



az sint-jan
brugge - oostende av

SP Revalidatie *Campus Henri Serruys*



*“Innovatieve referentiezorg
voor iedereen”*

SP Revalidatie
Campus Henri Serruys

SP Revalidatie

Campus Henri Serruys

Welkom

Welkom op de SP-dienst revalidatie van het AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV, campus Henri Serruys.

Met deze brochure willen wij u graag informeren over de werking van de afdeling SP revalidatie.

Wij raden u aan deze brochure aandachtig te lezen en ze eventueel ook door te geven aan de familieleden en verwanten die u omringen. Op die manier voelen zij zich vanaf het begin mee betrokken in uw revalidatieproces. Algemene informatie over administratie, ontslagprocedure, accommodatie, enzovoort vindt u in de onthaalbrochure terug of op de website www.azsintjan.be.

Indien u achteraf nog vragen of opmerkingen zou hebben, aarzel dan niet om ons aan te spreken.



SP Revalidatie

Campus Henri Serruys

Wat is een SP-dienst?

Een SP-dienst is een “gespecialiseerde dienst voor behandeling en revalidatie”. Op deze afdeling worden patiënten opgenomen die na de acute behandelingsfase van hun ziekte of ingreep nog een aanvullende revalidatie nodig hebben om te herstellen van de gevolgen. Patiënten blijven hier gemiddeld langer opgenomen dan op een acute ziekenhuisafdeling. Dit geeft het multidisciplinaire team de kans om de lichamelijke mogelijkheden alsook het psychische en maatschappelijke welzijn van de patiënten te verbeteren en de familie nauw te betrekken in het revalidatieproces.

De eenheid

De verpleegeenheid van de SP-dienst revalidatie bevindt zich op de eerste verdieping en kan u bereiken door route 215 te volgen. Op onze open afdeling is er ruimte voor 20 patiënten om tijdelijk te revalideren. De afdeling zelf beschikt over een dagzaal en een revalidatielokaal. Op het gelijkvloers zijn er eveneens verschillende therapiezalen specifiek ingericht voor intensieve revalidatie.

Onze missie

Het doel van de revalidatie is het streven naar een zo groot mogelijke functionele zelfredzaamheid zodat terugkeer naar huis of een geschikte woonomgeving mogelijk is. Het is dan ook onze missie om als team interdisciplinair nauw samen te werken om kwalitatief hoogstaande zorg op maat te kunnen aanbieden. Het team bestaat uit artsen, verpleegkundigen, kinesitherapeuten, ergotherapeuten, logopedisten, diëtisten, een sociaal werker en een psycholoog.

Ten slotte trachten we vanuit onze dienst een netwerk op te bouwen met huisartsen, thuisverpleegkundigen, therapeuten in de eerstelijnszorg en met woonzorgcentra uit de omgeving. Hierdoor kan het revalidatieproces verder gezet worden na het verblijf op onze dienst.

SP Revalidatie

Campus Henri Serruys

Het multidisciplinair team:

Wie zijn we en wat doen we?

Wekelijks komt het multidisciplinair team samen om per patiënt doelstellingen te bespreken en de behandelingen vanuit de verschillende invalshoeken op elkaar af te stemmen.



SP Revalidatie

Campus Henri Serruys

1. De artsen

Het team van artsen bestaat uit één neuroloog en één arts fysische geneeskunde en revalidatie:



Dr. M.D. Verhalle (neurologe)



Dr. E. Devos (arts fysische geneeskunde en revalidatie)

De arts bepaalt samen met het team uw revalidatiedoelstellingen afhankelijk van uw noden. Tijdens het bezoek van de arts kan u vragen stellen over uw gezondheidstoestand, onderzoeken of behandelingen die u ondergaat. De eindbeslissingen met betrekking tot het verblijf, de behandeling, de prognose en het ontslag naar huis behoren tot hun verantwoordelijkheid.

Indien u medische informatie wenst, kan u een afspraak maken bij de arts via de hoofdverpleegkundige of via het medisch secretariaat.

Contactgegevens

Secretariaat Neurologie, route 189

059/55 58 65

Secretariaat fysiotherapie, route 120

059/55 51 20

SP Revalidatie

Campus Henri Serruys

2. Het verpleegkundig team

Het verpleegkundig team, onder leiding van hoofdverpleegkundige Margaux Cappelier, staat in voor de verpleegkundige verzorging en de nodige ondersteuning. Zij oefenen de in therapie aangeleerde vaardigheden verder met u in. De verpleegkundigen vormen het eerste aanspreekpunt voor u en uw familie. Tevens kunnen zij u gemakkelijk in contact brengen met de andere teamleden.

De verpleegpost is bereikbaar op het nummer 059/55 51 16.

3. De kinesist

Kinesitherapie is een essentieel onderdeel van het revalidatieproces. De kinesitherapeut helpt u tijdens de revalidatie om uw fysieke capaciteiten te herwinnen en te verbeteren. Afhankelijk van uw persoonlijke situatie kan dit specifieke oefeningen omvatten met betrekking tot de ademhaling, spierkracht, mobiliteit, evenwicht en coördinatie en dit al dan niet in combinatie met het gebruik van hulpmiddelen.



4. De ergotherapeut

De ergotherapie is bedoeld om vaardigheden aan te leren om het zelfredzaam functioneren te bevorderen. Er wordt ingezet op oefeningen voor de bovenste ledematen, coördinatie, handfunctie, fijne motoriek, transfers, positionering, compensatiestrategieën, cognitieve training, enzovoort. Ook het begeleiden van de activiteiten van het dagelijks leven (zich wassen, zich kleden, zelfredzaam kunnen eten/drinken,...) en de voorbereiding naar het functioneren in de thuissituatie behoren tot hun takenpakket. Daarnaast kunnen zij u informeren over hulpmiddelen die het dagelijks functioneren gemakkelijker kunnen maken en over mobiliteitshulpmiddelen (bv. rolwagenadvies). Tot slot kunnen zij u advies geven over mogelijke aanpassingen in verband met de toegankelijkheid van uw woning.






5. De logopedist

De logopedist komt langs bij mensen die slik-, spraak- en taalproblemen ondervinden. De oefeningen zijn gericht op mondmotoriek, het oefenen van de spraak, het begrijpen en produceren van taal, slikoefeningen en begeleiding tijdens het eten en het drinken.

6. De sociale dienst

U en uw familie kunnen bij de sociale dienst terecht voor vragen in verband met:

-  uw ontslagplanning (info over thuiszorg, tijdelijk verblijf in een hersteloord of kortverblijf, woonzorgcentra,...);
-  financiële tegemoetkomingen en administratieve zaken;
-  doorverwijzing naar of inschakeling van andere diensten buiten het ziekenhuis.

Indien u contact wenst op te nemen met de sociale dienst kan u uw vraag doorgeven via het verpleegkundig team of kunt u rechtstreeks telefonisch contact opnemen om een afspraak te maken.

Contactgegevens

Jolien Valcke
059/55 54 86
jolien.valcke@azsintjan.be

7. De (neuro)psycholoog

Wanneer u lijdt aan een neurologische of een andere aandoening kan dit heel wat vragen en emoties oproepen. Soms vindt men voldoende steun bij familie en vrienden, maar soms kan professionele hulp van een psycholoog extra ondersteuning bieden bij het verwerkingsproces. Specifiek voor patiënten met een neurologische aandoening biedt de neuropsycholoog ook psycho-educatie (=uitleg over uw aandoening) aan op maat van u en uw familie. Indien nodig kan de neuropsycholoog een cognitieve screening uitvoeren om zicht te krijgen op de gevolgen van hersenbeschadiging. Verder kan van hieruit beslist worden of er nood is aan cognitieve training. Deze training is bedoeld om uw aandacht, geheugen, probleemoplossend vermogen en inzicht te vergroten, alsook om bewust strategieën te ontwikkelen om met cognitieve problemen om te gaan.

Indien u contact wenst op te nemen met de psycholoog kan u dit vragen aan het verpleegkundig team of kunt u telefonisch een afspraak maken via het secretariaat.

Contactgegevens

Eline Kestens
Secretariaat Klinische Psychologie
059/55 50 31

8. De diëtist

De diëtist zorgt ervoor dat uw voeding aangepast is aan uw specifieke noden. Een goede voedingstoestand is immers noodzakelijk voor een beter herstel van het lichaam. Is er sprake van een bepaald dieet, allergieën of ondervoeding, dan neemt de diëtist een uitgebreide voedingsanamnese af en stelt voor u een aangepast individueel voedingsplan op.






SP Revalidatie

Campus Henri Serruys

Handig om te weten

1. Dagindeling

De therapieën worden gegeven tussen 9u en 11u en/of tussen 13u en 16u30. U ontvangt een revalidatieschema op maat in functie van uw therapienoden. Tijdens het weekend en op feestdagen wordt er geen therapie voorzien.






-  08u00 ontbijt
-  11u30 middagmaal
-  14u00 koffie
-  17u00 avondmaal
-  Dagelijkse ronde van de arts

2. Bezoekuren

Bezoekers zijn welkom tussen 11u en 12u30 en van 14u tot 20u. Het kan gebeuren dat de therapie samen valt met de bezoeken. Therapie krijgt dan steeds voorrang op bezoek.

3. Wat brengt u mee?

Wij raden aan geen geld en juwelen op de kamer te bewaren of deze op te bergen in uw kluisje.




-  Gesloten, stevige schoenen
-  Gemakkelijke kledij
-  Handdoeken en washandjes
-  Toilettas voor persoonlijke hygiëne
-  Bril, hoorapparaten, tandprothese (indien nodig)

SP Revalidatie

Campus Henri Serruys

Ontslag

Uw arts zal beslissen wanneer uw verblijf op onze SP-dienst niet langer nodig is. Dit besluit kan voortkomen uit volgende overwegingen:

-  U heeft geen verdere revalidatie meer nodig
-  Verdere revalidatie kan ambulantly verlopen
-  De behandeling wordt verder gezet in een andere instelling (vb. hersteloord, woonzorgcentrum, ...)

Om de haalbaarheid van een ontslag naar huis in te schatten, kan er gewerkt worden met één of meerdere proefweekends. Op die manier kan er geëvalueerd worden of de therapie moet worden aangepast en of een ontslag naar huis al aan de orde is. Indien de toestand van de patiënt het niet toelaat om terug naar huis te keren, kan er gezocht worden naar een geschikte oplossing.

Wenst u het ziekenhuis om een bepaalde reden en tegen het advies van de arts in te verlaten dan moet u een verklaring ondertekenen. Door deze verklaring is de behandelende geneesheer en het ziekenhuis niet aansprakelijk voor mogelijke gevolgen voortvloeiend uit uw voortijdig vertrek.

SP Revalidatie

Campus Henri Serruys

Tot slot

Wij hopen u met deze brochure voldoende geïnformeerd te hebben. Indien u toch nog vragen heeft, dan kan u terecht bij het verpleegkundig team van de SP-dienst revalidatie op het nummer 059/55 51 16.

Het team staat voor u klaar en we hopen op een spoedig herstel.

AZ Sint-Jan Brugge - Oostende AV

Campus Henri Serruys • Kairostraat 84 • 8400 Oostende
t: 059 55 51 11 • f: 059 55 51 66 • info@azsintjan.be • www.azsintjan.be
artikelnummer ...

versie juli 2019

