



Stafleden

Dr. Dewachter Anne
Dr. Pollet Luc
Dr. Lafaut Bart
Dr. Vandelanotte Sylvie

Geconsulteerde artsen

Dr. Miroir Claire
Dr. Kempeneers Anne

t: 050 45 23 40
f: 050 45 38 42

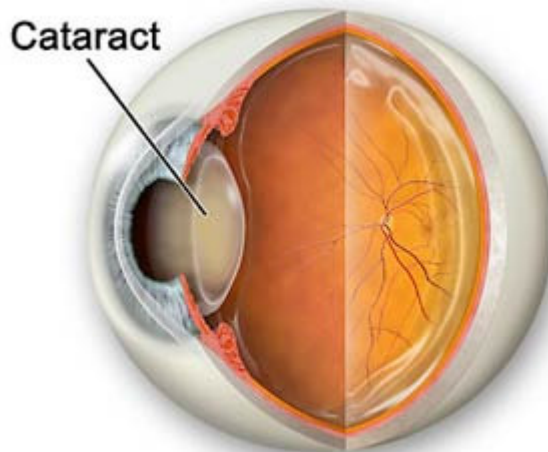
Cataract

Wat is cataract ?

Cataract betekent het vertroebelen van de ooglens.
Meestal ontstaat cataract leeftijdsgebonden. Vooral na de leeftijd van 60 jaar kan cataract een reden zijn voor beginnende gezichtsvermindering. Het komt zeer vaak voor bij oudere mensen. De helft van de tachtigjarigen heeft cataract of is er reeds aan geopereerd. Cataract kan in 1 of in beide ogen voorkomen.

Wat is een ooglens?

De ooglens is gelegen achter de pupil. Licht passeert door de lens en bereikt zo het netvlies waar de lichtsignalen worden opgevangen en doorgeseind naar de hersenen.
De lens moet volledig helder zijn om een scherp beeld te kunnen vormen.
Wanneer de lens troebel wordt (cataract) zal het beeld dat u ziet onscherp zijn.



Zijn er verschillende vormen van cataract?

Hoewel de meeste vormen leeftijdsgebonden zijn, bestaan er nog andere redenen voor het ontwikkelen van cataract

- **secundaire cataract:** cataract kan ook voorkomen na heelkunde voor andere aandoeningen zoals glaucoomheelkunde of glasvochtheelkunde; cataract kan ook versneld ontstaan bij mensen met suikerziekte of bij regelmatig gebruik van cortisone
- **traumatische cataract:** cataract kan ook het gevolg zijn van een oogkwetsuur, soms jaren later
- **aangeboren cataract:** soms kunnen babies geboren worden met cataract in 1 of beide ogen
- **radiatiecataract:** cataract kan het gevolg zijn van een bestraling





normaal beeld



beeld gezien door persoon met cataract

Hoe kan cataract het zicht beïnvloeden?

Wanneer de troebeling van de lens nog beperkt is tot delen van de lens, kan het best zijn dat je nog geen enkele wijziging merkt in je gezichtsscherpte.

Cataract heeft neiging zich traag te ontwikkelen zodat het zicht slechts traag verandert.

Na een tijd gaat de troebeling in de lens toenemen en uitbreiden waardoor het zicht onscherper wordt.

Soms gaat de lens eerder met oudere leeftijd veranderen van kleur en wordt geler, bruiner waardoor ook een verkleuring ontstaat in je beeldvorming. Vooreerst kan de wijziging beperkt zijn en ben je nog in staat te lezen. Bij toenemende verkleuring gaat ook het beeld vertroebelen.

Wat zijn de symptomen van cataract?

- mistig of troebel zicht
- vaal kleurenzicht
- schittering, uitstraling van lichten
- slecht zicht s'nachts
- ont dubbeld zicht in 1 oog
- herhaald wijziging in de sterkte van glazen of lenzen

Hoe wordt cataract vastgesteld?

Door middel van een grondig oogonderzoek:

- meting van de gezichtsscherpte
- meting van de oogdruk
- onderzoek van het oog na indruppelen van pupilverwijdende druppels. Dit laat de oogarts toe naast de lens ook je netvlies en oogzenuw na te kijken, dit om andere redenen van gezichtsvermindering uit te sluiten
- bijkomende onderzoeken kunnen nodig zijn om de verdere gezondheidstoestand van het oog te bepalen

Hoe wordt cataract behandeld?

De symptomen van beginnend cataract kunnen aanvankelijk verbeterd worden door aangepaste glazen, betere belichting, versterkte leescorrectie.

Indien er teveel hinder is bij het uitvoeren van de dagelijkse activiteiten zoals rijden, lezen, TV kijken dan wordt samen met de oogarts beslist tot heelkundig ingrijpen.

In de meeste gevallen zal het uitstellen van heelkundig ingrijpen geen schade toebrengen aan het oog en is er ook geen haast tot het beslissen van verdere heilkunde.

Soms dient een cataract wel versneld verholpen te worden omdat het de behandeling van





een andere oogaandoening bemoeilijkt zoals netvlieslijden.

Wanneer er door de oogarts beginnend cataract vermeld wordt kan het best gebeuren dat een operatie slechts jaren later nodig wordt of zelfs nooit nodig wordt. Dit hangt af van de eigen hinder.

Bij beslissing tot heelkunde kan uw oogarts u mogelijks doorverwijzen naar een oogchirurg gespecialiseerd in cataractheelkunde.

Indien beide ogen cataract vertonen zal de ingreep niet in eenzelfde tijd worden uitgevoerd maar meestal met een tussentijd van 4 à 8 weken

Zijn er verschillende types cataractheelkunde?

Er zijn 2 types cataractheelkunde. Uw dokter kan samen met u bepalen welke voor u de meest geschikte methode is.

1. **Phacoemulsificatie of phaco:** Bij deze methode wordt slechts een kleine insnede in het oog gemaakt en wordt uw ooglenzen door ultrasone golven verbrijzeld en opgezogen. Momenteel is deze techniek de meest gebruikte, de techniek wordt soms ook "kleine incisie cataractheelkunde" genaamd
2. **Extrakapsulaire heelkunde :** Hierbij wordt een grotere incisie gemaakt en wordt de troebele kern van de lens in toto verwijderd. De rest van de lens wordt dan opgezogen.

Nadat de lens is verwijderd wordt een kunstlens in het oog ingebracht. Deze lens is een helder plastic lensje dat permanent in het oog blijft. Uitzonderlijk kan geen lensje ingeplant worden wegens een andere oogaandoening of omwille van problemen tijdens de heelkunde. In deze gevallen wordt nadien een contactlens of uitzonderlijk sterke brilglazen voorgeschreven.

Wat zijn de risico's van cataractheelkunde?

Zoals bij elke chirurgie is er een gering risico van infectie of bloeding.

Vóór de heelkunde kan u gevraagd worden bepaalde medicaties welke de bloedingsneiging verhogen tijdelijk te stoppen.

Na de operatie moet u het oog schoon houden, handen wassen vooraleer het oog aan te raken en de voorgeschreven medicaties gebruiken om het infectierisico te beperken

Cataractheelkunde verhoogt in lichte mate het risico op netvliesloslating. Andere oogaandoeningen zoals hoge bijziendheid kunnen dit risico nog verder verhogen. Tekenen van netvliesloslating zijn o.a. het plots ontstaan van flitsen of vlokken. Indien je plots een toename van vlokken + flitsen ziet in uw geopereerde oog contacteer snel uw oogarts. Een netvliesloslating is een medische urgentie.

Is cataractheelkunde effectief?

Cataractheelkunde is een van de meest courante oogoperaties wereldwijd . Het is ook een van de veiligste en meest effectieve vormen van heelkunde. In ongeveer 90% van de gevallen wordt een beter zicht bekomen na heelkunde.





Wat gebeurt er vóór de heilkunde?

Kort voor de heilkunde worden nog enkele test gedaan waarbij de kromming van uw hoornvlies bepaald wordt en de lengte en vorm van uw oog gemeten wordt (biometrie). Deze gegevens laten uw arts toe de correcte kunstlens te bepalen.

Wat gebeurt gedurende de heilkunde?

In het ziekenhuis worden druppels gegeven om je pupil te verwijden. De zone rondom uw oog wordt gereinigd en gewassen. De ingreep duurt minder dan 1 uur en is nagenoeg pijnloos. Het oog wordt meestal verdoofd door druppels, soms wordt een injectie rond het oog toegediend. Sommige mensen verkiezen al eens een algemene verdoving.

Na de operatie wordt een verband/ oogschelp over het oog aangebracht. U dient nadien wat te rusten; Het medische team observeert uw oog op eventuele problemen zoals bloeding. De meest mensen kunnen naar huis dezelfde dag. U zal op iemand moeten beroep doen om u naar huis te voeren.

Wat gebeurt er na de heilkunde?

Jeuk en licht ongemak zijn normale gewaarwordingen na cataractheilkunde. Wat tranen en lichtgevoeligheid zijn ook normaal.

Na 1 of 2 dagen zijn de ongemakken meestal verdwenen.

De dagen na de heilkunde wordt u gevraagd oogdruppels te gebruiken : dit dient om de genezing te bevorderen en het infectierisico te beperken.

Een oogschelp of protectieglazen zullen in de eerste tijd nodig zijn.

Het is niet aangeraden in het oog te wrijven of op het oog te drukken.

Eens thuis is het ook niet aangeraden lang voorover te buigen of zware voorwerpen op te tillen. Normaal wandelen, en licht huishoudelijk werk is toegelaten.

Meestal is volledige genezing bekomen na 4-6 weken. Uw dokter zal de nodige afspraken voor controleraadpleging vastleggen.

Aarzel niet alle verdere vragen aan uw oogarts te stellen.

