



**Trans Obturator Tape (TOT)**  
*Urologie*



**az sint-jan**  
*brugge - oostende av*



*“Innovatieve referentiezorg  
voor iedereen”*

# ***Trans Obturator Tape***

Geachte patiënt

Met deze informatiebrochure wensen wij u te informeren over TOT (Trans Obturator Tape), een kleine ingreep als behandeling van stress/inspanningsincontinentie.

Indien u nog vragen hebt, kan u steeds terecht bij de medewerkers van de dienst urologie of bij uw behandelende arts.

Dienst Urologie

## ***I. Stress/inspanningsincontinentie***

Er zijn verschillende vormen van incontinentie. Elke vorm vraagt een specifieke behandeling. Dit kan gaan van medicamenteuze behandeling bij incontinentie door een overactieve blaas tot bekkenbodemoefeningen of een ingreep bij stressincontinentie.

Stressincontinentie typeert zich door ongewild urineverlies tijdens een activiteit: hoesten, niezen, sporten, heffen. Bij dames zien we vaak stressincontinentie of ook inspanningsincontinentie genoemd; door veranderingen in de anatomie zoals vaginale bevallingen, hysterectomie, blaasverzakking (dit vraagt soms nog een andere ingreep om de blaas zelf terug op de plaats te brengen) en hormonale veranderingen zoals de menopauze, die kunnen zorgen dat de bekkenbodem zwakker wordt of de plasbuisstructuur verandert. Bij mannen zien we deze vorm soms na een totale verwijdering van de prostaat (bij prostaatkanker).

In de media wordt het incontinentiemateriaal aangeprezen als oplossing, hoewel dit enkel een hulpmiddel is. Er kan echter wel iets aan gedaan worden om dit probleem te verhelpen.

In eerste instantie kan bekkenbodemreëductie het probleem verbeteren of zelfs volledig doen verdwijnen. Soms is dit echter onvoldoende en zal de uroloog met u overleggen om een kleine ingreep te plannen. Deze ingreep noemen wij een TOT (Trans Obturator Tape).

## ***Trans Obturator Tape***

Dit gebeurt steeds na een volledig urologisch onderzoek waarin de urodynamica een plaats heeft. Een urodynamica zorgt ervoor dat er een juiste indicatie is vooraleer tot een ingreep wordt overgegaan.

## ***II. Voorbereiding***

Nadat de datum werd vastgelegd gaat u langs bij huisarts en/of de pre-operatieve consultatie in ons ziekenhuis.

De dag van de ingreep komt u op het afgesproken uur naar het ziekenhuis.

Gelieve de intieme zone te scheren vooraf.

## ***Trans Obturator Tape***

### ***III. De ingreep***

Onder algemene narcose wordt een kunststof bandje geplaatst, die ervoor zorgt dat de plasbuis op zijn plaats blijft tijdens activiteit waarbij er druk gezet wordt op de bekkenbodem.

De uroloog zal 2 kleine insteekpunten maken in de liesstreek en 1 kleine insnede in de vagina. Via deze weg wordt het bandje aangebracht. De ingreep duurt ongeveer 30 minuten.

Na de ingreep heeft u een infuus, een blaassonde en een vaginale wiek, die de volgende dag verwijderd worden. De kleine hechtingen lossen zichzelf op.

Het bandje zal vergroeien met het weefsel en blijft voor altijd ter plaatse. Daarvoor mag u een zestal weken niet heffen boven de 10 kilo en moet u het rustig aandoen.

U verblijft 1 nacht in het ziekenhuis.

Na een maand komt u op controle bij de uroloog.

***Indien nog vragen of opmerkingen, aarzel niet om contact op te nemen.***

## **Contactgegevens**

Campus Henri Serruys  
AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV, Campus Henri Serruys  
Dienst Urologie  
Kairostraat 84  
8400 Oostende

T: 059 55 52 23

Versie 2019



**az sint-jan**  
*brugge - oostende av*