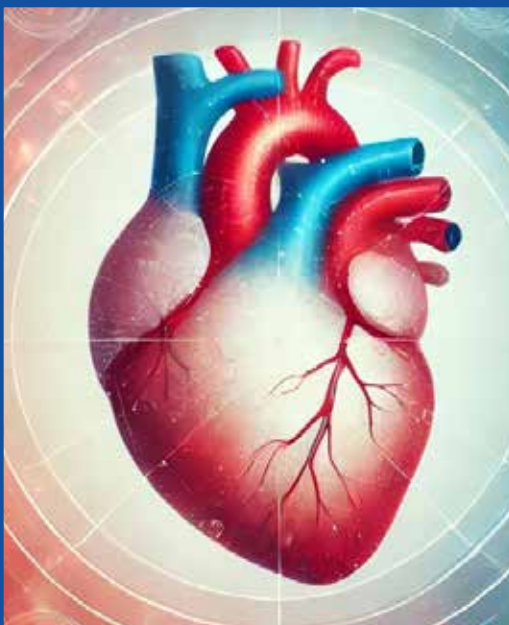




Jouw hartoperatie



Inhoud

Voorwoord	03
Even voorstellen	04
Vorbereiding op de operatie	06
De operatie	08
Terug naar de verpleegafdeling	08
Ontslag en herstel thuis	09
Veelgestelde vragen	10

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het AZ Sint-Jan Brugge AV.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen
in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige
wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het AZ Sint-Jan Brugge AV.



Voorwoord

Beste patiënt

Het is normaal dat je tal van vragen, onzekerheden en misschien zelfs angst hebt bij je geplande hartoperatie. Wij bieden je deze brochure aan om te proberen antwoord te geven op een aantal van je vragen.

Voor bijkomende informatie kan je altijd terecht bij je verpleegkundige, arts of medewerkers van het secretariaat.

Hoewel een ziekenhuisopname nooit aangenaam is, hopen wij toch dat je een zorgeloos verblijf zal hebben op onze afdeling.

Het hartheelkundig team

Dr. Vergauwen Dr. De Vos Dr. Ranschaert Dr. Graulus

Even voorstellen

Omdat je tijdens je verblijf heel wat mensen zal ontmoeten, stellen wij graag ons team aan je voor:

Cardiochirurgen

Dr. Wim Vergauwen, dr. Marie De Vos en dr. Willem Ranschaert

Toegelaten arts

Dr. Eric Graulus

Hoofdverpleegkundige afdeling (050 45 30 80)

Stijn De Leener

Secretaresses Hartheelkunde (050 45 26 90)

Gaëlle Deschamps, Kate Rosseeuw en Shirley Lanckriet

Sociale dienst (050 45 38 77)

Lisa De Rammelaere en Marianne Moerman

Enkele nuttige telefoonnummers

- | | |
|-------------------------------|--------------|
| → AZ Sint-Jan Brugge Algemeen | 050 45 21 11 |
| → Secretariaat Hartheelkunde | 050 45 26 90 |
| → Verpleegafdeling (D5) | 050 45 30 80 |
| → Intensieve Zorgen | 050 45 30 45 |

De artsen zijn altijd bereikbaar via het secretariaat Hartheelkunde of via het algemene telefoonnummer.

Adres van het ziekenhuis

AZ Sint-Jan Brugge
Ruddershove 10, 8000 Brugge

Bezoekuren

- Intensieve zorgen: dagelijks van 15.00 tot 16.00 en 19.00 tot 20.00 u. (max. 2 personen)
(14e verdieping, route 1400)
- Verpleegafdeling D5: dagelijks van 14.00 tot 20.00 u.
(8e verdieping, route 800)

Voorbereiding op de operatie

Thuis

Aandachtspunten

- Stop met roken (zeker enkele dagen voor de ingreep)
- Zorg voor een goede lichaamshygiëne (propere nagels, tanden goed poetsen ...)
- Zo mogelijk, doe ademhalingsoefeningen met een kinesist (eventueel met de DHD-coach die je meekreeg op de consultatie)
- Medicatie-aanpassingen opvolgen volgens de instructies van je arts
- Bespreek eventuele zorgen met familie en/of vrienden
- Indien nodig, een hersteloord of revalidatiecentrum te regelen (via de sociale dienst)

Wat breng je mee naar het ziekenhuis?

- Identiteitskaart en bloedgroepkaart
- De meegekregen vragenlijsten, medicatielijst en -zak
- Toiletgerief en comfortabele kledij (goed zittende schoenen/ gesloten pantoffels)
- Eventuele hulpmiddelen (bril/lenzen, gehoorapparaat, tandprothese, wandelstok ...)

Wat laat je thuis?

- Contant geld
- Juwelen
- Waardevolle zaken

In het ziekenhuis (dag voor de operatie)

Wat te verwachten?

- Volgende personen komen nog eens bij je langs in de loop van de dag: kinesitherapeut, anesthesist en een hartchirurg
- Bloedafname, uitvoeren ECG en eventueel nemen van een nieuwe longfoto
- Screening voor infecties (wisser neus, keel, perineum)
- Ontharing van het lichaam (behalve hoofdhaar)
- Lavement om de darmen te ledigen + ontsmettende douche
- Vanaf middernacht (24.00 u.): niet meer eten of drinken
- Premedicatie voor ontspanning 1 u. voor de ingreep (je wordt hier slaperig van)

De operatie

Vooraf

- Je kreeg al een uitgebreide uitleg van je arts over wat er precies zal gebeuren
- Als je nog vragen hebt, kan je deze altijd stellen aan de verpleging of arts die bij je langskomt de dag voor de ingreep

Meteen na de ingreep

- Direct na de operatie wordt je contactpersoon opgebeld door de hartchirurg. Jij en je familie mogen hierop vertrouwen. Je arts kan geen contact met hen opnemen voor de ingreep afgelopen is.
- Na de procedure verblijf je op Intensieve Zorgen zolang nodig is. Je wordt zo snel mogelijk wakker gemaakt, afhankelijk van de ingreep kan dit vanaf 1 uur tot enkele dagen na de ingreep zijn.
- Je parameters worden voortdurend gevolgd door de verpleegkundigen en intensivisten.
- Op Intensieve Zorgen mag je heel wat slangetjes en buisjes verwachten voor de drainage en monitoring. Voor verdere informatie rond Intensieve Zorgen verwijzen we je naar de brochure "Intensieve Zorgen".

Terug naar verpleegafdeling

- Je bloeddruk, hartritme, temperatuur en wondgenezing worden nauwkeurig opgevolgd
- Er gebeuren (eventuele) bijkomende onderzoeken: bloedafname, longfoto, ECG, echo van het hart
- Je draagt elastische steunkousen en mogelijk een borstharnas (Sternasafe) (als je een ingreep via het borstbeen onderging)
- Dagelijks komt 1 van de artsen langs om je toestand te evalueren
- Douchen mag zodra de wonde droog is
- De kinesist helpt je met ademhalingsoefeningen en mobiliteit
- Je kan psychologische ondersteuning vragen indien gewenst
- De diëtist helpt je bij een gezond eetpatroon
- De sociaal assistente regelt indien nodig thuiszorg of revalidatie

Ontslag en herstel thuis

Wat krijg je mee bij ontslag?

- Medische ontslagbrief en operatieverslag
- Medicatieschema
De medicatievoorschriften worden elektronisch doorgestuurd naar je apotheek - deze staan op je identiteitskaart
- Voorschrift voor kinesitherapie aan huis (3x/week tot aan controleconsultatie (20 beurten))
- Dieetadvies van de diëtist
- Controle afspraken:
 - 3 à 4 weken na ontslag bij je cardioloog
 - 5 à 6 weken na ontslag bij je hartchirurg

Waarop moet je letten thuis?

- Temperatuur meten: elke ochtend. Bij koorts ($>38^{\circ}\text{C}$) moet je je huisarts verwittigen
- Gewicht: bij snelle toename ($>1\text{ kg/dag}$) is er mogelijk vochttophoping, verwittig je huisarts
- Wondverzorging:
 - Wonden droog houden, geen zalf of crème gebruiken zolang de wonde niet volledig genezen is (+/- 4 weken)
 - Bij roodheid, zwelling of vochtverlies moet je je huisarts verwittigen
 - Eventuele hechtingen/nietjes laten verwijderen door de huisarts 14 dagen na de ingreep

Veelgestelde vragen

1. Wat mag ik thuis doen?

- Buiten wandelen
- Bij slecht weer kan trappen lopen een goede vervangoefening zijn waarbij je elke dag enkele treden hoger kan nemen
- Fietsen op de hometrainer

2. Hoelang moet ik mijn borstbeen ondersteunen?

- Wanneer je borstbeen volledig doorgenomen is (mediane sternotomie):
6-8 weken, vooral bij hoesten, niezen en persen. Gebruik het borstharnas
- Wanneer je borstbeen gedeeltelijk doorgenomen is (ministernotomie)
4 weken
- Wanneer je borstbeen niet doorgenomen is:
Je hebt geen borstharnas nodig

3. Mag ik douchen of een bad nemen?

- Douchen mag zodra de wonde droog is
- Een bad nemen is pas aangewezen na volledig herstel van de wondjes (minimum 2 weken, veiliger is 4 weken)

4. Mag ik op mijn zijde slapen?

- Wanneer je borstbeen volledig doorgenomen is (mediane sternotomie):
We raden dit af de eerste 6 weken na de ingreep
- Wanneer uw borstbeen gedeeltelijk doorgenomen is (ministernotomie):
We raden dit af de eerste 4 weken
- Bij ingrepen via linker of rechter tussenribruimtes:
We raden dit af zolang je pijn hebt, maar als je op je zij rolt tijdens het slapen en niet wakker wordt door pijn, kan dit geen kwaad

5. Mag ik vliegen en reizen?

- Vanaf 4 weken na de ingreep mag je vliegen. We raden wel aan om voor je vlucht vervroegd op postoperatieve controle te komen bij je hartchirurg en cardioloog. Vraag hier gerust naar.

6. Wanneer mag ik weer fietsen, sporten of autorijden?

- Wanneer je borstbeen volledig doorgenomen is:
 - Buiten fietsen: na 6 weken
 - Sporten: na 6 weken
 - Autorijden: na 6 weken (wettelijk)
- Wanneer je borstbeen gedeeltelijk doorgenomen is (mini-sternotomie):
 - Buiten fietsen: na 6 weken
 - Sporten: na 6 weken
 - Autorijden: na 4 weken (wettelijk)
- Wanneer je borstbeen niet doorgenomen is:
 - Buiten fietsen: na 4 weken
 - Sporten: na 4 weken
 - Autorijden: na 4 weken (wettelijk)

Wat betreft autorijden, doe dit enkel wanneer je jezelf in staat voelt om te rijden om de veiligheid van jezelf en anderen te verzekeren. Meerijden als passagier en de veiligheidsgordel dragen is toegelaten (verplicht).

7. Wat mag ik eten?

Volg het advies van de diëtist. Zoutinname is te beperken bij klep- en overbruggingsoperaties.

8. Mag ik alcohol drinken of roken?

- Maximaal 2 glazen alcohol per dag.
- Roken is zeer schadelijk voor de gezondheid. Het verhoogd het risico op veel verschillende complicaties. Daarom raden wij dit absoluut af!

9. Wanneer kan ik weer werken?

Zeker niet de eerste maand na de ingreep. Nadien is het afhankelijk van je beroep en de verrichte ingreep. De standaard arbeidsongeschiktheid is 3 maanden.

10. Moet ik speciale kousen dragen?

Als je thuis je lichte activiteiten afwisselt met korte episodes van rust, hoeft je de steunkousen niet te dragen.

11. Wat als ik last heb van hartkloppingen of kortademigheid?

Raadpleeg je huisarts of de dienst Spoedgevallen bij ernstige of aanhoudende klachten.

12. Mag ik in de zon?

Vermijd felle zon op verse littekens gedurende het eerste jaar na de ingreep. Tip: gebruik Sunblock.

13. Wat met seksualiteit?

Dit is toegestaan, maar vermijd druk op het borstbeen.

14. Moet ik een bh dragen?

Voor patiënten met grote borstomvang wordt een sport-bh met brede sluitingsband aangeraden voor minder spanning op het litteken. Voor alle andere primeert je comfort.

15. Ik ben alleen, moet er iemand bij me blijven?

De eerste week na uw ontslag adviseren we om niet alleen te blijven; het is beter dat er een familielid bij je blijft voor het geval er iets gebeurt.

Heb je nog vragen? Aarzel niet om contact op te nemen met je zorgteam! Wij wensen je alvast een spoedig herstel!
Je hartheelkundig team

Goede zorg laat niemand achter

Dienst Hartheelkunde

Team

Dr. Wim Vergauwen
Dr. Marie De Vos
Dr. Willem Ranschaert

Toegelaten arts

Dr. Eric Graulus

Hartheelkunde

Route 640
050 45 26 90
hartheelkunde@azsintjan.be

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11
Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70
info@azsintjan.be - www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge - februari 2024 - Versie X - Art. 000000

AZ
Sint-Jan
Brugge

AZ
S.J.