

Naar de slaapdokter

...een verhaal voor kinderen...



Vandaag word ik geopereerd. Ik moet heel vroeg opstaan om op tijd in het ziekenhuis te zijn. Ik ben nog moe en moet een beetje geeuwen. Ik was me en doe mijn kleren aan. Ik poets mijn tanden maar mag geen water inslikken.





Ik heb honger en dorst maar ik mag niet eten en niet drinken. Dat is niet zo leuk maar wel heel belangrijk. Ik neem mijn valies mee met al mijn belangrijke spulletjes: mijn knuffel, kleren en mijn lievelingsboek.



Samen met mama of papa rijden we naar het ziekenhuis.
Het kriebelt een beetje in mijn buik. Ik vind het best wel spannend.

Het ziekenhuis is groot. We schrijven ons in aan de opname-dienst. Op de balie staat een beer.

In Brugge volgen we route 195 voor de kinderafdeling en route 198 voor het kinderdagziekenhuis.

In Oostende volgen we route 205 voor de kinderafdeling en route 204 voor het kinderdagziekenhuis.





Aan de kinderafdeling of het kinderdagziekenhuis melden we ons aan. In de onderzoekskamer word ik gewogen en gemeten. Ook mijn temperatuur wordt gemeten om te kijken of ik geen koorts heb. Daarna krijg ik een soort wasknijper op mijn vinger die een getalletje weergeeft en een bandje rond mijn arm om mijn bloeddruk te meten. Dit doet helemaal geen pijn maar kan wel wat spannen. Mama of papa moeten nu heel wat vragen beantwoorden. Wat moeten grote mensen toch veel praten, zeg!

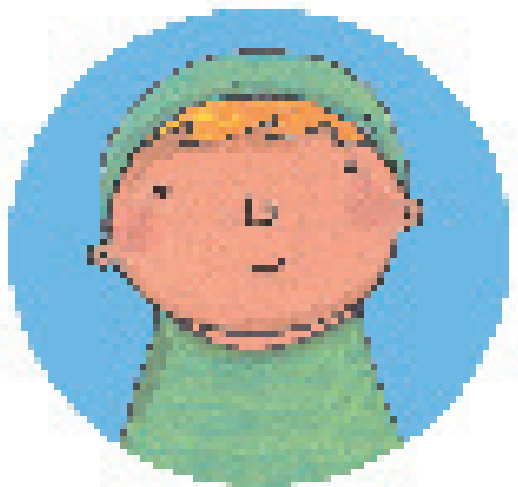
Zo, nu mogen we naar de kamer. Ik zie nog andere kindjes. Zij moeten straks ook naar de slaapdokter. Ik moet mijn kleren uitdoen en een operatiehemdje aandoen. Het is net een kleedje! Wat een grappig zicht. Ik krijg een armbandje met mijn naam erop. Ook mijn knuffel krijgt een sticker met mijn naam. Ik kruip in het ziekenhuisbed. Als ik nog geen 10 jaar ben, word ik straks in slaap gedaan met een slaapmasker, maar als ik ouder ben, kan het zijn dat ik geen slaapmasker krijg. Dan krijg ik een infuusbuisje. Ik kan daarvoor een toverpleister vragen met verdovende zalf, zodat ik het minder zal voelen.

Nu moeten we nog eventjes wachten. Samen met mama of papa mag ik nog een beetje lezen of tv kijken. Het is zover. Een brancardier of een verpleegster of verpleger brengt ons naar de operatiezaal.





Ik voel de kriebels in mijn buik. Gelukkig mag mama of papa met mij mee. Mijn bed staat op wielen. We rijden naar de beddenlift en gaan zo tot aan het operatiekwartier. Nu gaan we door een grote deur het operatiekwartier binnen tot aan de wachtzaal. Daar worden we ontvangen door een begeleidster van de kinderafdeling, een verpleegster of verpleger. Er wordt ons uitgelegd wat er verder gaat gebeuren. Men toont mij de wasknijper die ze op mijn vinger zullen zetten en het slaapmasker waar ik in zal moeten blazen om in slaap te vallen. Al die spulletjes zien er vreemd uit maar ze doen geen pijn. Mama of papa doet een speciaal pak, een papieren muts en een mondmasker aan en trekt plastiekjes over de schoenen. Een beetje vreemd om mama of papa zo gek verkleed te zien.

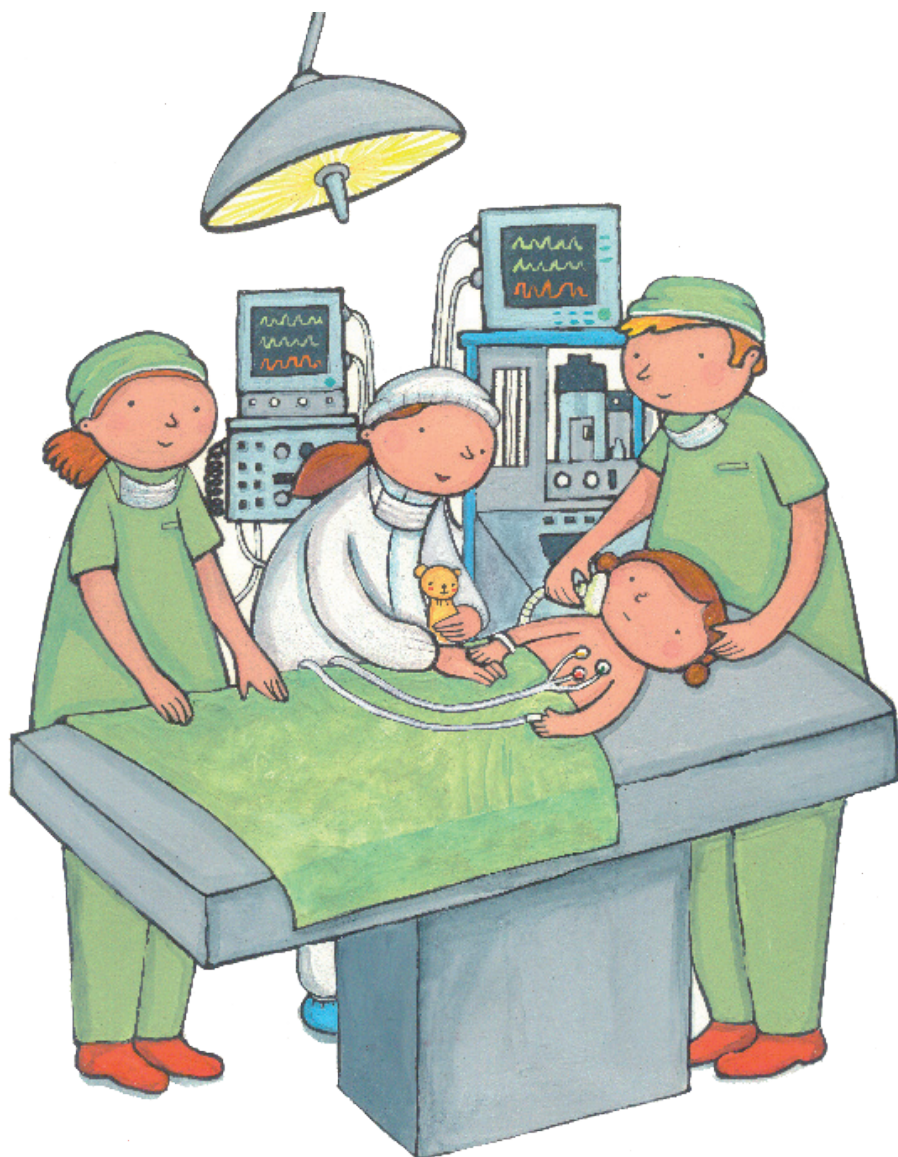


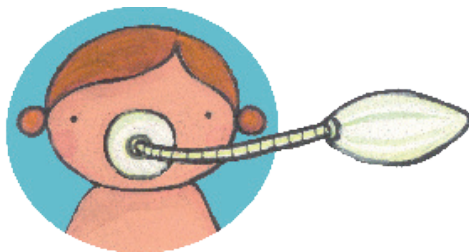
We moeten nog eventjes wachten in de wachtzaal. En dan is het grote moment aangebroken. Een verpleegster of verpleger in een groen of blauw pak met een groene of blauwe muts komt ons halen om naar de operatiezaal te gaan. Bijna iedereen loopt in dezelfde kleur. Ik ben net op een andere planeet!

In de operatiezaal zie ik heel wat vreemde dingen. Ik zie grote lampen, computerschermen en veel tafels met vreemde spulletjes erop. Even later komt de slaapdokter.

Ik mag nu op de operatietafel gaan liggen. Mama of papa is nog steeds bij mij.

Nu is het voor echt: ik krijg de wasknijper op mijn vinger en drie stickers op mijn buik. Aan de stickers worden kabeltjes vastgemaakt om mijn hartslag op een scherm te kunnen volgen. Dan wordt het slaapmasker op mijn neus en mijn mond gezet.



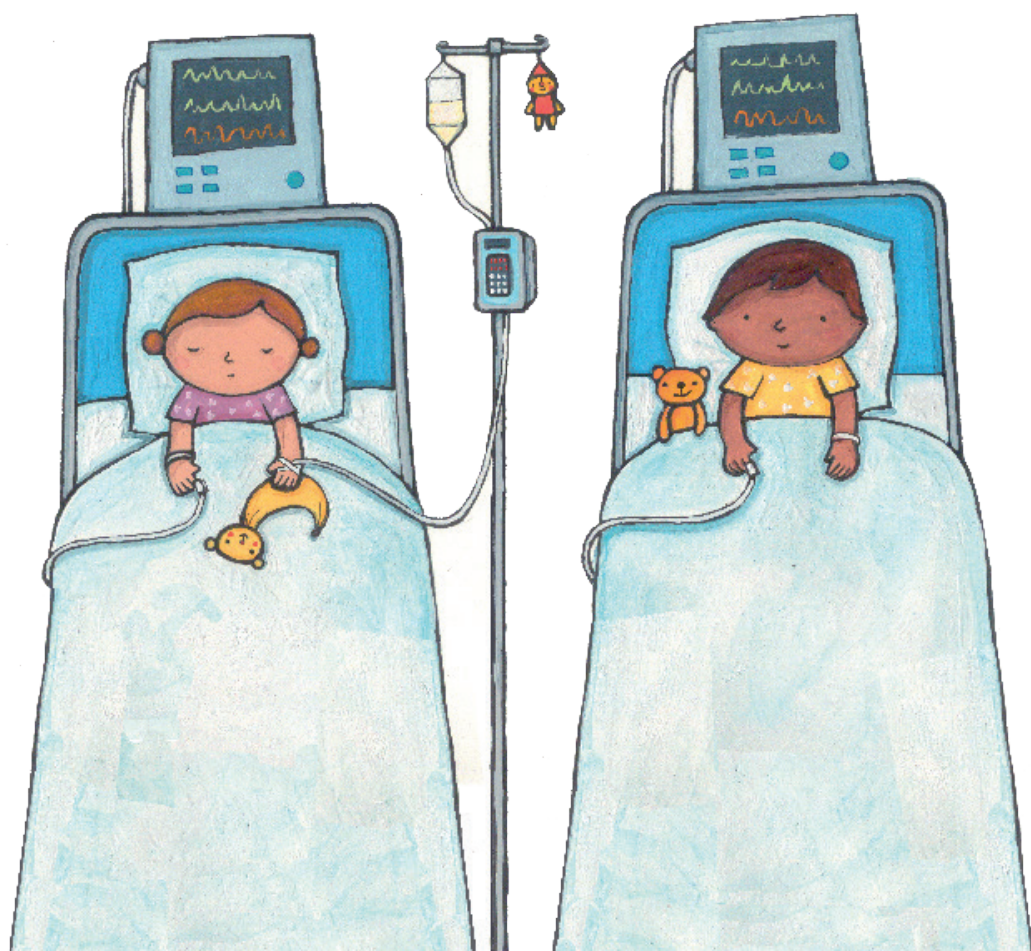


Bah, het slaapgas ruikt een beetje naar verf. Ik moet nu goed in het masker blazen om de vieze geur weg te blazen.

Mama of papa houdt mijn hand vast en blijft bij mij.
Ik val nu heel snel in een diepe, diepe slaap.
De diepe slaap zorgt ervoor dat ik niets voel of hoor van
wat er tijdens de operatie gebeurt.
Slaapwel mama of papa, slaapwel iedereen, tot straks ...

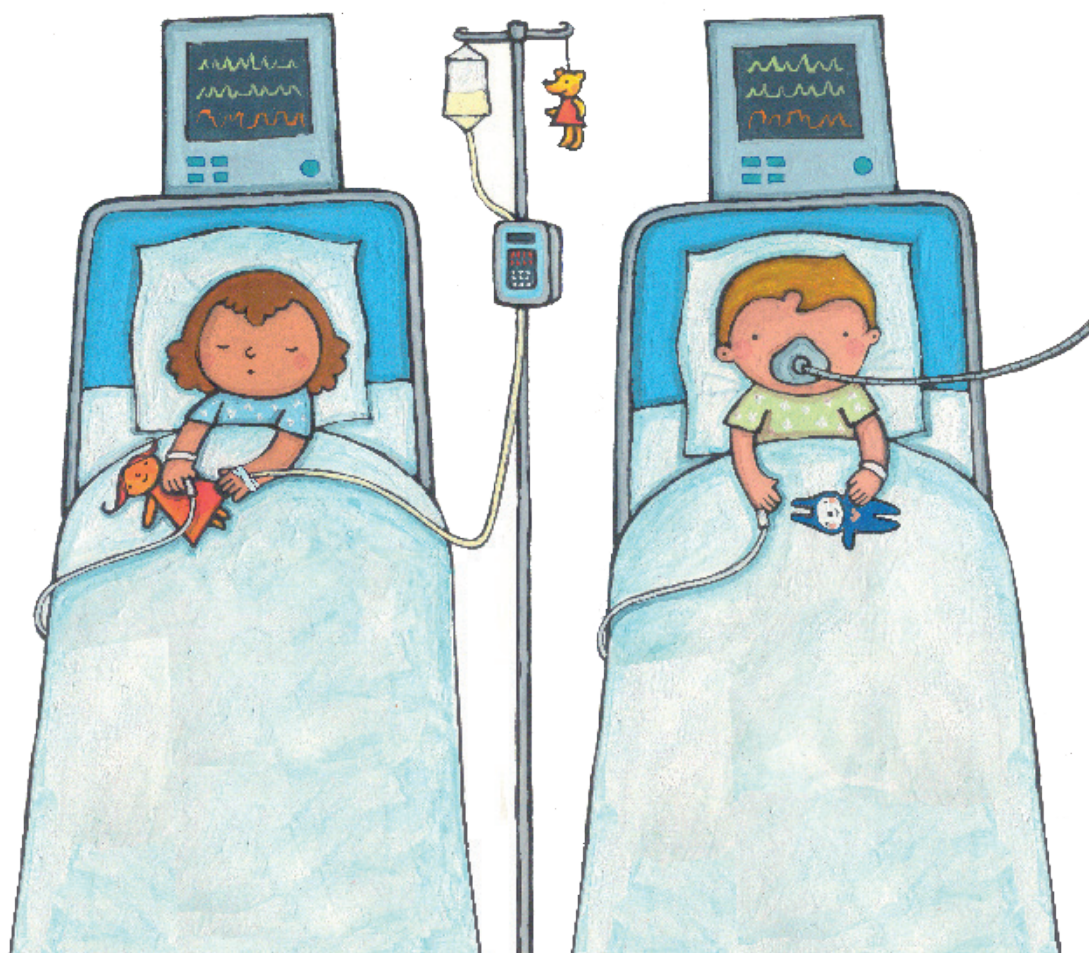


Als ik terug wakker ben, lig ik in bed in de ontwaakzaal met mama of papa naast mij op de stoel. De ontwaakzaal is een grote kamer waar iedereen ligt die net geopereerd is. Sommigen slapen nog, anderen worden zoals ik pas wakker. In de ontwaakruimte staan computerschermen die soms luid piepen. Ik heb nog steeds een knijper op mijn vinger.



Het kan zijn dat ik een infuus heb. Het infuus zit in mijn hand en zit verstopt onder een verbandje.

Omdat ik nog niet mag drinken, krijg ik langs mijn infuus een beetje vocht en soms ook medicatie. Soms kan het zijn dat ik een maskertje op mijn gezicht heb of een slangetje voor mijn neus. Langs daar krijg ik dan wat extra zuurstof om gemakkelijk te kunnen ademen.



Nu ik goed wakker ben, mag ik eindelijk terug naar de kamer. Oef, wat ben ik blij dat de operatie voorbij is ...

Eens terug op de kamer, slaap ik nog een beetje verder want ik ben nog moe van al dat slaapgas.

Ik mag nog niet onmiddellijk eten of drinken. Zodra het mag, brengen ze mij een drankje en/of een koekje.





Nu ik beter ben en de dokter mij nagezien heeft, mag ik terug naar huis. Joepie!! Wat ben ik blij. En wat heb ik een spannend verhaal beleefd zeg! Reken maar dat ik alles vertel aan mijn vriendjes, familie en de juf of meester van mijn klas. En weet je, ik kijk er erg naar uit om vanavond terug in mijn eigen bedje te slapen!

Dag ziekenhuis, dag iedereen!

Anesthesie bij kinderen

informatie voor ouders



Inhoud

Inhoud	1
Informatie voor ouders	3
Nuchter zijn	3
Ziek	4
De voorbereiding van uw kind	4
Wat brengt u mee naar het ziekenhuis ?.....	5
Weetjes specifiek voor het kinderdagziekenhuis	6
Waar en wanneer meldt u zich aan ?	7
Anesthesie	8
Ontwaak	10
Terug naar huis	11
Tot slot	12
Naar de slaapdokter... een verhaal voor kinderen (draai de brochure om)	

Beste ouders

Binnenkort ondergaat uw kind een ingreep of onderzoek onder algemene verdoving. Deze brochure biedt een leidraad om u en uw kind te informeren over deze bijzondere dag. Op die manier kunt u uw kind goed voorbereiden waardoor de angst voor de operatie of het onderzoek onder verdoving wat opgevangen kan worden.

De brochure is opgebouwd uit 2 grote delen:

- | Informatie voor ouders
- | Naar de slaapdokter ... een verhaal voor kinderen (draai de brochure om)

Wij hopen u en uw kind hiermee op voorhand wat vertrouwd te maken met de vaak ongekende wereld van het ziekenhuis.

Informatie voor ouders

Nuchter zijn

Voor een algemene verdoving of narcose moet uw kind nuchter zijn.

Nuchtertijden:

Bij een ingreep in de voormiddag:

| vaste voeding: laatste maaltijd vóór het slapengaan

| borstvoeding of melkvoeding: mag tot vóór 4 uur 's nachts

| enkel een glas water of appelsap (niet gashoudend): mag tot vóór het vertrek naar het ziekenhuis.

Bij een ingreep in de namiddag (na 13u):

| een ontbijt mag tot vóór 7u 's morgens

| borstvoeding of melkvoeding: mag tot vóór 9u 's morgens.

| enkel een glas water of appelsap (niet gashoudend): mag tot vóór 11 uur 's morgens.

Afwijkingen hierop mogen doorgevoerd worden wanneer uw kind reeds opgenomen is in het ziekenhuis in overleg en na goedkeuring van de verpleegkundige en verantwoordelijke arts.

Nuchter zijn is belangrijk omdat hiermee de terugvloeï van de maaginhoud naar de luchtpijp en longen vermeden wordt. Indien uw kind toch iets gegeten of gedronken heeft na het afgesproken tijdstip, moet u dit melden om verwikkelingen te voorkomen.

Het is mogelijk dat de ingreep dan wordt uitgesteld.

Wij raden u aan om als ouder wel te ontbijten.



Ziek

Als uw kind ziek is:

- | Koorts vanaf 38° C
- | Zware hoest
- | Diarree, braken
- | Algemeen onwel
- | Rode huiduitslag

kan de ingreep soms beter uitgesteld worden tot uw kind genezen is. Ook als het kind recent (minder dan 3 weken vóór opname) een kinderziekte (windpokken, mazelen, bof,...) heeft doorgemaakt, kan het raadzaam zijn om de ingreep uit te stellen. Neem hiervoor contact op met het secretariaat van de behandelende arts.

De voorbereiding van uw kind

| Zorg voor een goede hygiëne bij uw kind:

- | Bad of douche genomen
- | Tand en gepoetst
- | Lang haar in een staart
- | Geen oorringen of juwelen
- | Geen nagellak

| U kan 1 of 2 dagen vóór de ingreep samen het verhaal 'Naar de slaapdokter' (aan de ommezijde van deze brochure) lezen. Op die manier kunt u uw kind voorbereiden op de ingreep. Breng de brochure mee op de dag van de ingreep. Na de ingreep kunt u er samen met uw kind nog eens in kijken en over praten.

Op Youtube kan je ons filmpje bekijken: 'Een operatie, zo gaat dat'.

Wat brengt u mee naar het ziekenhuis?

- | De thuismedicatie van uw kind in zijn oorspronkelijke verpakking. (bv. aerosol, puffs, anti-epileptica, ...). Ook als uw kind astma heeft en enkel bij een opstoot puffs neemt, moet u deze meebrengen.
- | De door u ingevulde preoperatieve vragenlijst (preoperatief samenwerkingsdocument kinderen) die u vooraf van de arts kreeg
- | Kids-ID of identiteitskaart van uw kind
- | De resultaten van het preoperatief onderzoek bij uw huisarts, pediater of andere arts buiten ons ziekenhuis.
- | Fopspeen en/of knuffel
- | Leesboekjes, tablet, muziek, ...
- | Reservekledij
- | Deze brochure
- | Eventuele verzekeringsdocumenten
- | Bij opname in het kinderdagziekenhuis vragen wij u:
 - | indien uw kind nog niet zindelijk is: eigen pampers mee te brengen
 - | indien uw kind nog flesvoeding drinkt: het nodige melkpoeder mee te brengen voor die dag.
- | Voor kinderen die langer dan 1 dag gehospitaliseerd worden:
 - | dag- en nachtkledij
 - | toiletgerief

Weetjes specifiek voor het kinderdagziekenhuis:

- | Een meerderjarige (ouder, grootouder of andere verwante) dient het kind gedurende de hele dag te vergezellen.
- | Bezorg vóór de ingreep uw verzekeringsdocumenten en vraag uw afwezigheidattest aan de verpleegkundige van de kinderafdeling of het kinderdagziekenhuis.
- | Een maaltijd voor de ouders is niet voorzien. U kunt iets van thuis meebrengen of in het restaurant iets afhalen of u kan een warme maaltijd in het restaurant nuttigen terwijl uw kind in de operatiezaal verblijft.
- | Wanneer u zwanger bent of dit vermoedt, moet u dit melden. Narcosegassen kunnen schadelijk zijn tijdens de zwangerschap. Natuurlijk kan een ander vertrouwde persoon het kind vergezellen in het operatiekwartier.

Waar en wanneer meldt u zich aan?

| Tenzij anders afgesproken, wordt u om 7 uur verwacht aan de opnamedienst.

In Oostende gaat u via de hoofdingang rechtstreeks naar de balie met de beer. In Brugge gaat u achteraan de parking naar links, naar het gebouw waar de dienst kindergeneeskunde zich bevindt. Op het gelijkvloers moet u uw kind inschrijven via de inschrijvingskiosk (met ID-kaart) of via het onthaal (zonder ID-kaart).

| Eenmaal ingeschreven, begeeft u zich naar de kinderafdeling of het kinderdagziekenhuis.

In Brugge volgt u route 195 voor de kinderafdeling en route 198 voor het kinderdagziekenhuis. In Oostende volgt u route 205 voor de kinderafdeling en route 204 voor het kinderdagziekenhuis.

| Op de verpleegeenheid meldt u zich aan.

Een verpleegkundige zal u nog wat vragen stellen, uw kind wegen, meten, temperaturen en de saturatie en bloeddruk meten.

Anesthesie

Afhankelijk van het operatieprogramma zal uw kind opgeroepen worden. Een brancardier zal u samen met uw kind begeleiden naar het operatiekwartier. Daar moet u samen nog even wachten in de kinderbachtaal. Indien gewenst, kan één van de ouders of begeleider aanwezig zijn tijdens het in slaap brengen van uw kind. In dat geval zal er u speciale kledij aangeboden worden.

Tot 10 jaar worden de kinderen meestal met een masker in slaap gebracht. Bij oudere kinderen kan de verdoxing via een infuus gebeuren. Hiervoor moet men met een prikje een infuusbuisje plaatsen. Daarvoor heeft men reeds op de kinderafdeling een verdovende pleister aangebracht zodat de prik minder gevoeld wordt.

Het toedienen van anesthesie heeft verschillende effecten:

- | Slapen
- | Pijnstilling
- | Spierontspanning

Het is normaal dat u zich onzeker voelt. Probeer dit niet teveel te laten merken aan uw kind. U bent degene waarop het kind steunt. Praat rustig en zachtajes tegen uw kind en houd zijn/ haar hand vast.

Sommige kinderen kunnen bij het in slaap vallen volgende gedragingen vertonen:

- | Onrustig worden
- | Slaan met armen of benen
- | Met de ogen draaien of de ogen open houden
- | Bleek worden
- | Hoesten
- | Snel ademen

U hoeft hierover niet ongerust te zijn. Deze gedragingen zijn eigen aan de anesthesie en zijn van voorbijgaande aard. Tijdens en na de ingreep bewaken de anesthesist en de medewerkers voortdurend de belangrijke lichaamsfuncties van uw kind. Uw kind zal de hele tijd aangesloten zijn aan bewakingsapparatuur. Het zal een knijper op een vinger krijgen om het zuurstofgehalte in het bloed te meten en stickers op de borst om de hartslag te volgen. Reeds voor of tijdens de ingreep zal uw kind de nodige pijnstilling krijgen.

De operatie zelf kunt u niet bijwonen. Nadat uw kind in slaap gebracht is, gaat u naar een aparte wachtkamer bij een korte ingreep. Indien de ingreep langer duurt, wacht u het best op de kinderafdeling. De ene operatie duurt ook langer dan de andere. Het wachten kan erg lang kijken. Een tijdschrift of boek helpen de wachttijd draaglijk te maken. Indien gewenst kunt u koffie of thee verkrijgen in de koffiehoeke op de verpleegeenheid.

Ontwaak

Zodra de ingreep voorbij is, wordt uw kind naar de ontwaakruimte gebracht. De verpleegkundige vraagt u dan terug om bij uw kind te blijven terwijl het wakker wordt. Het is belangrijk te weten dat kinderen soms onrustig en verward zijn als zij bijkomen uit de narcose.

Als uw kind goed wakker en pijnvrij is, wordt hij/zij terug naar de verpleegafdeling gebracht. Het is mogelijk dat uw kind nog wat misselijk of slaperig is. Gun uw kind de nodige rust en wacht daarom met bezoek of televisie tot hij/zij voldoende uitgerust is. Mocht uw kind misselijk blijven of pijn krijgen, meld dit dan aan de verpleegkundigen. Zij bekijken in overleg met de arts wat ze hieraan kunnen doen. Ook keelpijn en een droge mond kunnen voorkomen. Deze gaan vanzelf over. Na een kijkoperatie van de buik kan uw kind wat last krijgen van schouderpijn. Ook dit gaat spontaan terug over.

Indien uw kind goed wakker en niet misselijk is, zal de verpleegkundige geleidelijk aan drinken en voeding opstarten. Na amandel- of poliepwegname, bij schisis en bij ingrepen aan het maagdarmstelsel moeten de kinderen langer nuchter blijven. Start niets op eigen initiatief.

Terug naar huis

- | De dokter, anesthesist of zijn/haar assistent zal bepalen wanneer uw kind naar huis mag. Hij/zij geeft dit door aan de verantwoordelijke verpleegkundige die u een ontslagbrief zal meegeven met de nodige richtlijnen.
- | Kinderen die in het kinderdagziekenhuis opgenomen worden, gaan de dag zelf naar huis tenzij de toestand van het kind dit niet toelaat. Reken erop dat u meestal pas na 17 uur naar huis kan, tenzij dit vooraf anders afgesproken werd.
- | Andere kinderen verlaten het ziekenhuis indien voldoende hersteld. De nazorg is afhankelijk van het type ingreep. Inlichtingen hierover kunt u bekomen bij de behandelende arts en de verpleegkundigen.
- | Indien er pijnmedicatie wordt voorgeschreven, volg dit voorschrift dan correct op. Pijn is onaangenaam voor uw kind en kan het herstel vertragen (zie ook onze brochure: 'Pijn bij kinderen').
- | Het kan zijn dat uw kind de eerste dagen nog wat hangerig is. Dit heeft te maken met de ingreep, de verdoving en het verwerken van de ziekenhuisopname. Geef uw kind de nodige tijd en rust om te herstellen.

Tot slot

Als u na het bekijken van de brochure nog vragen heeft, kunt u hiervoor bij ons terecht:

| Voor vragen omtrent het verblijf op de
kinderafdeling

t: 050 45 31 40

t: 059 55 52 48

| Voor vragen omtrent de anesthesie:

t: 050 45 21 93

t: 059 55 20 29

| Voor vragen omtrent de ingreep:

Contacteer uw behandelend arts.

AZ Sint-Jan Brugge – Oostende AV

Campus Sint-Jan

Ruddershove 10

B-8000 Brugge

www.azsintjan.be

Campus Henri Serruys

Kaïrostraat 84

B-8400 Oostende