



Semi-ischemische inspanningstest van de onderarm

In samenspraak met u beslist uw behandelende arts een inspanningstest van de onderarm te laten uitvoeren.

Wat is een semi-ischemische inspanningstest van de onderarm?

Met deze test wordt door middel van bloedonderzoek nagegaan hoe uw spieren reageren op een gestandaardiseerde inspanning. Op deze manier kan men specifieke stofwisselingsproblemen opsporen.

Verloop van de test

- Er wordt een infuusnaaldje geplaatst zodat u maar één keer geprikt hoeft te worden. Via het naaldje wordt eerst bloed afgenomen (= waarden in rust).
- De maximale knijpkracht wordt getest en de bloeddruk wordt gemeten.
- De bovenarm wordt met de bloeddrukmeter licht afgekneld op basis van de gemiddelde arteriële druk.
- Gedurende een vooraf vastgelegde periode knijpt u ritmisch in een knijpkrachtmeter aan 80% van uw maximale kracht.
- Na de inspanning wordt de bloeddrukmeter terug gelost en worden er na 1, 3, 5, en 7 minuten opnieuw bloedstalen afgenomen.

De behandelende arts krijgt een verslag van de resultaten en zal deze resultaten met u bespreken.

Mogelijke bijwerkingen

- Pijn ter hoogte van de prikplaats
- Blauwe plek op de prikplaats tijdens of na het aanprikken.
- Spierkrampen

Afspraken

- De behandelende arts of u maakt een afspraak met de bloedafname.
- Indien de behandelende arts u een aanvraagbrief geeft, brengt u deze zeker mee.
- Het is niet nodig om sportkledij te dragen.
- Kom tijdig. Hou rekening met eventuele files, parkeertijden, aanmeldprocedure, drukte in de wachtzaal,...
- Check in met uw ID kaart bij de kiosken aan de ingang van het ziekenhuis.
- Kies de optie "bloedafname", neem uw patiënten-vignetten en het routenummer.
- Volg de aangeduide route.
- U neemt vervolgens een volgnummer aan het ticketapparaat en u meldt zich aan bij de verpleegkundige van de bloedafname.

Goede zorg laat niemand achter

Dienst Laboratoriumgeneeskunde

Afdeling Bloedafname

050 45 26 28

Openingsuren

Maandag tot vrijdag van 8 u. tot 18 u.

Aanmelden op het afgesproken uur.

Bij vragen of problemen verwittig de verpleegkundige van de bloedafname: 050 45 26 28 of neem contact op met uw behandelende arts of huisarts.

Verantwoordelijke arts

Dr. Timothy Vanwynsberghe

AZ Sint-Jan Brugge A.V.

Campus Sint-Jan, Ruddershove 10, 8000 Brugge, 050 45 21 11

Campus SFX, Spaanse Loskaai 1, 8000 Brugge, 050 47 04 70

info@azsintjan.be - www.azsintjan.be

v.u.: Hans Rigauts, AZ Sint-Jan Brugge AV,
Ruddershove 10, 8000 Brugge - versie april 2024

**AZ
Sint-Jan
Brugge**

**AZ
S.J.**