

inhoud

<i>Inhoud</i>	<i>01</i>
<i>Beste ouders</i>	<i>02</i>
<i>Wie is wie?</i>	<i>03</i>
<i>Op bezoek bij jullie kindje</i>	<i>04</i>
<i>Wat is belangrijk voor jullie kindje?</i>	<i>06</i>
<i>De kangeroe-methode</i>	<i>07</i>
<i>Wanneer wordt jullie kindje verzorgd?</i>	<i>08</i>
<i>Voedingen</i>	<i>09</i>
<i>Jullie kindje mag naar huis!</i>	<i>10</i>
<i>Bestaande verenigingen</i>	<i>11</i>

Beste ouders

We heten jullie en jullie kindje van harte welkom op onze afdeling. Een opname bij ons brengt niet altijd rozengeur met zich mee... maar samen zullen we proberen dit verblijf zo aangenaam mogelijk te maken.

In dit foldertje overlopen we kort de dagelijkse gang van zaken. Heel wat van jullie vragen werden misschien al beantwoord, maar als jullie nog vragen hebben, kunnen jullie steeds bij ons team terecht.

Op elk moment van de dag kunnen jullie altijd bellen naar 050-45 27

De verantwoordelijke arts voor jullie baby:

.....

Er wordt enkel aan de ouders informatie gegeven. Andere familieleden, kennissen worden naar jullie verwezen voor informatie over uw baby.

Bij opname krijgen jullie éénmalig een foto van jullie baby. Jullie kunnen zelf ook foto's nemen van van jullie baby. Mogen we wel vriendelijk verzoeken om geen foto's/video te nemen waarop iemand van ons team herkenbaar is, tenzij met expliciete toestemming.

Ook kunnen jullie een wegwerpcamera bij jullie baby achterlaten zodat de verpleegkundige af en toe een foto kan maken.

Tijdens de opname van jullie baby is er bij de ingang van de afdeling steeds een kastje ter beschikking om jassen en andere persoonlijke zaken veilig in op te bergen.

Gelieve na **elk** bezoek het kastje open achter te laten (wordt door meerdere personen gebruikt).

Wie is wie?

- De neonatologen
Dr. L. Cornette
Dr. A. Casaer
Dr. W. Decaluwe
Dr. J. D'haese
Dr. M. Sijmons

Indien jullie een gesprek wensen met de verantwoordelijke arts, vraag gerust aan de verpleegkundige die voor jullie baby zorgt om een afspraak te plannen. Dit kan bij voorkeur op:

Dr. L. Cornette	Donderdag	tussen 14:00 – 15:00 uur
Dr. A. Casaer	Vrijdag	tussen 14:00 – 15:00 uur
Dr. W. Decaluwe	Woensdag	tussen 14:00 – 15:00 uur
Dr. J. D'haese	Maandag	tussen 14:00 – 15:00 uur
Dr. M. Sijmons	Dinsdag	tussen 14:00 – 15:00 uur

- De dokterassistenten
Zij werken nauw samen met de neonatologen zodat er steeds iemand aanwezig is die uitleg over de toestand van jullie kindje kan geven.
- De hoofdverpleegkundige
- Het team verpleegkundigen-vroedvrouwen
- Studenten verpleegkunde
- De psychologe
Mevrouw Verhaert
- De maatschappelijk werkers
Bij hen kunnen jullie steeds terecht voor praktische vragen (bv. over verzekeringen). Ze is dagelijks op onze afdeling aanwezig tussen 09:00 en 10:00 uur (behalve op woensdag en in het weekend).
- De kinesiste
- De secretaresses
- Het onderhoudspersoneel

Op bezoek bij jullie kindje

Jullie, als ouders, zijn dag en nacht welkom

- van 6 tot 22 uur via de hoofdingang;
- van 22 tot 6 uur via de spoedopname.

Voor de ouders is er een ouderkamer ter beschikking waar je even tot rust kan komen of je lunch kan nuttigen.

Wel vragen we jullie om tijdens de verpleegkundige en medische overdracht even in de ouderkamer te wachten.

De verpleegkundige overdrachtmomenten vinden plaats:

- van 6.30 tot 6.45 uur
- van 13.00 tot 13.45 uur
- van 20.45 tot 21.00 uur

Er zijn enkele regels met betrekking tot hygiëne die altijd gelden:

- Omdat pasgeborenen en zeker prematuren gevoelig zijn voor infecties vragen wij jullie grondig de handen en onderarmen te ontsmetten en jullie uurwerk en ringen uit te doen.
- Indien **één van jullie** verkouden is, vragen wij jullie en jullie bezoek een masker op te zetten, ook wanneer iemand gastro-enteritis of een koortsblaas heeft. Deze maskers vinden jullie terug bij de ingang van onze afdeling of vraag ernaar bij een verpleegkundige.

Dagelijks tussen:

- 10.30 en 11.00 uur;
- 16.30 en 17.00 uur;
- 19.30 en 20.00 uur,

kunnen **familie, vrienden (geen kinderen onder de 12 jaar) en broertjes en zusjes** van jullie baby ook eens langskomen op onze afdeling voor een kort bezoekje van maximum **10 minuten** vergezeld van één van beide ouders (er mogen maximum 4 personen per keer bij uw baby). Tijdens het bezoekmoment kan eventueel van bezoek gewisseld worden = 1 ouder met 3 andere personen of 2 ouders met 2 andere personen). Gelieve deze bezoeken te respecteren.

Tijdens dit bezoek wordt geen informatie over jullie kindje gegeven (noch door de artsen, noch door de verpleegkundigen). Ook is het niet de bedoeling dat jullie kindje wakker gemaakt wordt of geknuffeld wordt tijdens dit bezoek. We vragen jullie ook pas bezoek mee te brengen wanneer jullie beiden jullie baby hebben gezien.

Om een bezoek van broertje(s) en zusje(s) aan uw baby voor te bereiden zijn er gespecialiseerde boekjes op de markt.

"Veel geluk, Freddy" van Madeleine van Hamersveld, verkrijgbaar bij Standaard boekhandel.

"Vroeger dan verwacht" van Ann Swerts & Jenny Bakker, verkrijgbaar bij Clavis.

Wel vragen we **extra aandacht** te hebben voor hun gezondheidstoestand en om bij de minste twijfel het bezoek uit te stellen, omdat prematuren en pasgeborenen erg gevoelig zijn voor infecties. Het is niet de bedoeling dat de broertjes of zusjes aan de baby komen, als extra voorzorgsmaatregel vragen wij dat de **kindjes een masker opzetten** en ook de **handen ontsmetten**.

Wanneer jullie op bezoek komen, vragen wij beleefd om de privacy van andere kinderen en ouders te respecteren. Gelieve enkel jullie kindje te bezoeken.

De verpleegkundigen proberen het jullie kindje zo comfortabel mogelijk te maken zodat ze ook in de incubator knus en gezellig vertoeven! Jullie kunnen hierbij helpen door een mutsje, een knuffeltje, een beertje of sokjes mee te brengen voor jullie kindje. Na een tijdje zal men jullie ook vragen om kleertjes en een knuffeldekken mee te brengen.

Wat is belangrijk voor jullie kindje?

Iedere pasgeborene en zeker een premature baby is erg gevoelig voor zijn omgeving en stress.

Soms zal jullie baby slapen tijdens jullie bezoek. Het is belangrijk dat jullie deze slaap respecteren. Immers hoe meer we jullie kindje rust kunnen bieden, hoe beter hij/zij kan groeien en herstellen.

Het zou ideaal zijn dat jullie er zijn wanneer jullie baby wakker is. Vraag aan de verpleegkundige wanneer de momenten van verzorging en voeding zijn. Op die momenten (als de toestand het toelaat) kunnen jullie je baby knuffelen en verwennen. Jullie kunnen aan de verpleegkundige doorgeven wanneer je langskomt, zodat hiermee rekening kan gehouden worden.

Wij hechten veel belang aan de relatie tussen ouders en hun baby.

We zijn ervan overtuigd dat de ouder-kind binding minstens even belangrijk is voor de groei en de ontwikkeling van de baby als de gegeven zorgen. Stilletjes aan zullen jullie meer kunnen deelnemen aan de zorg/voeding. In de beginfase is aanwezig zijn en praten belangrijk. De baby herkent de stem van jullie beiden.

Ons team is altijd aanwezig om alles te begeleiden. Aarzel dus niet om vragen te stellen: wij zijn er voor jullie!

Een opname op onze dienst is een ingrijpende gebeurtenis voor jullie als ouders en eventuele broertjes of zusjes. Om deze periode te begeleiden is een psychologe ter beschikking. Indien jullie een gesprek wensen, wordt dit voor jullie geregeld.

Baby's hebben een lage drempel voor stimuli en reageren ook hevig op kleine stimuli. Ze houden van rust en gedempt licht. We trachten dit zo strikt mogelijk na te leven.

De kangeroe-methode

De kangeroe-methode is een manier van knuffelen! Door middel van huid op huid contact wordt jullie binding gestimuleerd.

Tijdens het kangeroeën draagt het kindje enkel een luier en wordt het op de blote borst van mama of papa gelegd, door middel van een spiegel kan je je baby ook zien genieten. Tijdens het knuffelen krijgen jullie de kans om een moment aan alle technische aspecten te ontsnappen. De ouder-kind relatie wordt hierdoor bevorderd! Kangeroeën kan rond de voedingsuren.

Tips bij het kangeroeën:

- ➔ Zorg voor los zittende kledij (bijvoorbeeld een pull met ritssluiting).
- ➔ Pas op met juwelen (bijvoorbeeld kettingen).
- ➔ Gebruik geen parfum of sterk geparfumeerde producten.
- ➔ Respecteer de hygiënische maatregelen.
- ➔ Voorzie voldoende tijd zodat zowel jullie als jullie baby maximaal kunnen genieten.

Wanneer wordt jullie kindje verzorgd?

Dag en nacht worden alle kinderen gevolgd, verzorgd en behandeld. Hiervoor is zowel een medische als verpleegkundige permanentie verzekerd.

Ochtendverzorging

De stabiele kindjes zonder infuus krijgen een babybadje; baby's met een infuus krijgen in de couveuse een badje als zijn of haar toestand dit toelaat.

Afhankelijk van de toestand en evolutie kunnen jullie, in samenspraak met de verpleegkundige, een deel van de verzorging en voeding op jullie nemen.

Voedingen

De uren van de voeding zijn als volgt:

8 voedingen:

18:00 – 21:00 – 24:00 – 03:00 – 06:00 – 09:00 – 12:00 – 15:00 uur.

7 voedingen:

18:00 – 21:30 – 01:30 – 05:00 – 08:30 – 11:30 – 14:30 uur.

6 voedingen:

19:00 – 23:00 – 04:00 – 08:30 – 12:30 – 15:30 uur.

Wij weten graag zo snel mogelijk welke soort voeding jullie voor jullie baby verkiezen (moedermelk of flesvoeding). De melkvoeding wordt immers al heel vroeg gestart.

Moedermelk draagt onze voorkeur mee, ook wanneer de baby nog klein is en ondersteuning nodig heeft. De verpleegkundige zal jullie alle nodige informatie geven en geeft jullie flesjes mee om de melk te bewaren.

- De afgekolfdde melk kan 24 uur in de koelkast bewaard worden vooraleer de melk wordt meegebracht naar het ziekenhuis.
- Als jullie de melk langer dan 24 uur willen bewaren moet de melk in de diepvries!
- We vragen de moedermelk altijd gekoeld te transporteren (bijv. frigobox met koelelementen).
- We vragen om het setje geleverd bij je afkolfapparaat na elke beurt af te wassen met detergent, grondig te spoelen en te steriliseren voor een volgend gebruik. Dit kan ook in de ouderkamer als je afkolft op de afdeling.

In de ouderkamer staat een diepvries waar u de moedermelk mag opbergen in het voorziene deel van een lade.

Indien de lade vol is, wordt gevraagd om de melk thuis te bewaren. Op deze manier kunnen zoveel mogelijk ouders gebruik maken van de diepvries.

Steeds duidelijk de naam van uw baby, datum en uur van afkolven en de hoeveelheid melk vermelden op het etiket van het flesje.

Jullie kindje mag naar huis!

Stilaan nadert het eind van de opname op de NICU. Alles wordt nogmaals duidelijk op een rijtje gezet, er wordt uitgebreid over de huidige toestand van de baby en over zijn/haar toekomst gesproken.

Baby's die uit een ander ziekenhuis werden doorverwezen, gaan in overleg met de verwijzende kinderarts **steeds** naar het oorspronkelijke ziekenhuis terug. Werd de mama voor de geboorte door haar gynaecoloog doorverwezen, dan zal jullie baby vanaf de toestand het toelaat naar het verwijzend ziekenhuis terugverwezen worden.

Bij het ontslag krijgen jullie een of meerdere PKU-strookje(s) mee naar huis als bewijs dat de hielprik bij uw baby werd uitgevoerd. Het PKU-onderzoek of de hielprik gebeurt bij alle pasgeborenen om een aantal stofwisselingsstoornissen op te sporen zoals fenylketonurie en hypothyreoïdie. Enkel indien het resultaat afwijkend is worden jullie hiervan verwittigd. Geen nieuws is goed nieuws.

Ook na ontslag kunnen jullie ons nog altijd contacteren voor vragen of tips. Wij vinden het steeds leuk om verder nieuws van jullie en jullie baby te horen.

Adres en telefoon:
Afdeling Neonatologie – VE 175
Ruddershove 10
8000 Brugge
050-45 27 70
e-mail: neonataalsecretariaat@azsintjan.be

Bestaande verenigingen

Vlaamse vereniging voor Ouders van Couveuse Kinderen, VZW

Anita Verhille
Tervuursevest 172
3000 Leuven
016-22 44 43

www.VVOC.be

Met Lege Handen

Zelfhulpgroep voor ouders van een overleden baby.
Gaston en Katlijn Eysermans-Vuerstaak
Parklaan 4
3010 Kessel-Lo
016- 26 00 55

www.metlegehanden.be

Vereniging Begeleiding en Bevordering van Borstvoeding

Leemputstraat 57
2600 Berchem
03-281 73 13

www.babyvoeding.be