

Weer aan het werk na kanker: uitgangspunten en voorstelling Rentree

19-01-2019 Oncologisch congres – AZ Sint-Jan



Belang van werk



Kanker en werk : actueel

- 40% = op beroepsactieve leeftijd
- efficiëntere behandeling – terugkeer naar werk realistischer
- onze loopbaan langer
- activering van langdurig zieken (ook ouderen)

-> werken bij/na kanker =
nieuwe realiteit!

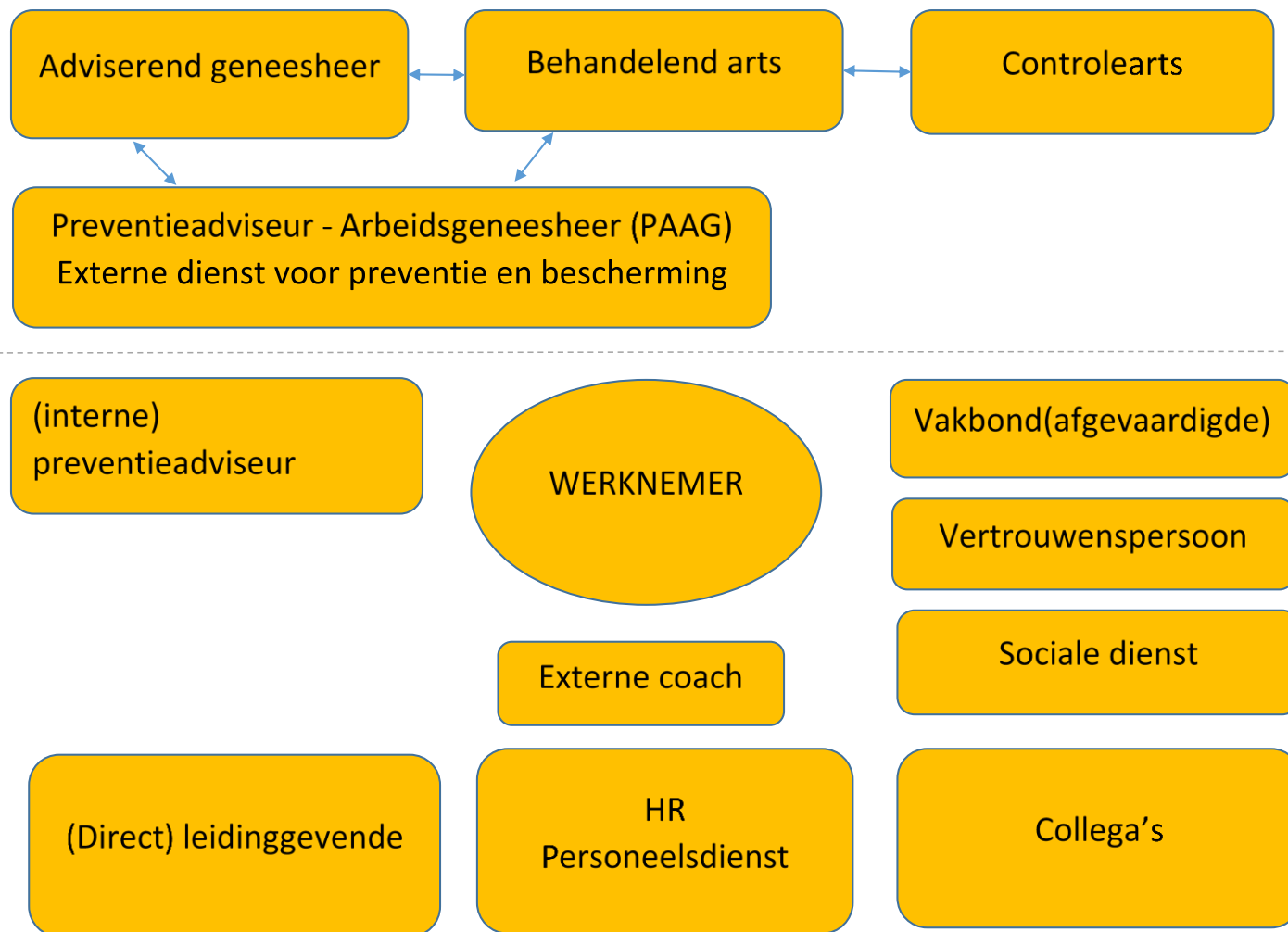




Impact

- Fysiek
- Vermoeidheid
- Cognitief (concentratie, geheugen)
- Psychologisch/mentaal

Betrokken actoren bij werkhervatting







- Hoe zit het met mijn verlof? En wat dan na mijn progressieve tewerkstelling?
- Moet ik langsgaan bij de bedrijfsarts als ik terug aan de slag ga?
- Wat als mijn werkgever progressieve tewerkstelling weigert?
- Is het nog de moeite om te gaan werken of kan ik beter wachten op mijn pensioen?

Uitgangspunt bij re-integratie

Voor werknemers:

- Terugkeer eigen werkgever in huidige functie
 - Terugkeer eigen werkgever in andere functie
 - Werkhervatting bij andere werkgever
- ! Soms andere prioriteiten – life changing event

Vaak gedeeltelijke werkherhervatting als start
(=progressieve tewerkstelling)

2 manieren (gedeeltelijke) werkhervatting bij huidige werkgever:

- Informele weg
- Officieel re-integratietraject:
 - Bedrijfsarts = spilfiguur
 - Werkgever argumenteren indien weigering
 - Kan leiden tot ontslag medische overmacht
 - Kan ingeleid worden door werkgever, adviserend arts of werknemer zelf



VOP

- Vlaamse OndersteuningsPremie
- Premie voor de werkgever bij in dienstname of tewerkstelling van persoon met arbeidshandicap
- Werknemer/werkzoekende moet erkenning aanvragen
- Sinds 1/1/2019 tijdelijke VOP (2 jaar)

Ook jij bent aan zet!





Informeer jij bij de kennismaking met een nieuwe patiënt naar de werksituatie?

Komt het thema werk (structureel) aan bod in het behandel- of revalidatieproces in het ziekenhuis waar jij werkt?

Wees er bewust van dat ...

- Re-integratie reeds begint bij de diagnose
 - Communicatie tussen beide partijen: WN en WG
 - Werk kan (hoeft niet) al vroeg na diagnose een bezorgdheid zijn van de patiënt
- Re-integratie een gedeelde verantwoordelijkheid is van werkgever én werknemer

- Werk deel kan uitmaken van revalidatie of verder herstel



Tips

- "Ik zou graag ook even polsen naar jouw werksituatie. Hoe is die op dit moment? "
- Mogelijkheid tot doorvragen:
 - "wat is je job/functie? waar werk je?"
 - "zijn ze op het werk op de hoogte van je ziekte? hoe verloopt het contact met collega's, leidinggevende?"
 - "is het duidelijk welke administratie je in orde moet brengen?"
 - "welke rol speelt werk op dit moment in jouw leven? Is het iets wat momenteel ver van je bed staat of ben je er toch mee bezig?"

Tips

- **Structuur, procedures** rond thema werk inbouwen
Vb. duidelijke rolverdeling: wie brengt werk ter sprake, wat zijn doorverwijsmogelijkheden, wanneer wordt patiënt bevraagd,...
- **Infosessies** voor patiënten rond het thema werk, al dan niet ingebed in oncologisch revalidatieprogramma

Tips

- **Visibiliteit** van het thema werk op de afdeling of wachtruimtes
- **Doorverwijzen** naar specialisten: sociale dienst ziekenhuis, Rentree,...





Rentree

- 2017-2020
- Vlaanderen
- 590 begeleidingen
- info & advies
- gratis
- Wetenschappelijk onderzoek KULeuven

Met steun van
Kom op tegen Kanker



Voor wie?

- Op moment van diagnose kanker tewerkgesteld zijn
- Mogelijk statuut bij start Rentree:
 - Werknemer op ziekte die wil re-integreren
 - Werknemer die het werk reeds (gedeeltelijk) hervat is maar ondersteuningsnood heeft
 - Werkzoekende op ziekte of RVA
- Zowel privé als overheid



- Jongeren → ENTREE – gestart 1/1/2019



- Zelfstandigen → RE-ENTER – in ontwikkeling



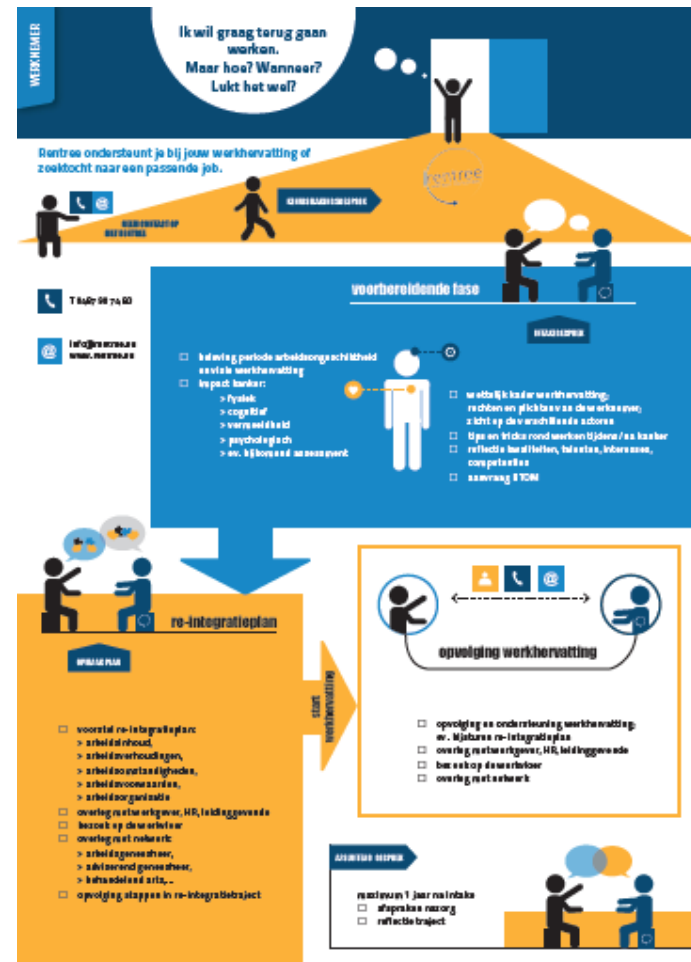
Huidig bereik: veel vrouwen met borstkanker



- Mannen
- Darmkanker, prostaatkanker, hoofd- hals kanker, hematologische kankers,...

Hoe?

- Infographic Rentree
 - > werknemer
 - > werkzoekende



3 pijlers

Deelnemer

- Informeren, adviseren
- Empoweren
- (emotioneel) ondersteunen
- Meedenken

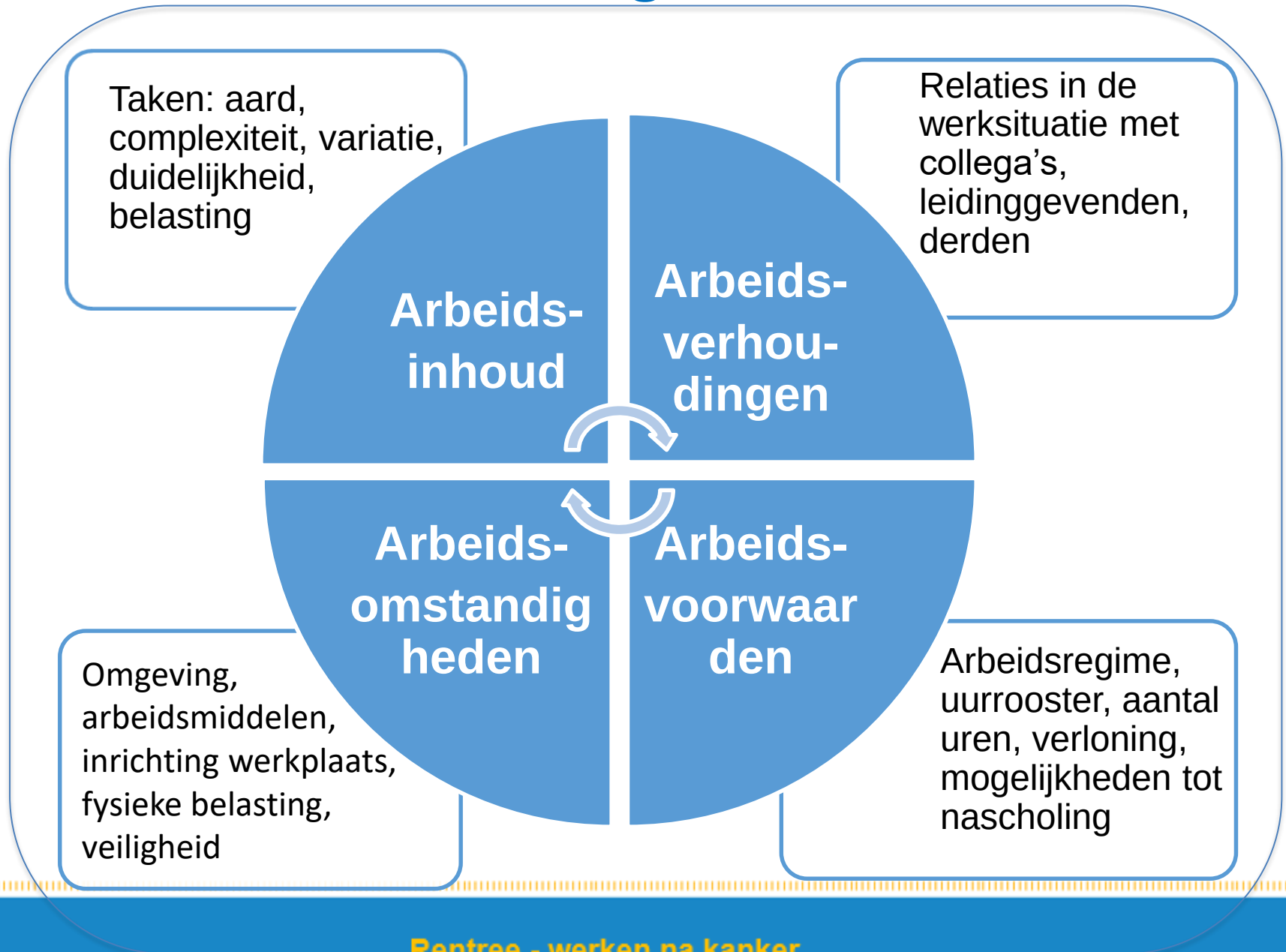
Werkgever

- Betrokkenheid
- Kan door de deelnemer of door de Rentree-coach gebeuren

Netwerk

- Oog voor en in overleg met o.a.:
 - Adviserend arts, bedrijfsarts, behandelend arts, psycholoog, sociale dienst, oncologisch verpleegkundige,...
 - VDAB/GTB/RVA/Vakbond
 - Andere gezinsleden, partner, ...

Arbeidsorganisatie



Erkenning kunde en kwetsbaarheid

én-én-verhaal!



BEKWAAMHEID

Patiënt: “doe gewoon”
Valkuil: overschatten

Werkgever: 100% functioneren

KWETSBAARHEID

Patiënt: “houd rekening met me”
Valkuil: onderschatten

Werkgever: fragiel vogeltje

Arbeidsinhoud

“Wat me toen erg gekwetst heeft, is dat het bedrijf me een minder interessante functie wilde geven die zogenaamd beter bij me zou passen. Ik had echt het gevoel dat ik een hokje werd gestopt omdat ik ziek was geweest. Maar tijdens mijn ziekteverlof had ik veel nagedacht en ik wilde voortaan doen wat ik echt graag doe, ik was net op zoek naar een uitdaging.”

Bron: Tiedtke ea, 2012

Arbeidsverhoudingen

- Adviseer om contact te houden met het werk ikv fade out!
- Communicatie met HR - leidinggevende
- Anticiperen op mogelijke vragen – situaties
 - Collega's
 - Klanten!
- Bij terugkeer appreciatie tonen



Met deze gezonde traktatie wil ik jullie bedanken voor de kaartjes, sms'jes, mailtjes, telefoontjes, kunstwerkjes, bloemen, brandende kaarsjes,... Kortom jullie betrokkenheid tijdens mijn ziek-zijn. Het deed me deugd en gaf me de moed om door te gaan!

Ik zie er nog uit zoals voorheen, alleen met een andere haarkleur en een beetje zwaarder ;-), maar toch heeft de kanker wel zijn sporen nagelaten. Door de gekregen chemo heb ik soms last om op mijn woorden te komen of verspreek ik mezelf (wat voor grappige situaties kan leiden). Daarnaast merk ik dat ik soms scherp uit de hoek kan komen. Weet dat dit niet mijn bedoeling is en dat ik zelf hierop probeer te letten. Voor de rest ben ik nog steeds mijn eigenste zelf en beschouw ik mijn periode van ziekte als afgesloten. Zoals de spreuk van Bond Zonder Naam: gewoon doen ...

Laat het je smaken!



Arbeidsomstandigheden





Arbeidsvoorwaarden

- Progressieve tewerkstelling
- Alternatieven: vakantiedagen spreiden, onbetaald verlof, tijdskrediet
- Loon bij aangepaste functie

Arbeidsorganisatie

- Omvat het beleid van een werkgever rond re-integratie na ziekte.
- Ondersteuning ook mogelijk voor bedrijven (link via www.rentree.eu)



Solliciteren

- Wettelijk verplicht ziekte te vermelden?
- Gat in je CV?
- Hoe ziekte en ev. gevolgen best verwoorden in een sollicitatiegesprek?

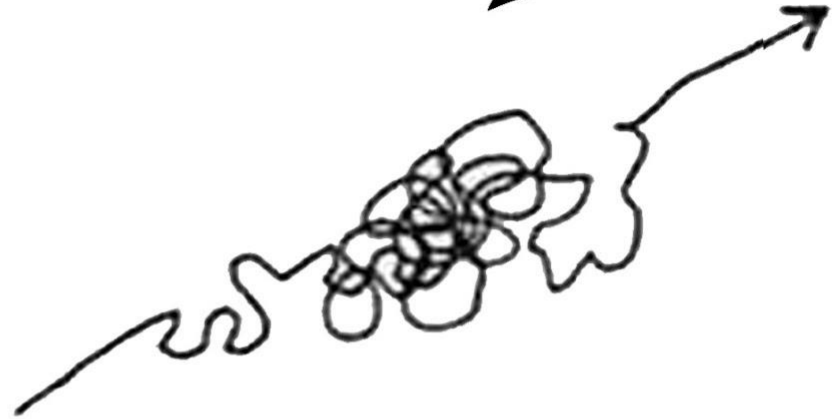


Success



what people think
it looks like

Success



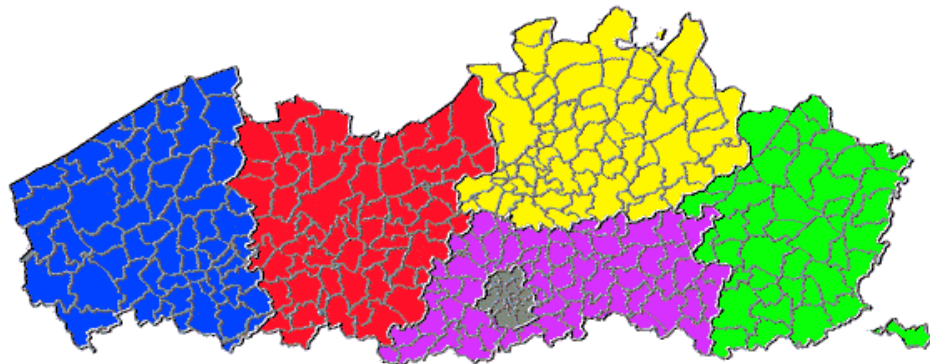
what it really
looks like



Wie zijn wij?

- Samenwerkingsverband 6 bestaande organisaties: ondersteuning van werkzoekenden & werknemers met gezondheidsproblemen, bedrijven
- Kennis en expertise
 - Gezondheidsproblemen en werk
! Specifieke opleiding rond kanker
 - Sociale wetgeving vb. KB Re-integratie
 - Tendensen op de arbeidsmarkt, HR
- Netwerk

- West-Vlaanderen: Emino
- Oost-Vlaanderen: Divergent en Compaan
- Vlaams-Brabant: Emino en Synkroon
- Antwerpen: Emino en Synkroon (Geel)
- Limburg: Arbeidskansen, Azertie en Emino



Contact - meer info

Aanmeldingspunt (voor heel Vlaanderen):

0487 90 74 80

info@rentree.eu

www.rentree.eu

Coördinator Sarah De Wolf:

0493 13 53 31

sarah.dewolf@rentree.eu

**Vechten tegen kanker is een
verbeten strijd.**

**Terug gaan werken mag dat
niet zijn.**

Kan'ker iets mee?!

UITNODIGING

Inspiratiefabriek rond studies,
(vrijwilligers)werk, solliciteren, ...

voor jongeren (17 - 35 jaar)
met & na kanker

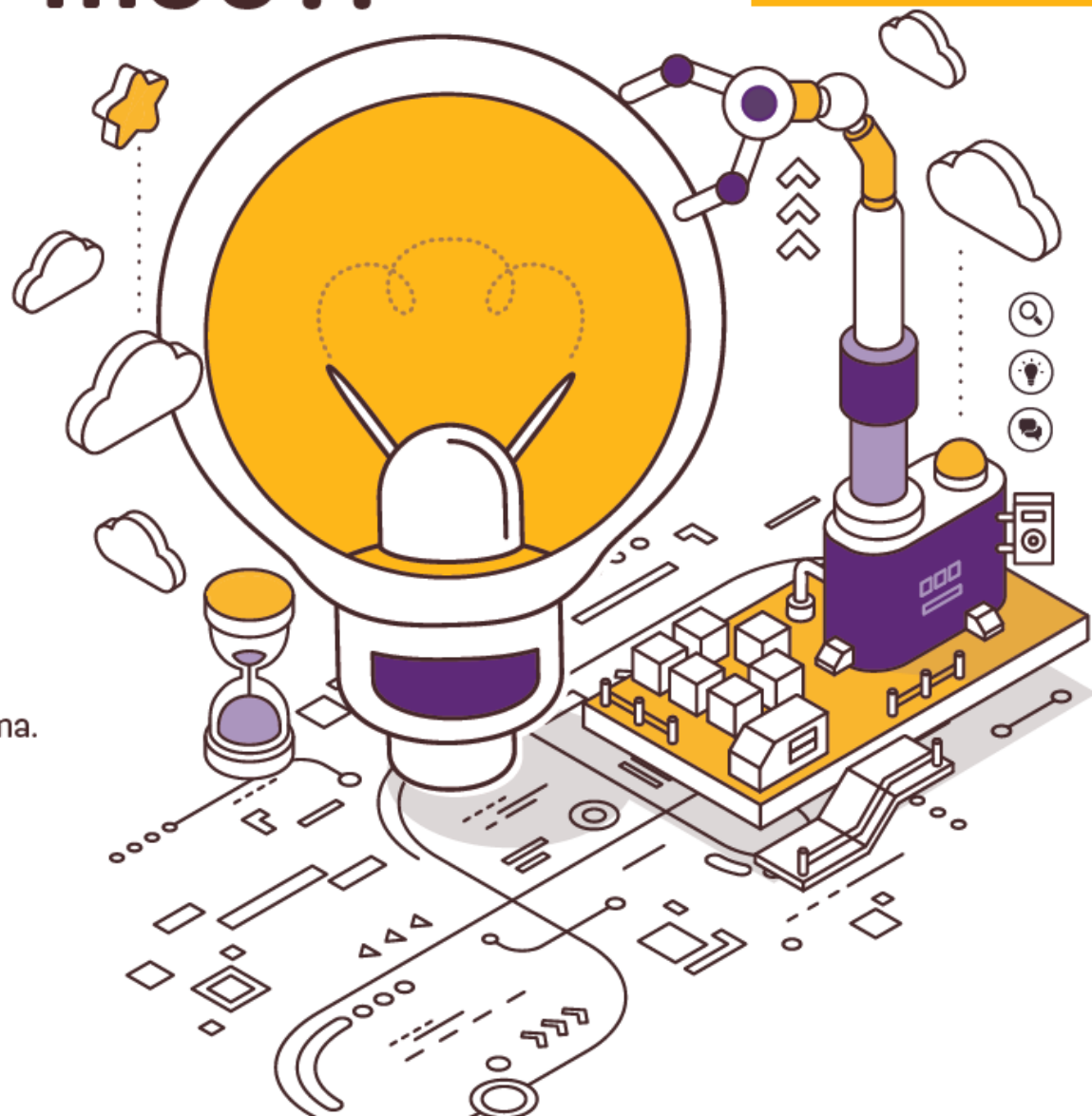
Zaterdag 16 maart

9.30 – 17.00 uur

Provinciehuis Leuven

Schrijf je in op www.kankercounteren.be
Daar vind je ook meer info over het programma.

Kom op
tegen Kanker



Rentree - werken na kanker

Folders, flyers, digitale aankondiging van de Inspiratiefabriek?

Alle materiaal kunnen jullie opvragen bij
veerle.opdebeeck@komoptegenkanker.be

BEDANKT!