



Onthaalbrochure

MIC – Materniteit 1

Beste student

Beste medewerker

Van harte welkom op de afdeling. Met deze brochure willen we je in het kort informeren over de werking van onze dienst en je al een beeld geven van de meest voorkomende pathologieën en onderzoeken.

We staan erop je individueel te begeleiden in de hoop dat je je hierbij vlug "thuis" zal voelen. Voor bijkomende informatie kan je terecht bij de collega's, hoofdvroedvrouw, artsen ...

Wij wensen je alvast een fijne en zeer leerrijke stage en veel werkvreugde toe.

Namens het hele team.

Inhoud

Voorstelling van de dienst.....	4
Organisatie van de afdeling.....	8
Wat kan je van ons verwachten?	9
Verwachtingen vanuit de verpleegeenheid.....	10
Vorbereiding voor de student.....	11
Notities	13

Voorstelling van de dienst

Voorstelling Perinatale Zorg West-Vlaanderen

De Perinatale Zorg West-Vlaanderen is een samenwerkingsverband tussen de 2 ziekenhuizen AZ Sint-Jan Brugge en AZ Sint-Lucas enerzijds en de West-Vlaamse materniteiten, Eeklo, Ronse en Moeskroen anderzijds. De MIC- en NIC-afdeling bevinden zich beide op de campus Sint-Jan van het AZ Sint-Jan Brugge.

Binnen de P*-functie heerst een gezamenlijke zorgvisie, gericht op de moeder, de ongeboren baby en de pasgeborene. De kernopdracht is het aanbieden van de best mogelijke zorg in West-Vlaanderen, waarbij het welzijn van kind en ouders centraal staat.

Al sinds 1998 werd deze unieke samenwerking uitgewerkt en kunnen moeders uit West-Vlaanderen en erbuiten zelfs in de meest urgente gevallen rekenen op een gestroomlijnde, multidisciplinaire aanpak.

De P*-functie kadert volledig in de ziekenhuismissie: als enige P*-afdeling binnen West-Vlaanderen biedt de MIC/NIC speerpuntgeneeskunde aan binnen de perinatale zorg. Ons ziekenhuis investeert doelbewust om top- en referentiezorg aan te bieden door de aankoop van nieuwe apparatuur en de nauwgezette opvolging en opleiding van onze bestaafing.

Voorstelling van de MIC-afdeling

'MIC' is de afkorting van de Engelse benaming 'Maternal Intensive Care'. De afdeling ondersteunt zwangere vrouwen met lichte of ernstige zwangerschapsverwikkelingen zoals vroegtijdige contracties, gebroken vliezen, pre-eclampsie, groeiachterstand ... In sommige gevallen gaat het om aandoeningen die zich toevallig tijdens de zwangerschap voordoen zoals nierstenen, appendicitis ... Anderzijds is een partus in ons centrum soms aangewezen wanneer gespecialiseerde zorg noodzakelijk is, bv. bij een aangeboren afwijking.

De verpleegafdeling is gelegen op de zevende verdieping. Verlaat de lift naar rechts, door de deur vind je de afdeling.

Route: 700

Onze afdeling bestaat uit een variabel patiëntenbestand:

- MIC
- Postpartum
- Gynaecologie
- Fertiliteit

Onze afdeling is ingedeeld zoals alle afdelingen in het ziekenhuis. Aan de linkerkant van de gang bevinden zich de dienstlokalen en 2 eenpersoonskamers. Aan de rechterkant bevinden zich de patiëntenkamers en de MIC-opnamekamer.

De verpleegeenheid omvat 23 bedden in totaal. We beschikken over een- en tweepersoonskamers.

- K701: echo + opnamekamer
- 3 bedden postpartum
 - K702: tweepersoonskamer
 - K 703: eenpersoonskamer
- 4 bedden fertiliteit en gynaecologie
 - K 715 t.e.m. K 716: tweepersoonskamers
- 16 bedden MIC
 - K 704 - K 714
 - K734 en K 736

In de praktijk gebeurt de toekenning van de kamers niet zo strikt, afhankelijk van de bedbezetting en bedplanning.

Voorstelling team

Onze MIC-afdeling garandeert een 24 uur op 24-permanentie van een gespecialiseerd team. Dit team bestaat uit een hoofdvroedvrouw, vroedvrouwen met een MIC-opleiding en 5 MIC-artsen met hun assistenten. Er is een nauwe samenwerking met een team van neonatologen, kinderartsen gespecialiseerd in de opvang van prematuur en/of zieke pasgeboren baby's. De MIC-afdeling wordt ondersteund door een team van internisten, chirurgen, anesthesisten, endocrinologen, radiologen en klinische biologen. Daarnaast kunnen we een beroep doen op de sociale dienst, psychologen, kinesisten, morele consulenten, logistiek medewerkers, onderhoudsmedewerkers, vrijwilligers ...

Hoofdvroedvrouw: Sylvie De Baere

050 45 30 70

sylvie.debaere@azsintjan.be

Artsen op de afdeling

Gynaecologen

Om de behandeling van de patiënten te optimaliseren, wordt een patiënte soms doorverwezen naar een collega-gynaecoloog met een bijkomende specialisatie zoals oncologische heekunde, prenatale opvolging (vruchtwaterpuncties, expertise echo's ...), MIC ... De gynaecologen worden bijgestaan door de assistenten of geneesheer-specialisten in opleiding.

Op weekends en feestdagen is er een wachtsysteem. Er is 24/24 uur een arts of een geneesheer-specialist in opleiding aanwezig.

Pediaters

De pasgeborene wordt onderzocht binnen de 24 uur na de geboorte en de dag van ontslag. Bij problemen gedurende de opname kunnen ook tussentijdse controles gebeuren. De pediaters geven ook advies aan de jonge ouders over voeding en verzorging van de baby. Patiënten zijn vrij de pediaters te kiezen. Ook is er in het weekend en op feestdagen een wachtdienst.

Neonatologen

Op de MIC-afdeling komen de neonatologen prepartaal informatie geven aan de aanstaande ouders over eventuele problemen die ze kunnen verwachten als de baby op dat moment geboren zou worden. Bij langdurige opname kan eventueel een tweede gesprek gebeuren.

De neonatologen zijn verantwoordelijk voor baby's die op de afdeling N* en NICU verblijven. Postpartaal informeren ze de ouders over de toestand van hun baby.

Belangrijke partners

Diensten waarmee wordt samengewerkt

- Verloskwartier
- M2 materniteit
- NICU
- Consultatie gynaecologie
- PAZA / IZ

De sociale dienst

Deze regelt familiehulp, overplaatsing naar hersteloord ... De sociale dienst helpt bij MIC-patiënten eventuele administratieve problemen op te lossen of te verduidelijken en kan ondersteuning geven bij opvangproblemen voor andere kinderen ...

Kinesisten

De kinesiste overloopt dagelijks de patiëntenpopulatie op de afdeling en gaat, afhankelijk van de pathologie, langs op de kamer. De kinesitherapie gebeurt dus individueel. MIC-patiënten die langdurig bedlegerig zijn krijgen, ter preventie van trombose, dagelijks beenmassage.

Bevallen patiënten krijgen individuele postnatale kine op de kamer tijdens hun verblijf in het ziekenhuis. Bij hun ontslag krijgen ze een voorschrift voor verdere kine thuis, bij een kinesist naar keuze. De postnatale kinetherapie is geheel vrijblijvend. Ook chirurgische patiënten krijgen postoperatieve kine volgens de ondergane ingreep.

Diëtiste

De diëtiste wordt indien nodig in consult gevraagd en afhankelijk van reden van opname volgt zij de voeding van de patiënte op. Dit kan om geloofsovertuiging of medische redenen zijn zoals (zwangerschaps)diabetes, geen immuniteit voor toxoplasmose, eiwitrijke voeding postoperatief ...

De oncologisch verpleegkundige

In ons ziekenhuis zijn 3 oncologisch verpleegkundigen actief. Zij komen langs op de kamer bij patiënten die een abdominale ingreep of een borstoperatie ondergaan en begeleiden hen gedurende hun hele verblijf in het ziekenhuis. Ze komen de patiënt uitleg geven over o.a. de operatie, eventuele nabehandeling, prothesemateriaal of als morele ondersteuning.

De klinische psycholoog

De klinisch psycholoog kan met toestemming van de patiënt in consult gevraagd worden. De psychologen zijn gespecialiseerd in moeder-kindzorg en worden gevraagd wanneer de teamleden van de afdeling ondervinden dat een patiënte, het koppel of andere kinderen het moeilijk hebben met de opname en het verder verloop van de zwangerschap.

Vrijwilligers

De pastorale dienst en morele consulenten

Onderhoudspersoneel

Belangrijke werkgroepen

- Borstvoedingscomité
- Werkgroep shiatsu
- Werkgroep simulatietrainingen
- Werkgroep sterrenkindjes

Belangrijke pathologieën

- Premature contracties
- PPROM
- Pre-eclampsie - HELLP
- IUGR
- Hyperemesis
- Meerlingenzwangerschap
- Cerclage
- Placenta praevia - bloedverlies
- Pyelonefritis / hydronefrose

Belangrijkste onderzoeken

- Foetale MRI
- Diagnostische vruchtwaterpunctie / vlokkentest
- Evacuerende vruchtwaterpunctie
- Verschillende echo's in zwangerschap:
 - Expertise
 - Doppler
 - Biofysisch profiel

Organisatie van de afdeling

Dagindeling

Een opname op de afdeling kan variëren van enkele dagen tot een intensievere opvolging van enkele weken of eventueel enkele maanden.

De dagindeling ziet er als volgt uit:

06.30-07.00 u.	CTG: registratie van de harttonen en weeënactiviteit als je 3x per dag gemonitord wordt Eventuele dringende bloedafname
06.30-07.00 u.	Overdracht van de nachtdienst naar de vroegdienst
07.00 u.	Eventuele bloedafname Start van de verzorging CTG als je 2x per dag gemonitord wordt
08.00 u.	Ontbijt
08.30 u.	Elke maandag: multidisciplinair overleg Elke dag: overdracht MIC-arts, assistent en (hoofd) vroedvrouwen.
09.00 u.	Verdere verzorging Op maandag en/of donderdag/vrijdag: echografie
12.00 u.	Middagmaal
13.00-13.30 u.	Overdracht van de vroegdienst naar de laatdienst
14.00 u.	CTG als je 3x per dag gemonitord wordt Namiddagverzorging
17.00 u.	Avondmaal
18.00 u.	CTG als je 2x per dag gemonitord wordt
20.45-21.15 u.	Overdracht van de laatdienst naar de nachtdienst
21.00-22.00 u.	Nachtronde en CTG als je 3x per dag gemonitord wordt

Dienstrooster

Op een normale werkdag is de bezetting op de afdeling:

- 4 vroegdiensten
- 1 dagdienst
- 3 laaddiensten
- 1,5 nachtdiensten:
 - 1 voor de MIC
 - 1 omloop (bieden ook hulp op VK en M2)

Per shift zijn 2 vroedvrouwen aanwezig met MIC-ervaring, die verantwoordelijk zijn voor de MIC-patiënten. We werken met patiëntentoewijzing en de verantwoordelijke vroedvrouw werkt de totaalzorg af bij haar patiënten. Waar nodig helpen we elkaar.

Onze werkuren:

- V-dienst: 06.30 uur tot 13.30 uur
- L-dienst: 13.00 uur tot 21.00 uur
- D-dienst: 08.00 uur tot 12.00 uur en van 13.00 uur tot 17.00 uur
- Nacht: 20.45 uur tot 06.45 uur

Wat kan je van ons verwachten?

Verpleegtechnisch

- Opname MIC-patiënten
- Venapunctie
- Plaatsen van een infuus en infuuswissel
- Medicatiebeleid
- Monitoring
- Glycemie controles
- IM - SC inspuitingen
- Voorbereiding sectio
- Meevolgen echografie, vlokentest en vruchtwaterpunctie
- ...
- Als student kan je ook veel leren van de overlegmomenten tussen de MIC-arts en de vroedvrouw, zorg dat je erbij bent!

Nota: Alle handelingen die een student stelt, moeten gebeuren onder strikt toezicht van een vroedkundige!

Verwachtingen vanuit de verpleegeenheid

Algemene verwachtingen

- De student/medewerker moet stipt zijn en zich correct gedragen
- De student/medewerker moet een verzorgd voorkomen hebben
- Introductiemap lezen voor de aanvang van de stage/tewerkstelling
- Eventuele vragen kunnen altijd gesteld worden tijdens de introductie
- Ervoor zorgen dat de verschillende aangeleerde interventies vooraf gekend zijn
- Regelmatig de begeleidingsfiche voorleggen aan de mentor of vroedvrouw waar je mee gewerkt hebt
- Zelf proberen leermomenten op te zoeken en hierbij begeleiding vragen
- Tijdens de stage moet je evolueren in vlothed, nauwkeurigheid, orde, werken in optimale hygiënische omstandigheden

Functioneren op de afdeling

- Organisatie van de dienst kennen
- Toegewezen taken zo goed mogelijk organiseren en uitvoeren
- Deelaspecten in de zorg die nog niet aangeleerd zijn, mag je NIET uitvoeren!
- Je moet de verantwoordelijke vroedvrouw altijd daarvan op de hoogte brengen
- Er wordt verwacht dat de student de aangeleerde interventies kent en kan uitvoeren om de patiënt een ideale verzorging te geven. De student zal de leerstof integreren in het praktijkgebeuren
- Observaties mondeling en schriftelijk rapporteren
- Beroepsgeheim in acht nemen
- Zelf initiatief nemen buiten de opgelegde taken, maar dit altijd binnen de eigen mogelijkheden
- Persoonlijke problemen die invloed kunnen hebben op het functioneren op de verpleegeenheid kunnen bespreekbaar gesteld worden
- De student/medewerker neemt maatregelen om kruisinfecties te voorkomen
- De student/medewerker leert samenwerken met vroedvrouwen, medestudenten, andere paramedici, hulppersoneel ...
- De student moet zichzelf kunnen evalueren na de zorg en de zorg eventueel bijsturen
- We vinden het ook van belang dat je naast de verzorging ook oog hebt voor andere zaken zoals:
 - Opruimen van kamers, spoelruimte, ledigen van volle linnenzakken ...
 - Maaltijden op- en afdienen
 - Aanvullen verzorgingskarren, kasten ...

Verantwoordelijkheid

- Bij afwezigheid of ziekte verwittig je altijd de afdeling voor de aanvang van de stage/het werk.
- Zelf de school verwittigen bij ziekte.

Beroepsgeheim

Alles wat je verneemt op de afdeling over patiënten valt onder het beroepsgeheim. Er worden geen documenten met identificatie van de patiënt meegenomen naar huis!

Vorbereiding voor de student

- Vooraf de hoofdvroedvrouw contacteren
- Onderstaande links openklikken en al eens lezen

<http://www.azsintjan.be>

Jobs en stages > Stages > Stage zorg > onderaan bij “documenten doornemen” vind je alle nodige info

De eerste dag:

De stagecoördinator en de begeleidingsverpleegkundigen plannen telkens om 08.30 uur een onthaal op maandag voor de studenten van o.a. volgende scholen: Vesalius, ZOWE, Vives, Howest.

De plaats van afspraak is aan het onthaal en het onthaal bestaat uit:

- Opwachten aan de voordeur voor een welkomstwoordje
- Begeleiden naar de kleedkamers en tijd geven om je om te kleden
- Rondleiding binnen onze campus met de belangrijkste plaatsen
- Na de rondleiding een kleine presentatie met vooral afspraken en verwachtingen
- Zo nodig begeleiden naar de stageplaats

Doelen tijdens tussentijdse en eindevaluaties

Het is de bedoeling dat de student bij aanvang van de stage een schriftelijk overzicht met stagedoelen voorlegt en overloopt met de mentoren.

In de stagedoelen kun je je sterke punten, verder te ontwikkelen punten en zwakke punten vooropstellen. De student is verantwoordelijk voor het eigen leerproces en de vraag naar feedback. Er wordt verwacht van de student dat deze zelf initiatief neemt om leermomenten op te zoeken en handelingen in te oefenen.

Eventuele zorgen worden achteraf besproken met de student zodat hij/zij hieruit leert voor de toekomst. Het groeiproces van de student zal voor de evaluatie bepalend zijn.

Tijdens de stageperiode zijn er 2 officiële evaluatiemomenten. Deze worden (bij voorkeur) altijd met de mentoren en de begeleiding van school uitgevoerd. Zowel de student als de mentoren bereiden deze evaluatiemomenten voor aan de hand van evaluatieformulieren.

Vergeet niet:

Voor elk probleem, groot of klein en van welke aard ook, spreek met de hoofdverpleegkundige, mentoren en/of verpleegkundigen waar je je goed bij voelt. Blijf niet met problemen zitten, dit zou je stage ongunstig kunnen beïnvloeden.

Alvast veel succes!

[illegible]

Goede zorg laat niemand achter

MIC – Materniteit 1

Route 700

050 45 30 70

sylvie.debaere@azsintjan.be

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

AZ Sint-Jan Brugge AV

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70

info@azsintjan.be – www.azsintjan.be

**AZ
Sint-Jan**