

Wanneer u van uw specialist en huisarts hoort dat uw klachten het gevolg zijn van een beginnende 'dementie', is dit voor u en uw familie zeer ingrijpend.

U heeft mogelijk geheugenklachten, moeite met een aantal vaardigheden in het dagelijkse leven, moet meer beroep doen op anderen, en kampt misschien met angst, onzekerheid, en andere moeilijkheden.

U krijgt medicamenteuze behandeling en wordt regelmatig door uw specialist en huisarts opgevolgd.

Voor mensen in uw situatie werd in Brugge een **revalidatieprogramma** ontwikkeld, dat de klassieke behandeling en ondersteuning in de geheugenkliniek en bij uw huisarts aanvult.

Het revalidatieprogramma

We willen u en uw familie met het programma helpen en ondersteunen om u zo goed mogelijk aan te passen aan de realiteit van de ziekte, zo goed mogelijk te functioneren, en met zoveel mogelijk levenskwaliteit en comfort thuis te wonen.

Wat houdt het programma in?

- verschillende zorgverleners zullen u en uw mantelzorger begeleiden.
- de neuropsycholoog en de ergotherapeut maken bij aanvang een bilan op van de mogelijkheden en de beperkingen die u en uw mantelzorger ondervinden. Deze evaluatie gebeurt in het Fotonhuis, één maal via een bezoek bij u thuis.
- samen met u en uw mantelzorger worden praktische doelen vastgelegd, waaraan in het revalidatieprogramma zal worden gewerkt.
- u krijgt praktische tips, adviezen en specifieke oefeningen om de dagelijkse activiteiten gemakkelijker uit te voeren en beter met de moeilijkheden om te gaan
- met behulp van pen en papier of via computer oefenen we uw aandacht en geheugen
- we reiken informatie en duiding aan over de ziekte, de symptomen, de mogelijke gevolgen en het verloop
- waar nodig geeft de maatschappelijk werkster informatie over mogelijke financiële tegemoetkomingen, ondersteunende thuiszorgvoorzieningen en andere hulpmiddelen.

- er is veel ruimte voor psychologische ondersteuning

Voorwaarden

- uw specialist of huisarts moet u verwijzen
- u woont thuis, en er is geen opname in een woonzorgcentrum gepland op relatief korte termijn

Het revalidatieteam

Artsen

Dr. Olivier Deryck, neuroloog
Dr. Vicky Maqueda, neuroloog

Neuropsychologen

Marlies Huwel
Karolien Huyghebaert

Ergotherapeuten

Bieke De Brabander
Ingrid Van Waeyenberghe

Sociaal verpleegkundige

Elke Poppe

