

Emla®

Richtlijnen voor gebruik

Tips

Je kan als ouder veel doen om je kind te ondersteunen tijdens het gebeuren:

- Straal zelf rust & vertrouwen uit
- Bied afleiding aan op maat van je kind
- Geef ons aan wat best helpt voor jouw kind
- Let op de taal die je gebruikt:

NIET ZEGGEN	WEL ZEGGEN
Het gaat geen pijn doen	Je kan even iets voelen
Het is maar een klein prikje	Het is voor iedereen anders, zeg jij maar wat je voelt
Flink zijn, je gedraagt je als een klein kind	Je bent heel moedig, je bent flink
Sorry, het spijt me ...	Je bent heel dapper, je doet het super flink
Niet huilen	Ik ben fier op jou – adem diep in en uit
Zeg niet in bijzijn van je kind dat het moeilijk te prikken is, moeilijke aders heeft, ...	

- Troost en prijs je kind nadien

Bij vragen, aarzel niet om ons te contacteren!

Het team van de consultatie pediatrie
t: 050 45 27 40
pediatrie@azsintjan.be



Emla® is een zalf die gebruikt wordt om de huid plaatselijk te verdoven. Het wordt hoofdzakelijk aangewend om de pijn bij het doorprikken van de huid niet te voelen. Emla® kan ook voor andere doeleinden gebruikt worden zoals het verwijderen van parelwrattjes.

Emla® bestaat in tubes met zalf of in kant en klare pleisters. Nadeel van deze pleisters: je kan er maar 1 plaats mee bedekken en ze kleven enorm. Wij raden de tubes met zalf aan omdat je met 1 tube verschillende plaatsen kan verdoven en de zalf breder aangebracht kan worden. De bijgeleverde pleisters kunnen gemakkelijker verwijderd worden. Tip: je kan er een leuke tekening op maken



Het kan zijn dat uw kind ondanks het gebruik van Emla® toch huilt tijdens het uitvoeren van de zorg. Dat kan, elke handeling in het ziekenhuis op zich kan voor een kind beangstigend zijn. Belangrijk hierbij is dat uw kind geen pijn ervaart, niet dat het niet huilt.

Emla® in combinatie met droomlucht of met afleiding zoals de Virtual Reality-bril, muziek, een film, de Buzzy Bee, een taak doen,... kan angst en pijn tijdens een medische procedure zodanig verminderen dat uw kind er geen slecht gevoel aan overhoudt.

Om voldoende pijnstillend te werken, moet de zalf correct aangewend worden: voldoende lang en op de juiste plaats. Lees daarom deze folder.

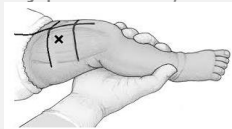
Werkwijze:

- Zorg dat de huid schoon en droog is.
- Breng de zalf uit de tube in een dikke laag aan, het liefst op meerdere mogelijke prikplekken.
- De zalf niet inwrijven of uitspreiden.
- De bijgevoegde pleister aanbrengen, druk stevig op de randen, niet in het midden op de zalf.
- Bij jonge kinderen een extra verbandje of kousje aanbrengen om contact met de ogen/mond te vermijden.
- Gebruik je een kant en klare pleister: verwijder de beschermlaag, breng aan op de te verdoven plaats, druk de randen stevig aan, niet in het midden duwen.

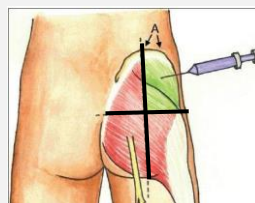
Plaats:

Zo mogelijk vraag vooraf aan de hulpverlener waar je de zalf best aanbrengt:

- Elleboogplooi links
- Elleboogplooi rechts
- Handrug links
- Handrug rechts
- Dijspier links en/of rechts



- De bilspier: maak een denkbeeldig kruis zoals op de foto en breng de zalf aan in het midden van het groene kwadrant



- Andere:

! Bloedafname: Als een zorgverlener vooraf niet heeft kunnen aanduiden welke de goede prikplekken zijn bij jouw kind, neem dan de handrug en/of elleboogplooi en kijk waar je duidelijk een bloedvat ziet lopen.

Uur van aanbrengen:

- 1 uur vóór procedure
- 2 uur vóór procedure
- 4 uur vóór procedure



Aandacht!:

- De zalf minimum 1 uur op voorhand aanbrengen en maximum 4 uur ter plaatse laten. Opgelet : bij kinderen tot 3 maanden : max. 1 uur op voorhand aanbrengen.
- Gebruik geen verband met gaas of gewone pleister om over de zalf aan te brengen.
- Niet aanwenden bij allergie aan lokale verdoving.
- Geen contact met ogen, mond en slijmvlieszen maken!
- Niet op huidletsels of eczeem aanbrengen.
- Niet op plaatsen waar de zalf het binnenoer kan bereiken.
- Bij kinderen met een getinte huid is de inwerktijd minimaal 2uur (niet <3 maanden).
- Emla® die minstens 1 uur op huid heeft gelegen, werkt nog zeker 1 à 2 uur door na verwijdering.

Kostprijs:

Krijgt u de Emla® mee van hier, dan wordt dit aangerekend op uw factuur op de dag van de consultatie. De kostprijs bedraagt ongeveer 5 euro per tube.