



Candida auris

In deze folder lees je wat Candida auris is en hoe de screening verloopt. De informatie vult de uitleg aan die je arts of verpleegkundige al gaf.

Wat is Candida auris?

Candida auris is een gist. Artsen ontdekten deze gist in 2009 in Japan. Intussen komt hij voor in meer dan 50 landen.

Infecties met Candida auris behandelen is soms moeilijk. De gist reageert namelijk vaak niet goed op de gebruikelijke schimmelwerende geneesmiddelen. Bovendien blijft hij lang leven op oppervlakken en op de huid.

Ben je gezond en draag je de gist bij je? Dan merk je daar meestal niets van en krijg je geen klachten.

Heb je een verminderde weerstand? Dan kun je wel ziek worden. Candida auris kan verschillende infecties veroorzaken, zoals:

- een infectie van de bloedbaan
- een wondinfectie
- een urineweginfectie

Blijkt uit de screening dat je drager bent van Candida auris? Dan nemen zorgverleners extra voorzorgsmaatregelen. Zo verkleinen we de kans op overdracht naar anderen en verminderen we het risico op een infectie bij jou.

Hoe wordt Candida auris overgedragen?

Candida auris verspreidt zich vooral via de handen en via de omgeving. Daarom is een goede handhygiëne voor medewerkers, patiënten en bezoekers heel belangrijk.

Hoe sporen we Candida auris op?

Om de verspreiding van Candida auris tegen te gaan, zoeken zorgverleners in het ziekenhuis actief naar deze gist. Dat noemen we een screening.

Een verpleegkundige neemt met een wattenstaafje (wisser) stalen af op plaatsen waar Candida auris vaak voorkomt:

- in de neus en de keel
- onder beide oksels en in beide liezen
- ter hoogte van het rectum

Heb je een blaaskatheter? Dan neemt de verpleegkundige ook een urinestaal.

Doet dit pijn? Nee. Het afnemen van de stalen doet geen pijn.

Soms zijn extra stalen nodig. Soms neemt de arts of verpleegkundige extra stalen. Zo controleren ze of de gist zich verder in het lichaam heeft verspreid.

Voorzorgsmaatregelen in ons ziekenhuis?

Welke maatregelen nemen wij?

Om verdere verspreiding van Candida auris te voorkomen, gelden in het ziekenhuis extra voorzorgsmaatregelen.

- Je verblijft in een eenpersoonskamer.
- Aan de kamerdeur hangt een isolatiekaart. Daarop lees je welke beschermingsmaatregelen gelden.
- Medewerkers dragen handschoenen, een masker en een schort wanneer ze je verzorgen en ontsmetten hun handen telkens vóór en na de verzorging
- De kamer reinigen en ontsmetten we elke werkdag.

Wat kan je zelf doen?

Om te voorkomen dat Candida auris zich verspreidt naar andere patiënten, **blijf je in isolatie**. Dat betekent dat je zoveel mogelijk in je kamer moet blijven.

Verlaat je toch de kamer? Verwittig dan altijd de verantwoordelijke verpleegkundige. Je mag de kamer alleen verlaten voor onderzoeken of therapieën die nodig zijn. Kan het, dan gebeuren die onderzoeken op de kamer zelf.

Zorg goed voor je hygiëne

- Goede hygiëne helpt om verspreiding te voorkomen.
- Ontsmet je handen met handalcohol voor je de kamer verlaat.
- Was je handen na elk toiletbezoek en voor het eten.
- Vermijd lichamelijk contact met anderen.

Voorzorgsmaatregelen voor bezoekers

Candida auris is **niet gevaarlijk voor gezonde mensen**. Je mag dus bezoek ontvangen. We beperken het bezoek niet.

Wel vragen we bezoekers om **enkele afspraken** te volgen:

- Meld je altijd eerst bij een verpleegkundige van de afdeling.
- Normaal sociaal contact is toegelaten.
- Ontsmet je handen met handalcohol vóór en na het bezoek.
- Was je kledij of badlinnen van de patiënt? Dan volstaat een normaal wasprogramma.

Bezoek aan andere patiënten

Bezoek na dit bezoek geen andere patiënten in het ziekenhuis. Moet je toch nog bij iemand anders op bezoek? Neem dan **dezelfde voorzorgsmaatregelen als de zorgverleners**:

- draag handschoenen
- draag een schort
- draag een mondmasker

Vraag dit materiaal aan de verpleegkundige. Laat het gebruikte materiaal na het bezoek in de kamer achter.

Wat bij ontslag uit het ziekenhuis?

Thuis

Wat is belangrijk thuis?

Blijf aandacht hebben voor je **dagelijkse persoonlijke hygiëne** en voor een **goede handhygiëne**.

Was en ontsmet je handen regelmatig.

Vermijd rechtstreeks lichaamscontact met:

- ernstig zieke of verzwakte mensen
- zwangere vrouwen
- ouders met baby's

Zo verklein je de kans op overdracht.

Informeer zorgverleners aan huis

Komen er thuisverpleegkundigen of andere zorgverleners bij je langs? Vertel hen dat je drager bent van Candida auris.

Zo kunnen zij de juiste voorzorgsmaatregelen nemen en anderen beschermen.

Consultatie of heropname in ons ziekenhuis

Meld altijd aan het secretariaat van de polikliniek dat je drager bent van Candida auris. Zo kunnen medewerkers hier rekening mee houden. Tijdens je bezoek verzorgen zorgverleners je in isolatie. Dat doen ze om andere patiënten te beschermen tegen besmetting.

Kom je later opnieuw in ons ziekenhuis? Dan blijven zorgverleners je beschouwen als drager van Candida auris.

- Je krijgt bij heropname opnieuw een screening.
- In afwachting van het resultaat verblijf je in isolatie.

Zo voorkomen we besmetting van andere patiënten.

Opname in een andere zorginstelling

Meld bij elke opname of raadpleging in een andere zorginstelling dat je drager bent van Candida auris. Zo help je verspreiding van de gist voorkomen.

Zit je met vragen?

Zit je na het lezen van deze folder nog met vragen? Bespreek ze met je huisarts, de verpleegkundigen van de afdeling, je behandelend arts of de dienst ziekenhuisinfectiebeheersing.

Dank je wel voor je medewerking en zorg goed voor jezelf. We wensen je van harte een goed herstel.

Goede zorg laat niemand achter

Dienst Ziekenhuisinfectiebeheersing

Help de overdracht van ziektekiemen
te voorkomen.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 24 65
ZIB@azsintjan.be - **www.azsintjan.be**

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge - april 2026

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

**AZ
S.J.**