneer u een periode meer klachten heeft, kunt u vaker kunsttranen gebruiken om de klachten te verminderen. Het is belangrijk dat u de kunsttranen blijft gebruiken, ook wanneer u minder klachten heeft.