

# Informatiefolder KOLK

## Team

- 👤 Dr. An Bouwen  
*Specialist fysische geneeskunde en revalidatie*
- 👤 Dr. Hans van den Aemele  
*Departement psychiatrie & psychosomatiek*
- 👤 Mevr. Hilde De Vilder  
*Kinesitherapeut*
- 👤 Dhr. Geert Lefevere  
*Psycholoog-psychotherapeut*
- 👤 Mevr. Katrien Verplancke  
*Kinesitherapeut*

## Medisch Secretariaat KOLK

AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV  
campus Sint-Franciscus Xaverius  
Spaanse Loskaai 1  
8000 Brugge

t: 050 470 550  
f: 050 470 490  
secretariaatpolikliniek.SFX@azsintjan.be  
www.azsintjan.be/KOLK

### Steeds

- 👤 Op doorverwijzing van uw arts
- 👤 Op afspraak

Kliniek voor  
Onverklaarde  
Lichamelijke  
Klachten



## ***Onverklaarde Lichamelijke Klachten***

“Onverklaarde Lichamelijke Klachten” zijn aanslepende lichamelijke klachten waarvoor geen medische verklaring gevonden wordt

de klachten zijn grondig onderzocht en onvoldoende verklaard gebleven

het zijn klachten die ernstige beperkingen met zich mee brengen: zowel op lichamelijk, professioneel, relationeel, sociaal als op emotioneel vlak

de klachten kunnen zich manifesteren op verschillende manieren: moeheid, spierpijn, zwaartegevoel, duizelingen, drukgebaarwordingen, enz

onverklaard betekent niet onbehandelbaar

## ***Behandelingsfilosofie***

de behandeling is:

multidisciplinair: verschillende disciplines leveren bijdragen voor de revalidatie

revaliderend: het behandeldoel is meer levenskwaliteit bereiken met en ondanks de klachten

gericht op het minimaliseren van de negatieve gevolgen van de klachten op lichamelijk, sociaal, relationeel en emotioneel vlak

gericht op het optimaliseren van herstelbelemmerende factoren

een samenwerking tussen uzelf, het team en de belangrijke mensen rondom u: u bereikt een betere levenskwaliteit

op maat: in samenspraak wordt een programma opgesteld gericht op uw specifieke klachten

gericht op zelfredzaamheid: de eigen zelfstandigheid optimaal houden



## ***Werking***

uw huisarts of specialist kan u verwijzen naar de Kliniek voor Onverklaarde Lichamelijke Klachten




op onze website vindt u de verwijfsbrief terug die u samen met uw huisarts en/of specialist invult

dit document bezorgt u vervolgens aan ons medisch secretariaat (post, fax, e-mail)

als u in aanmerking komt voor de KOLK-evaluatieprocedure, krijgt u een consultatie (op de campus SFX) bij:

-  specialist fysische geneeskunde
-  psycholoog en/of psychiater  
(bij de psychiater of de psycholoog komt u samen met een steunfiguur)

daarnaast kan er in consult een afspraak (op de campus Sint-Jan) gepland worden voor

-  een polysomnografisch onderzoek (slaaponderzoek)
-  neurologisch nazicht
-  internistisch nazicht

na overleg wordt u uitgenodigd op een evaluatiegesprek waarbij het behandelingsprogramma wordt voorgesteld

het behandelingsprogramma is multidisciplinair: lichamelijke conditionering, ondersteunende medicatie, relaxatie en gesprekstherapeutische begeleiding kunnen in het programma opgenomen worden