

# Overzicht hartfalen patiënt zorgtraject

**DOEL:** uw prognose verbeteren door gestandaardiseerde, systematische en multidisciplinaire aanpak via een **zorgtraject** met huisarts/cardioloog, inclusief hartfalenklinik, conform wetenschappelijke richtlijnen.

## DIAGNOSE HARTFALEN huisarts-cardioloog

### Opsporen oorzaken bij uw cardioloog

#### Aanvullende onderzoeken (ambulant of opname)

#### Therapie beleid

- 1. Levensstijl en medicatie advies wordt opgestart:**
  - strikte inname medicatie is cruciaal
- 2. Multidisciplinaire aanpak wordt aangeboden:**
  - hartfalen informatie gesprek (brochure/dagboek)
  - advies diëtist
  - advies kinesist
  - advies revalidatie
  - advies psycholoog (zo nodig)
  - advies sociale dienst (zo nodig)
- 3. Bijkomende (heelkundige) ingrepen zijn mogelijk:**
  - uw cardioloog evalueert dit voor u



#### Opvolg planning

Opbouw hartfalen medicatie naar **streef dosages**.  
**Frequente controles** met bloedname zijn noodzakelijk.

OPBOUW HARTFALEN  
MEDICATIE

Dag 1 of 2 na opname: huisarts

Week 1: huisarts + bloedcontrole

Week 2: cardioloog + bloedcontrole

Week 3: huisarts + bloedcontrole

Week 4: cardioloog + bloedcontrole + echo

Week 5: huisarts + bloedcontrole

Week 6: cardioloog + bloedcontrole

Week 7: huisarts + bloedcontrole



**Stabiel: huisarts /3 mnd & cardioloog/6 mnd**

## Wat kan ik als patiënt zelf doen?

- **Therapietrouw:** houd u strikt aan dieetadvies en neem steeds uw medicatie
- **Hartfalendagboek:** vul dagelijks gewicht, pols en bloeddruk in
- **Medicatielijst:** houdsteeds lijst bij u met welke medicatie aan welke dosis
- **Bij elk artscontact:** hartfalendagboek en medicatielijst meenemen
- **Alarmtekens:** contacteer uw arts bij alarmtekens (cfr patiënten brochure)