



Kinesithérapie

Oncologische Revalidatie



Kinesitherapie

Oncologische Revalidatie

Kanker is een veel voorkomende aandoening die niet enkel fysieke gevolgen heeft maar ook een belangrijke invloed op het psychisch en sociaal functioneren van de patiënt.

Veel patiënten blijven na het beëindigen van hun behandeling geconfronteerd met klachten zoals vermoeidheid, pijn, angst, sociale problemen,..

Dit leidt tot een verminderde levenskwaliteit en bemoeilijkt het dagelijks functioneren. Bovendien heeft dit tevens een invloed op de arbeidssituatie vanwege verminderde prestaties.

Om de patiënten hierbij te helpen, werd het oncologisch revalidatieprogramma opgestart.

Doel van de revalidatie

- ♥ Fysieke mogelijkheden vergroten
- ♥ Vermoeidheid tegengaan
- ♥ Verbeteren uithoudingsvermogen
- ♥ Positiever zelfbeeld
- ♥ Groepsgevoel

Met behulp van de revalidatie is het doel om voor de patiënt de levenskwaliteit en het functioneren - fysiek, maatschappelijk als arbeidsgericht - te verbeteren. Kortom, de patiënten gaan op zoek naar een nieuwe balans in hun leven.

Praktische aanpak

De revalidatie wordt opgestart elke 3 maanden in een groep van maximum 8 à 10 patiënten. Elke week zullen er 2 sessies doorgaan op dinsdag- en donderdagnamiddag van 45 minuten tot 1,5 uur.

Een eerste intake gebeurt bij de revalidatiearts. Hier zullen een aantal vragenlijsten worden overlopen voor verdere opvolging tijdens de revalidatie (onder andere naar vermoeidheid en pijn toe). Daarop volgt een eerste gesprek met de psychologe waarin dieper ingegaan wordt op uw persoonlijke noden en verwachtingen.

Kinesitherapie

Oncologische Revalidatie

Een greep uit het aanbod

- 👉 Relaxatietherapie
- 👉 Grond oefeningen: Pilates - Bobath concepten - Yoga
- 👉 Spierversterkende oefeningen: loopband - fiets - crosstrainer
- 👉 Energiebesparende maatregelen en ergonomie
- 👉 Arbeidsreïntegratie
- 👉 Psychologische begeleiding in groep (met optie tot individuele begeleiding)
- 👉 Voedingsadvies
- 👉 Sociaal advies



Kinesithérapie

Oncologische Revalidatie

Waar inschrijven

Wie zich wenst in te schrijven voor de revalidatie kan zich aanmelden via het secretariaat Fysische Geneeskunde en Revalidatie op het nummer 059 55 51 20 met specifieke vermelding van oncologische revalidatie.

Voor meer informatie kan u terecht bij:

- 📍 Uw behandelende arts
- 📍 Secretariaat Fysische Geneeskunde en Revalidatie (059 55 51 20)
- 📍 Dienst Ergotherapie (059 55 55 08)
- 📍 Rita Van De Velde, borstverpleegkundige (059 55 59 96)
- 📍 Faran Vosté, psychologe (059 40 20 46)

Kostprijs

Per sessie wordt een kinesitherapeutische prestatie aangerekend, welke grotendeels via de mutualiteit wordt terugbetaald.

Het remgeld voor de sessies kinesithérapie wordt geraamd op 135 euro als gewoon verzekerde en 65 euro als voorkeursgerechtigde.

Voor verdere inlichtingen kunt u steeds terecht bij uw mutualiteit.

az sint-jan brugge - oostende av

Campus Henri Serruys • Kairostraat 84 • 8400 Oostende • t: 059 55 51 11 •
f: 059 55 51 66 • onthaal@azsintjan.be • www.azsintjan.be
artikelnummer ADDW3500 / 2013-10-07