

Rikki gaat intensief



Inhoud

1. Voorwoord

2. Kennismaking

3. Wat is een dienst 'Intensieve Zorgen' nu juist?

4. Wat kan je zoal zien op de dienst en in de kamer?

5. Waar vind je de dienst in het ziekenhuis?

6. Nog enkele vraagjes

7. Doe-activiteiten

1. Voorwoord



Ik ben **Rikki** en ik woon in het ziekenhuis. Misschien heb jij mij daar al eens gezien?

Ik heb gehoord dat jij binnenkort iemand komt bezoeken op de dienst Intensieve Zorgen. Ben jij daar al eens geweest?

Geen zorgen, ik leg je alles heel goed uit. Zo weet je straks wat je kan verwachten, hoe alles eruit ziet en hoe je de weg naar de dienst kan vinden.

Maar voor ik alles uitleg, heb ik nog een paar belangrijke vragen voor je. Vul je ze in zodat ik jou ook kan leren kennen?

Neem je dit boekje ook zeker terug mee naar het ziekenhuis als je op bezoek komt?

2. Kennismaking

Hoe heet jij?

.....

Hoe oud ben jij?

.....

Wat is jouw lievelingskleur?

.....

Wie kom je bezoeken?

.....

Weet je al wanneer je op bezoek zult komen: welke dag en hoe laat?

.....

Wie komt er mee met jou als je op bezoek komt?

.....

Welke taal spreken jullie thuis?

.....

Is er nog iets anders dat je graag wil vertellen over jezelf?

.....

.....

.....

Fijn, nu weet ik al iets meer over je!

Dan kan ik je nu alles vertellen over de dienst
Intensieve Zorgen. Dat is toch echt een heel lang woord hé?

Daarom zeggen de verpleegkundigen en dokters gewoon 'IZ'.
Dat is de afkorting. Gemakkelijk toch?



3. Wat is een dienst 'Intensieve Zorgen' nu juist?

Op IZ liggen mensen die ernstig ziek zijn en veel verzorging nodig hebben. De kamers zien er daardoor ook wat anders uit.

Er zijn veel dokters en verpleegkundigen aanwezig om goed voor alle mensen te zorgen. Zo kunnen ze iedereen altijd goed horen en zien. Ze kunnen meteen helpen als dat nodig is.

Je kan de dokters en verpleegkundigen herkennen aan hun witte, groene of blauwe jassen en broeken.

Verder in dit bundeltje zal je ook al foto's kunnen zien.

Het kan zijn dat de persoon die je komt bezoeken te ziek is om wakker te zijn. Een hand vasthouden of een knuffel geven, kan net heel fijn voelen.

Je kan hem/haar gerust ook alles vertellen zoals je anders zou doen.

4. Wat kan je zoal zien op de dienst en in de kamer?

Er is een speciale **wachtkamer** voor ouders en kinderen. Als je op bezoek komt dan zullen wij jou hier opwachten.

Je kan je jas of andere spullen hier ook laten liggen. Er is een **televisie en speelgoed** voor als je even moet wachten op de dokter of verpleegkundige.

Als je nog vragen hebt voor we op bezoek gaan, kun je die hier allemaal stellen.



In de kamer zal je kleine **flesjes handontsmetting** zien. Het is heel belangrijk dat we onze handen ontsmetten voor we binnengaan in de kamer, omdat onze handen vaak vuil zijn van alles wat we overdag doen. Als je ze goed ontsmet, zullen er geen bacteriën meer op je handen zitten.

Je kan je handen ontsmetten aan de ingang van de kamer. Als je hierbij hulp nodig hebt, dan doen we dit samen.



Een **monitor** is een soort tv waarop je lijnen en getallen kan zien staan. De verpleegkundigen en dokters zien daar veel belangrijke zaken op. Zo kunnen ze bijvoorbeeld zien hoe snel je hart klopt, hoe snel iemand ademt ... Soms begint zo'n monitor ook eens te piepen. Dat is heel normaal, maar kan wat luid klinken. De verpleegkundige of dokter kan dan op een ander scherm zien waarom. Meestal komt de verpleegkundige kijken, maar soms is het niet nodig.



Wie op IZ ligt, heeft veel medicijnen nodig. Meestal zijn dit geen pilletjes of siroop. De medicijnen zien er een beetje uit als water of melk en zitten in een zak of in een spuit. Via een buisje druppelt dit naar de zieke mensen. Om te weten hoe snel de medicijnen mogen druppelen, gaat het buisje door een toestel. Dat is de **infuus-pomp**. Zo'n toestel kan soms eens piepen. Dan weet de verpleegkundige dat het medicijn leeg is en er nieuwe medicijnen in de pomp moeten.



Buisjes in de neus

Als iemand niet wakker is omdat hij of zij te ziek is, geven we eten en drinken via een buisje in de neus. De voeding is dan lopend en gaat via dat buisje naar de maag.

Buisjes in de mond

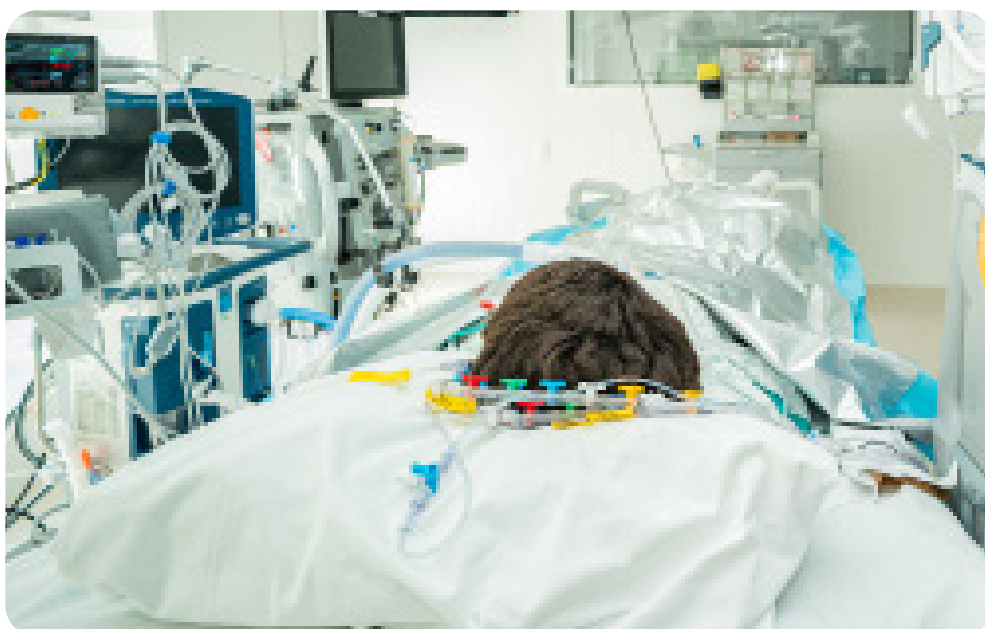
Soms zijn mensen te ziek om zelf te ademen. Dan helpen we hen door een buisje in de keel te plaatsen. Er wordt dan via dat buisje lucht naar de longen geblazen met een groot toestel.

Buisjes in de hals of arm

Soms zal je zien dat er heel veel draadjes op het bed liggen. Het lijkt wel op spaghetti. Deze dienen om medicijnen te geven of om bloed af te nemen.

Buisjes om te plassen

Als iemand te ziek is om naar het toilet te gaan, dan gebruiken we een buisje die de urine opvangt in een zakje. Dat is heel handig want dan kan je in bed blijven liggen en weten de dokters en verpleegkundigen precies hoeveel je geplast hebt.



4. Waar vind je de dienst in het ziekenhuis?

Het is eventjes wandelen van de parking naar onze dienst IZ. Ik toon je hier graag al eens de weg: ga maar met me mee!

Oprijlaan



Inkomplein



Onthaal





6. Nog enkele vraagjes

Heb jij nog vragen?

.....

.....

.....

.....

Wat wil je graag meenemen als je naar het ziekenhuis komt?
(bijvoorbeeld: een knuffel, tablet, tekening, speelgoed, ...)

.....

.....

.....

.....



7. Doe-activiteiten

De parking van het ziekenhuis is heel groot. Er staan veel auto's. Welke auto's heb jij gezien?

Je kan onderweg in het ziekenhuis al eens goed rondkijken. In de gangen zal je bijvoorbeeld veel kunstwerken zien. Misschien kan je ze ook tellen. Welke vind jij mooi?

In de lift kan je heel rustig diep in en uit ademen. Adem in door je neus. Je kan doen alsof je aan een bloem ruikt. Daarna blaas je rustig alle lucht terug door je mond naar buiten. Dit kan je een paar keer herhalen tot je boven bent.

Op de volgende pagina vind je een kleurplaat die je mag inkleuren en meebrengen. We kunnen jouw tekening dan uithangen om de kamer wat op te vrolijken.

Er is ook een lege pagina in dit bundeltje als je zelf nog iets wil tekenen.

In dit mapje vind je ook een speciale wenskaart. Schrijf daar gerust een wens of boodschap op voor de persoon die jij komt bezoeken. Breng de wenskaart ook mee naar het ziekenhuis, dan hangen we deze ook uit op de kamer.

Je kan je soms wat verdrietig voelen als je iemand mist. Dragen jullie hetzelfde armbandje? Dan kan je ernaar kijken of het bandje aanraken als je de persoon mist die in het ziekenhuis ligt.



Hier mag je zelf nog iets tekenen!

