

Infobrochure

Diabetescentrum - diabeteskliniek



inhoud

1. Wie zijn we en hoe kunt u ons bereiken?
2. Diabetesconventie
3. Insulinepompconventie
4. Diabetes voetkliniek en voetconventie
5. Raadpleging podologie
6. Zorgtraject
7. Voortraject diabetes
8. BDR
9. Kwaliteitscontrole
10. Rijbewijs
11. Wijziging van administratieve gegevens

1. Wie zijn we en hoe kunt u ons bereiken?

Het diabetesteam is een multidisciplinair team, samengesteld uit artsen, verpleegkundigen, voedingsdeskundigen, een podoloog, psycholoog en maatschappelijk werker.

Artsen

Dr. A. Van den Bruel - Diensthoofd

Dr. S. Van Imschoot

Dr. Y. Taes

Dr. S. Vandewalle

Dr. E. Van Caenegem

Via onderstaand telefoonnummer kan u een afspraak maken met een arts.

t: 050 45 23 30

Secretariaat

Administratief personeel: Marianne Derycke

Verpleegkundigen: Ann Van Middel, Katrien Gheysen, Evelyn Lindskog, Femke Casier

Zorgcoördinator

Kim De Baes zorgt voor de opvolging van de diabetesconventie en het zorgtraject diabetes. Hiernaast volgt ze ook de studies van BDR, IKED en dergelijke op.

Diabetesverpleegkundigen

Marleen Savat

t: 050 45 23 37

Marie Christine Ysenbaert

Stefaan Pitellioen

Ann Vandecandelaere

Els Naeyaert

Nele Dehaemers

Charlotte Vuylsteke

U kunt bij de diabetesverpleegkundigen terecht met uw meter, pen en of pomp bij problemen en/of praktische vragen over diabetes. Bij acute diabetesontregeling kunnen zij u helpen om in te schatten of medische hulp noodzakelijk is.

Elke werkdag is de diabetesverpleegkundige bereikbaar van 08.00 – 13.00 uur en van 14.00 – 17.00 uur.

Als u bij acute medische problemen geen contact krijgt, neem dan contact op met uw huisarts of met de dienst spoedgevallen van het ziekenhuis (t: 050 45 20 00). Zij kunnen indien nodig de endocrinoloog met wachtdienst contacteren.

Voor dringende problemen van praktische aard (kapotte pen - pomp - meter) buiten de werkuren, kunt u contact opnemen met VE D3 (t: 050 45 30 95).

Het is mogelijk dat we u vragen om bloedsuikerwaarden, insulinedosissen en omstandigheden door te mailen of te faxen. Het is niet altijd mogelijk om hierop onmiddellijk te antwoorden. Gelieve daarom bij dringende problemen ons telefonisch te contacteren.

Voedingsdeskundigen

Eva Lauwers

Katrien Vantieghem

Tini Meulemeester

Marije Serrarens

Elaine Van Dyck (hemodialyse)

t: 050 45 28 83

Psycholoog

Hebben u of uw gezinsleden het moeilijk met de verwerking van diabetes, dan kan het nuttig zijn de problemen eens op een rijtje te zetten. Zo worden ze meer overzichtelijk en controleerbaar.

Eva Boone

Stefanie D'hondt

Zij zijn psychologen en werken binnen het diabetesteam. Mensen die de diagnose gekregen hebben van diabetes type 1, maken automatisch kennis met haar. U kunt ook op eigen initiatief contact opnemen.

t: 050 45 24 70

Maatschappelijk werker

Marianne Moerman

Zij kan u wegwijs maken in eventuele sociale voorzieningen waar u recht op heeft (verhoogde kinderbijslag, gezinshulp, invaliditeitsuitkeringen...)

t: 050 45 20 40

Maandag - vrijdag: 08.30 – 12.00 uur en 13.45 – 16.30 uur

Podoloog

Op dinsdagnamiddag en woensdag na telefonische afspraak.

Virgini Boudolf: dinsdag: 13.30 – 16.00 uur

t: 050 45 23 38

Irene Vansteenland: woensdag: 10.00 – 16.00 uur

t: 050 45 95 65

2. Diabetesconventie

Wat is de diabetesconventie?

De diabetesconventie is een overeenkomst tussen het RIZIV en een erkend diabetescentrum. Het voorziet in een vergoeding voor het behandelend team van diabetici die voldoen aan bepaalde voorwaarden. Bedoeling is de nodige educatie te kunnen aanbieden om zo de diabetesbehandeling te optimaliseren. Het behandelend centrum stelt zelfcontrole-materiaal ter beschikking aan de patiënt.

Bedoeling

Een goed georganiseerde behandeling van diabetes vermindert de belastende complicaties van diabetes op lange termijn.

Zelfcontrole van de bloedsuikerwaarden geeft aan de diabeet en zijn behandelaar meer zicht op de invloed van medicatie, voeding, lichaamsbeweging en stressfactoren. Het is de bedoeling om te streven naar bloedsuikerwaarden die zo dicht mogelijk de normale waarden benaderen.

Naast de bloedsuiker spelen nog andere factoren een rol in een optimale behandeling van diabetes. De voornaamste zijn:

- Bloeddruk
- Lichaamsgewicht
- Alcohol
- Roken
- Cholesterol en lipiden

Ook als er al complicaties aanwezig zijn, kan een goede behandeling en aanpak van de risicofactoren de ernst ervan verminderen.

Overeenkomsten en praktische afspraken

De diabetesconventie biedt u intensieve educatie en begeleiding door het diabetesteam. De hoeveelheid zelfcontrolemateriaal dat u krijgt is afhankelijk tot welke groep van de conventie u behoort.

Het is nodig dat u jaarlijks minimaal 1 keer op de diabetesraadpleging komt en de nodige onderzoeken ondergaat om de complicaties van diabetes op te sporen en eventueel te behandelen. Dit omvat een bezoek aan de oogarts, controle van de nierfunctie, voetonderzoek en cardiovasculair preventiebeleid.

Indien nodig controleren en vervangen we defecte pennen of meters.

Bij elke raadpleging is het essentieel voor ons om inzage te hebben in uw zelfcontroleresultaten en diabetesbehandeling.

Om in aanmerking te komen/blijven voor de diabetesconventie moet u een **Globaal Medisch Dossier (GMD)** hebben bij uw **huisarts**. Dit moet jaarlijks hernieuwd worden.

Na elke raadpleging sturen wij een verslag door naar uw huisarts. Wij verwachten van u dat u zo nodig uw huisarts raadpleegt tussen de consultaties van de specialist.

Groep A

Deze groep is bestemd voor type 1 diabetici of mensen die geen insuline meer produceren.

U krijgt maximaal 140 strips per maand en 1 lancet per dag.

In overleg met uw arts kan het klassieke zelfcontrolemateriaal vervangen worden door de sensormethode. Dit vergt van u, zeker in de beginfase een intensiever contact met diabetesverpleegkundige en voedingsdeskundige.

U krijgt dan het benodigde meetmateriaal en sensoren (aantal hangt af van de levensduur van de sensor). Opgelet: u dient de meetapparatuur van de sensor zelf te registreren bij ontvangst aan de desbetreffende firma. Dit maakt het mogelijk dat u bij eventuele problemen of defecten telefonisch bij hen terecht kan. Daarnaast krijgt u nog een aantal gewone strips, maar dit aantal is beperkt tot maximum 25 strips per maand.

Wij verwachten van u:

- Een dagelijkse glycemiecurve en zo nodig ook bepalingen 1 à 2 uur na de maaltijd
- Uw aanwezigheid op de doktersbezoeken (gemiddeld 3x per jaar)
- Het noteren van uw glycemieën, ingespoten insulinedosisen (met aanpassingen) en eventuele vermelding van speciale omstandigheden (sport, ziekte, stress, ...)
- Inzage in deze gegevens (bij elk bezoek dagboek en meter meebrengen)
- Bereidheid om uw behandeling aan te passen aan wijzigende omstandigheden.

Groep B

Tot deze groep behoren type 2 diabetici die minstens 3 x per dag insuline spuiten, mensen met zwangerschapsdiabetes die behandeld worden met insuline, dialysepatiënten behandeld met insuline en diabetici na een orgaantransplantatie.

U krijgt maximaal 120 strips per maand en 1 lancet per dag.

Wij verwachten van u:

- Wekelijks 3 à 4 glycemiedagcurven en zo nodig ook bepalingen 1 à 2 u na de maaltijd
- Uw aanwezigheid op de doktersbezoeken (gemiddeld 3 x per jaar)
- Het noteren van uw glycemieën, ingespoten insulinedosisen (met aanpassingen) en eventuele vermelding van speciale omstandigheden (sport, ziekte, stress, ...)
- Inzage in deze gegevens (bij elk bezoek dagboek en meter meebrengen)
- Bereidheid om uw behandeling aan te passen aan wijzigende omstandigheden.

U kunt opteren voor de sensormethode. U krijgt dan het benodigde aantal sensoren + 25 strips, maar moet een eigen inbreng van 75 euro per maand betalen. Bijkomende strips dient u zelf aan te schaffen.

Groep C

Deze groep is bestemd type 2 diabetici die normaal in het zorgtraject opgevolgd worden, maar tijdelijk (max. 6 maand) in de conventie komen (bijv. naar aanleiding van een acute verwikkeling), mensen met een andere vorm van diabetes of mensen die lijden aan organische hypoglycemiën.

U krijgt maximaal 25 strips en 10 lancetjes per maand.

Wij verwachten van u:

- Een wekelijkse glycemiecurve (nuchter, voor middagmaal, voor avondmaal en voor slapen + de nuchtere waarde van de volgende dag)
- Uw aanwezigheid op de doktersbezoeken (gemiddeld 2x per jaar)
- Het noteren van uw glycemieën, ingespoten insulinedosissen (met aanpassingen) en eventuele vermelding van speciale omstandigheden (sport, ziekte, stress, ...)

U kunt opteren voor de sensormethode. U krijgt dan het benodigde aantal sensoren + 25 strips. Hiervoor zal een kost van 105 euro per maand aangerekend worden. Bijkomende strips dient u zelf aan te schaffen.

Voor alle groepen geldt dat het maximum aantal strips niet kan overschreden worden.

Materiaal kan enkel verkregen worden in het ziekenhuis als u de geplande doktersbezoeken respecteert en via contact met de diabeteseducator.

U kunt niet tegelijkertijd begeleid worden en/of materiaal krijgen/kopen in verschillende diabetescentra.

Als u van centrum verandert moet u zelf het centrum waar u ervoor kwam op de hoogte brengen. Daar wordt nagegaan tot welke datum u materiaal gekregen had. Het nieuwe centrum kan pas vanaf deze datum de diabetesconventie aanvragen en u van materiaal voorzien.

Indien u dit nalaat en de data elkaar overlappen kan u bepaalde kosten aangerekend worden.

3. Insulinepompconventie

Soms kan behandeling met een insulinepomp aangewezen zijn bij:

- zwangerschapswens
- geen aanvaardbare glycemieregeling ondanks herhaalde en degelijke inspanningen
- onverklaarbare ernstige hypoglycemieën.

Het diabetesteam leert u deze pomp correct te gebruiken. U krijgt het nodige materiaal. Zelf moet u de nodige inspanningen leveren en verantwoordelijkheid opnemen om deze vorm van behandeling onder de knie te krijgen.

4. Diabetes voetkliniek en voetconventie

Wekelijks gaat op woensdagvoormiddag de multidisciplinaire voetkliniek door. Verscheidene artsen (endocrinoloog, orthopedisch chirurg, vaatchirurg, huidarts), diabetes verpleegkundigen, de podologe en de orthopedische schoentechnici overleggen samen met u om de juiste aanpak van uw voetproblemen uit te werken.

Een afspraak hiervoor kunt u maken via de diabetesverpleegkundige.

Bekijk voor meer uitleg hierover de folder van de voetkliniek of de elektronische versie ervan:

<http://www.azsintjan.be/nl/diensten/diabetesvoetkliniek/campus-sint-jan/diabetesvoetkliniek>

5. Raadpleging podologie

Op dinsdagnamiddag en woensdag na telefonische afspraak met een podoloog.

Virginie Boudolf: dinsdag: 13.30 – 16.00 uur

t: 050 45 23 38

Irene Vansteenland: woensdag: 10.00 – 16.00 uur

t: 050 45 95 65

Tarief zonder terugbetaling: 28 euro

Raadpleeg uw mutualiteit in verband met de voorwaarden voor terugbetaling voor voetverzorging, dit is bij iedere mutualiteit verschillend.

Tarief met Riziv terugbetaling enkel bij diabetesconventie, zorgtraject of voortraject.

Recht vanaf:

- Risicogroep 1: verlies van gevoeligheid aangetoond door middel monofilament 10g
- Risicogroep 2a: lichte orthopedische misvormingen zoals prominente metatarsaalkoppen met minimale eelten en/of soepele hamer-of klauwtenen en/of beperkte hallux valgus <30°
- Risicogroep 2b: ernstige orthopedische afwijkingen
- Risicogroep 3: vaatlijden of vroegere voetwonden of amputatie of Charcot

Tarief: **31,02 euro**

Remgeld: **3,10 of 7,75 euro**

Maximum 2 maal per kalenderjaar

Steeds met **voorschrift** van huisarts of endocrinoloog met daarop voet **risicogroep** vermeld.

6. Zorgtraject

Een zorgtraject organiseert en coördineert de aanpak, de behandeling en de opvolging van een patiënt met een chronische ziekte.

Het zorgtraject biedt u verschillende voordelen. De belangrijkste zijn:

- Uw raadplegingen bij uw huisarts en bij de specialist van uw ziekte worden volledig terugbetaald door het ziekenfonds tijdens de duur van het zorgtraject.
- U krijgt alle nodige informatie om uw ziekte zo goed mogelijk aan te pakken (gezonde levensstijl, geneesmiddelen, regelmatige medische controle...) door middel van een persoonlijk zorgplan.
- Naargelang de ziekte krijgt u toegang tot specifiek materiaal (enkel voor patiënten met een GLP1- of insuline inspuiting), raadplegingen bij een diëtist, podoloog, diabeteseducator... (op voorschrift van uw huisarts)
- U krijgt de garantie dat uw huisarts en uw specialist nauw met elkaar zullen samenwerken bij de aanpak, behandeling en opvolging van uw ziekte op maat van uw specifieke situatie.

Om in aanmerking te komen voor het zorgtraject moet u een GMD bij uw huisarts hebben.

Het materiaal (Enkel voor patiënten met een GLP1- of insuline inspuiting) waar u recht op hebt kunt u afhalen in uw apotheek op voorschrift van uw huisarts. De vermelding ZT moet op het voorschrift staan.

- Bij opstart krijgt u een glucosemeter, 3 x 50 strips en 100 lancetten.
- Om de 6 maand kunt u 3 x 50 strips en 100 lancetten afhalen.
- Hernieuwing van uw bloedglucosemeter is mogelijk na 3 jaar op voorschrift van uw huisarts.

7. Voortraject diabetes

Het voortraject diabetes vervangt de vroegere diabetespas.

Het kan opgestart worden door de huisarts bij elke type 2 diabetes die niet in het zorgtraject of de diabetesconventie is opgenomen. Ook hier is de voorwaarde dat u een GMD bij uw huisarts hebt.

Het voortraject geeft u recht op terugbetaling van dieetadvies en podologische verstrekkingen (mits u een risicovoet hebt).

In de nabije toekomst zal dit voortraject u ook toegang verlenen tot informatieverstrekking en bewegingsadvies.

8. Belgisch Diabetes Register

Als diabetes optreedt voor u 40 jaar bent en u hiermee instemt dan kunnen wij u registreren in het Belgisch Diabetes Register (BDR).

Dit is een wetenschappelijk nationaal netwerk dat tot doel heeft:

- Diabetes in kaart brengen.
- Patiënten te registreren.
- Verwanten te registreren.
- Wetenschappelijke studies met patiënten en verwanten in verband met preventie, afremmen en behandeling van type 1 diabetes (uiteraard na instemming van de betrokkene) te organiseren.

Deze registratie houdt een jaarlijkse bloedafname in en het versturen van een anonieme gegevenslijst.

9. Kwaliteitscontrole

Alle diabetesconventiecentra in België nemen deel aan een kwaliteitsonderzoek in verband met de behandeling van diabetes.

Hiervoor sturen wij periodiek (op een anonieme manier) bepaalde patiëntengegevens door.

Het is ook mogelijk dat u, na voorafgaande contactname, bezoek krijgt van een geneesheer-inspecteur betreffende het naleven van de regels van de conventie door ons en door u.

10. Rijbewijs

Het rijbewijs van elke persoon met diabetes is slechts geldig als hij medisch geschikt verklaard is om een voertuig te besturen.

Bijgevolg kan uw rijbewijs max. 5 jaar geldig zijn.

Neemt u geen medicijnen in die een hypoglycemie kunnen veroorzaken, dan kan uw huisarts het attest invullen.

In het andere geval moet een diabetesspecialist uw rijvaardigheid beoordelen.

Bespreek dit samen met de diabetesverpleegkundige en vraag tijdig een attest en hernieuwing aan bij uw arts.

Als u een rijbewijs voor beroepsdoeleinden nodig hebt (bus, taxi, vrachtwagen, vervoer van personen) kan enkel een controlegeneesheer het attest bezorgen. Hiervoor heeft u een rijgeschikheidsattest nodig van uw diabetoloog en oogarts.

11. Wijziging van administratieve gegevens

Gelieve wijzigingen in uw adres- en/ of telefoon, wijziging van huisarts en wijziging van ziekenfonds door te geven aan:

- De centrale registratiebalie bij de inkom van het ziekenhuis
- Het secretariaat van de poli
- De diabetesverpleegkundige

Wij danken u hiervoor.

Voor verdere inlichtingen

Medisch team

Dr. Sylva Van Imschoot

Dr. Annick Van den Bruel

Dr. Youri Taes

Dr. Sara Vandewalle

Dr. Eva Van Caenegem

Diabetesverpleegkundigen t: 050 45 23 37

Secretariaat Endocrinologie t: 050 45 23 30

Iedere werkdag van 08.00 tot 13.00 uur en van 14.00 tot 17.00 uur.

Voor dringende problemen van praktische aard (kapotte pen - pomp - meter) buiten de werkuren, kunt u contact nemen met D3 (tel. 050 45 30 95).

diabeteskliniek@azsintjan.be