

Ons parkinsonsteam staat voor jou klaar

Omgaan met de diagnose van de ziekte van Parkinson is soms moeilijk. De ziekte is onvoorspelbaar en zorgt voor heel uiteenlopende beperkingen en obstakels. Als parkinsonsteam willen we er voor jou zijn en helpen bij elk ongemak dat je ondervindt. We bieden je begeleiding op maat, evalueren jouw programma samen en passen het zo nodig aan. We werken daarbij actief samen met de **Vlaamse Parkinson Liga**:



De Vlaamse Parkinson Liga vzw, een vereniging voor patiënten met de ziekte van Parkinson, organiseert tal van interessante activiteiten. Op www.parkinsonliga.be vind je praktische tips en informatie, en kan je terecht om ervaringen en tips uit te wisselen met andere patiënten.

Interesse in onze parkinsonbegeleiding?
t: 050 45 23 70

Bijkomende hulpverlening

We willen je zo goed mogelijk omkaderen. Daarom brengen we jou en je eventuele mantelzorger(s) ook in contact met andere hulpverleners:

- **Administratieve zorgen of nood aan een gesprek?**
Onze parkinsonverpleegkundige is steeds bereid om te helpen.
- **Slik-, stem- of spraakproblemen?**
De neuroloog verwijst je door naar een gespecialiseerde logopedist. Hier gaat vaak een slikonderzoek aan vooraf op de dienst Neus-, Keel- en Oorzakten.
- **Psychologische ondersteuning nodig bij het verwerken van de diagnose of bepaalde stadia van de ziekte?**
Informeer bij je neuroloog om een afspraak te maken met een van onze psychologen. Zij hebben ervaring in de neuropsychologie.

Vragen?

Aarzel niet om deze te bespreken met je behandelende neuroloog. Je kan ons steeds contacteren via het secretariaat Neurologie op t: **050 45 23 70**.



Weerbaar en fitter met Parkinson?

NIEUW:
revalidatieprogramma voor parkinsonpatiënten



Nieuw revalidatieprogramma

De kern van jouw behandeling blijft de medicatie voorgeschreven door je neuroloog. Maar daarnaast zijn ook andere zaken belangrijk om je levenskwaliteit te verhogen. Zo is **lichaamsbeweging** cruciaal om zo lang mogelijk een vlotte beweeglijkheid te behouden. Daarom bieden we je nu een **lessenreeks** gefocust op de kernsymptomen van de ziekte, namelijk het oefenen van het evenwicht en het verbeteren van de houding:

- 1 uur les, telkens in de namiddag, gedurende 6 weken
- lessen georganiseerd in kleine groepen (5 deelnemers)

Na deze lessen zal je je fitter en weerbaarder voelen. Je leert ook alles om daarna thuis een actievere levensstijl met veel lichaamsbeweging aan te houden.

Opvolging nadien

Indien je na het revalidatieprogramma nog onvoldoende lichaamsbeweging krijgt, dan kan je revalidatiearts aanvullende **kinesithérapie** thuis voorschrijven. Het revalidatieteam overlegt met je kinesist hoe de behandeling zo goed mogelijk op jouw lessenreeks kan aansluiten.

Ondervind je na het programma of later nog andere revalidatienoden, dan verwijst jouw behandelende neuroloog je opnieuw door naar de revalidatiearts voor een aangepast programma.

Wie zijn de zorgverleners binnen het parkinsonsteam?

SECRETARIAAT NEUROLOGIE: t: 050 45 23 70

dr. Bruno Bergmans
NEUROLOOG



coördineert de behandeling en past de medicatie aan waar nodig om de symptomen zo goed mogelijk onder controle te houden.

Lichaamsbeweging



dr. Karel Watteyne
REVALIDATIEARTS
houdt toezicht op je revalidatieprogramma en past dit aan of schrijft aanvullende kinesithérapie voor naargelang je daar nood aan hebt.

Spreek- of slikproblemen



Ines Verte
LOGOPEDISTE
biedt aan de hand van speciale oefeningen hulp als je stem zwakker wordt, je minder verstaanbaar spreekt of moeizamer slikt.

Psychologische ondersteuning



Lut Craeynest & An Delaere
KLINISCH PSYCHOLOGEN
kunnen jou en je mantelzorg(er) in gezamenlijke of individuele gesprekken bijstaan bij de verwerking van je diagnose en symptomen, je verstandelijke vermogens testen en waar zinvol ondersteuning bieden.

Administratie



Carmen Dusautoir
PARKINSON-VERPLEEGKUNDIGE
biedt jou en je mantelzorg(er) een luisterend oor en helpt bij het regelen van de nodige attesten, in samenwerking met de dienst Medisch Maatschappelijk Werk.



Heidi Haesebrouck & Barbara Wybouw
KINESITHERAPEUTEN
reiken oefeningen aan om je te helpen in je dagelijkse leven een gezonde, actieve levensstijl aan te houden, je houding te verbeteren en je evenwicht te oefenen.



Ella Nuyttens
ERGOTHERAPEUTE
begeleidt je bij je revalidatie en helpt je om beperkingen door jouw ziekte in je dagelijks leven op te vangen.