

**AZ
Sint-Jan
Brugge**



**AZ
S.J.**

**Aclasta toediening
in het Geriatriesch
Dagziekenhuis**



Inhoud

Welkom	04
Wat is osteoporose?	04
Wat is Aclasta?	05
Praktisch	06
Bereikbaarheid	06

Deze brochure werd enkel ontwikkeld voor gebruik binnen het AZ Sint-Jan Brugge AV.
Alle rechten voorbehouden. Niets uit deze uitgave mag worden verveelvoudigd, opgeslagen
in een geautomatiseerd gegevensbestand of openbaar gemaakt, in enige vorm of op enige
wijze, zonder voorafgaande schriftelijke toestemming van het AZ Sint-Jan Brugge AV.

Welkom

Welkom op het geriatisch dagziekenhuis van het AZ Sint-Jan Brugge AV.

In overleg met jouw arts werd beslist om Aclasta te gebruiken als behandeling van jouw osteoporose of botontkalking.

In deze folder vind je meer informatie over de behandeling en de nodige aandachtspunten.

Heb je nog vragen, aarzel dan niet om informatie te vragen bij de arts of verpleegkundigen.

Wat is osteoporose ?

Osteoporose of botontkalking is een chronische aandoening. De botten worden broos en het risico op fractures stijgt. Osteoporose veroorzaakt geen pijnklachten, behalve wanneer een breuk aanwezig is. Er zijn verschillende risicofactoren en oorzaken die osteoporose in de hand werken.

Wat kan je zelf doen?

Naast de medicamenteuze behandeling kan je zelf nog maatregelen treffen zoals o.a. :

- Voldoende bewegen
- Voldoende inname van Calcium (melk, yoghurt)
- Stoppen met roken
- Gebruik van alcohol beperken

Naast deze maatregelen zal je arts ook botversterkende medicatie opstarten zoals Calcium en vitamine D supplementen. Aarzel niet om je arts hierover aan te spreken.

Wat is Aclasta ?

Aclasta (zolendroninezuur) is medicatie die de botafbraak remt. Het is bewezen dat deze medicatie bij patiënten met osteoporose het risico op breuken verlaagt. Deze medicatie wordt terugbetaald na het vaststellen van:

- Wervelfracturen
- Heupfracturen
- Osteoporose

Jouw arts gaat na als je aan de terugbetalingscriteria voldoet. Aclasta wordt éénmaal per jaar toegediend via een infuus in de bloedbaan, de toediening duurt +/- 30minuten.

Mogelijke bijwerkingen

Het product wordt over het algemeen goed verdragen maar net zoals bij elke medicamenteuze behandeling zijn er mogelijke bijwerkingen:

- Griepachtige symptomen zoals koorts en rillingen
- Spier-, bot- en gewrichtspijn
- Hoofdpijn

De meeste bijwerkingen treden op de eerste drie dagen na toediening. Jouw arts kan je een lichte pijnstiller aanraden om de bijwerkingen te behandelen.

Wanneer moet je een arts raadplegen?

- Wanneer bovenstaande symptomen niet verdwijnen binnen de 3 dagen
- Bij duizeligheid of kortademigheid
- Bij pijn in de mond, zwelling en wondjes in de mond of een verdoofd en zwaar gevoel van de kaak
- Symptomen die wijzen op een allergische reactie zoals huiduitslag, jeuk, moeilijke ademhaling, ...

Aandachtspunten

Licht je arts in wanneer je onder tandheelkundige behandeling bent of een tandheelkundige ingreep moet ondergaan. Dit geldt ook voor geplande ingrepen in de maanden na toediening van Aclasta. Vertel je tandarts dat je wordt behandeld met Zolendroninezuur.

Praktisch

De medicatie is voorradig op het geriatrisch dagziekenhuis. Je hoeft zelf niet naar de apotheek te gaan.

Eerste toediening na doorverwijzing vanuit hospitalisatie: Bloedcontrole en aanvraag tot terugbetaling zijn meestal tijdens opname gebeurd. Bij twijfel aarzel niet om contact op te nemen.

Voor een eerste toediening na verwijzing door derden of een herhalings-toediening dient een afspraak gemaakt te worden via het secretariaat geriatrie (t: 050 45 31 60). Gelieve een 2-tal maanden op voorhand te bellen voor een afspraak. De verlenging tot terugbetaling dient te worden aangevraagd via de huisarts.

- Gelieve de laboresultaten en het terugbetalingsattest van de mutualiteit mee te brengen
 - Gelieve een actuele medicatielijst mee te brengen
 - Je hoeft niet nuchter te zijn
 - Op de dag van toediening graag voldoende water drinken.
- De verpleegkundige van het dagziekenhuis controleert de geldigheid van het terugbetalingsattest. Je wordt in de week voor uw afspraak telefonisch gecontacteerd.

Bereikbaarheid

Parkeertoren geriatrie, achteraan het ziekenhuis.

Onthaal 2/Geriatrie of volg route 91.

Goede zorg laat niemand achter

Geriatrisch Dagziekenhuis

Dr. Griet Buyck
Dr. Katia Brouns
Dr. Margareta Lambert
Dr. Raf Van Hoeyweghen

Route: 91
050 45 31 60

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11
Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70
info@azsintjan.be - www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge - maand jaar - Versie X - Art. 000000

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

**AZ
S.J.**