



Welkom

Eerste sessie: meld u aan bij het secretariaat spoedgevallen

Vanaf 2e sessie: meld u dagelijks aan bij de kiosk

Na aanmelding kan u plaatsnemen in de wachtzaal van spoedgevallen. Onze verpleegkundige komt u daar ophalen.

Beste patiënt

De geneesheren-stafleden van het AZ Sint-Jan Brugge AV, campus Sint-Jan en hun medewerkers heten u van harte welkom in het Centrum voor Hyperbare Zuurstoftherapie.

Uw behandelende geneesheer heeft u een behandeling met hyperbare zuurstof (zuurstof onder druk) voorgeschreven.

Deze behandelingen zullen plaatsvinden in de hyperbare kamer van de spoedopname van het AZ Sint-Jan Brugge AV campus Sint-Jan. Elke weekdag staat er een sessie gepland.

Om u een grote dosis zuurstof te kunnen laten inademen, is het noodzakelijk dat u hiervoor in een hermetische drukkamer plaatsneemt. De eerste keer dat u in de hyperbare kamer komt, kan dit wat schrikwekkend lijken, maar dit went vlug.

Hoe verloopt een behandeling met hyperbare zuurstof?

Fases

Een sessie hyperbare zuurstoftherapie kan in drie opeenvolgende fasen onderverdeeld worden: de compressie-, de behandelings-, en de decompressiefase.

De compressiefase (drukopbouwfase): u neemt plaats in de hyperbare kamer en u maakt het zich gemakkelijk voor de duur van de behandeling. De dokter of de verpleegkundige begeleidt zo nodig patiënten in kritieke toestand. Gedurende de verhoging van

de druk in de kamer, voelt u die druk toenemen in de oren.

Gedurende de volledige duur van deze fase is het uiterst belangrijk dat u zich concentreert op het "klaren" van de oren (de technieken hiervoor worden u later uitgelegd). Deze fase duurt ongeveer 25 minuten.

De behandelingsfase: U zet het masker op zoals u vooraf werd aangeleerd door de verpleegkundige. Let erop dat het masker zo goed mogelijk aansluit zodat u 100% zuurstof aangeboden krijgt. Tijdens deze fase moet u rustig in- en uitademen in het masker. De duur van deze fase bedraagt 60 minuten.

De decompressiefase (de drukafbouwfase): op het signaal van de verpleegkundige zet u het masker af en begint de decompressie. Tijdens deze fase hoeft u de oren niet te klaren, hoewel u wel wat kan voelen klikken. Let er ook op om normaal te ademen tijdens deze fase en de adem niet in te houden. De terugkeer naar de "oppervlakte" duurt 10 minuten.

Enkele raadgevingen

Door enkele raadgevingen ter harte te nemen, zal uw behandeling veel aangenamer en veiliger verlopen.

Ten eerste moet u leren om vlot de oren te klaren. De uitwendige druk laat zich immers voelen ter hoogte van het trommelvlies wat het gevoel geeft dat de oren "verstopt zijn". Telkens als u dit voelt tijdens de compressie fase moet deze druk "wegnemen". Dit is in feite uw enige taak tijdens de behandeling; ze is echter uiterst belangrijk.

Indien, ondanks deze manoeuvres, u toch een beetje pijn begint te voelen, moet u onmiddellijk de verpleegkundige hiervan verwittigen. De verpleegkundige zal tijdelijk de compressie laten onderbreken tot u erin geslaagd bent de oren te klaren.

Ten tweede moet u tijdens de behandelingsfase er goed op letten dat er geen zuurstof langs het masker lekt. De bedoeling van de behandeling is immers het toedienen van 100% zuurstof. Indien u toch een lek voelt (meestal een luchtstroom langs de ogen), moet u het masker nauwer op het aangezicht aansluiten.

Ten derde dient u toch enkele veiligheidsvoorschriften na te leven.

1. Het is verboden te roken in en buiten de hyperbare kamer.
2. Zijn verboden in de hyperbare kamer: **aanstekers, lucifers, GSM**, alsook elk toestel dat op batterijen werkt en vonken kan veroorzaken.
3. Wegens de kans op statische elektriciteit krijgt u voor de behandeling in de hyperbare kamer een ziekenhuispakje aangeboden. Uw persoonlijke kledij en bezittingen kunt u opbergen in een kledingkastje.
4. U mag geen stoffen als benzine, ether, alcohol en dergelijke in een hyperbare kamer meenemen.
5. Ook volgende voorwerpen zijn niet bestand tegen verhoogde druk (sommige **polshorloges, kogelpennen**), gesloten holle voorwerpen, gasflessen.
6. Geen gebruik van make-up (lippenstift, mascara, crèmes allerhande).

Waarom en hoe de oren klaren

Het oor bestaat uit drie delen: het uitwendig oor, het middenoor en het binnenoor. Het trommelvlies bevindt zich tussen het uitwendig oor en het middenoor.

De buis van Eustachius verbindt het middenoor met de keel-neus-holte. In een normale toestand heerst in het middenoor dezelfde druk als in de omgeving. Aan beide zijden van het trommelvlies heerst dus dezelfde druk. Tijdens de compressiefase neemt de uitwendige druk toe. De druk in het middenoor blijft constant, omdat de buis van Eustachius in normale omstandigheden gesloten is. Men moet nu door een bewust manoeuvre de buis van Eustachius openmaken om lucht in het middenoor te laten komen en zo de druk aan beide zijden van het trommelvlies weer gelijk te maken.

Indien men dit niet doet zal door het toenemend drukverschil een scherpe pijn in het oor ontstaan. Verschillende manoeuvres kunnen hiervoor gebruikt worden: geeuwen, slikken (eventueel wat water drinken) en het **Valsalva-manoeuver** (neus en mond dichthouden en de druk verhogen zoals bij snuiten, zodat de oren "klikken"). Een neusspray kan helpen om de slijmvliezen te ontzwellen.

Tijdens de compressiefase stijgt de temperatuur in de hyperbare kamer, tijdens de decompressiefase daalt de temperatuur. Maakt u zich hierover niet ongerust, dit is heel normaal.

Het totale verblijf in de kamer duurt ongeveer 95 minuten. U kunt dus best iets meenemen om de tijd te verdrijven (een boek, kruiswoordraadsel met potlood). Er is ook mogelijkheid om muziek te beluisteren.

Nuttige inlichtingen

U kan uw voertuig parkeren op de algemene parking van het AZ Sint-Jan Brugge AV (campus Sint-Jan). Hier gelden de algemene parkingtarieven. Betaalterminals vindt u aan de hoofdingang van ons ziekenhuis.

Van zodra de behandeling begint, dient uw begeleider het lokaal te verlaten omwille van de veiligheidsvoorschriften. Hij/zij kan zich naar het restaurant (**route 55**) begeven of in de wachtzaal van de spoedopname op u wachten.

Bereikbaarheid

Met de wagen

E40 Gent-Oostende, afrit 8.

Langs Expressweg E5 naar Zeebrugge, afrit Waggelwater.

Parkingtarieven.

Afwezigheid

Wij benadrukken dat u steeds tijdig uw afwezigheid dient melden via telefoonnummer **050 45 20 00** of mail **hyperbare.brugge@azsintjan.be**

Goede zorg laat niemand achter

Dienst Spoedgevallen

050 45 20 00

Voor niet-dringende administratieve informatie
of vragen:

spoed.secretariaat@azsintjan.be

hyperbare.brugge@azsintjan.be

AZ Sint-Jan Brugge A.V.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70

info@azsintjan.be - www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge - januari 2024

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

**AZ
S.J.**